じんけん

今年のテーマを『人権』に！

新年を迎えて、気持ちを一掃し、「1年をいかに過ごすか…。」と、考えておられる方。

新しく始めてみたいことなど、生活設計を思案中でしょうか？

料理、囲碁、パソコンなど趣味を拡げようと、腕まくりの方々。「例年どうり、ボツボツね。」と、言う方。そんなあなたに、今年から是非とも加えていただきたいテーマがあります。

すべての企画のところに、『人権を大切にする』と加えてみてください。誰にでもできて、ちょっと気をつけているだけで、自分や回りの人が心地良くなるはずです。

『人権を大切にするスポーツ』？大丈夫です。負けた人も情けない思いをしないよう気遣った進め方をする。柔軟な気持ちを持てば、体もほぐれて一石二鳥。

料理では、体にやさしい食材を求めたり、ホッとできるテーブルセッティングを工夫してみる。

考えれば限りなく広がり、優しい気持ちは、何より先ず自分を癒してくれるでしょう。

パソコンなどは、私たちの人権感覚が問われる世界ですね。インターネットでの差別事件が横行しています。発信するにも受信するにも、選びとる力が必要とされる時代ですね。

家族との良い関係づくりを考えている人も、『人権チェック』をしながら進めると、案外、自分のもののとらえ方を検証する機会にもなるでしょう。

今やジェンダー、ドメスティック・バイオレンス、性同一制障害などが、やっと語られる時代になりました。デリケートな問題で、とても一方的なものの見方では通用しません。ひとつひとつ学ぶのも今年の課題にどうでしょう。

2万6千から4万個もある遺伝子。人種が異なる個人の間でも99・1％が一致していることが判明しています。今でも同じ種類で、これ程傷つけ合う動物は他にはないようです。

戦を好まない動物になりたいものです。

問合せ先　住民課人権推進室　TEL 820-5604

じんけん：今年のテーマは『人権』に！

平成16年成人を祝う会実行委員会の皆さん

前喜美枝（実行委員長）、西永雅典、渡辺伸子、後藤茂紀、水場雅敏、西谷華恵、石津美智子、下垣内集平、宮康伸之、菅田愛弓、宮城雄一、国本千昌（敬称略）

実行委員会からのお願い

この度１月11日(日)に開かれる成人式におきましては、式の進行および来賓の方々、また他の参列者にもご迷惑とならないよう、成人としての自覚を持ち、成人を祝う式典にふさわしい厳粛な式典となりますようご協力をお願いします。

新成人のみなさん　国民年金の加入手続きを忘れずに

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません。

すでに、就職されて厚生年金保険・共済組合に加入している人（国民年金の第2号被保険者）は手続きは必要ありませんが、学生などは20歳になったら国民年金の加入手続きが必要です。

国民年金に加入して保険料を納めていないと、万が一、事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられないことがあります。

加入手続きがまだお済みでない人は、保険年金係で加入の手続きをしてください。

問合せ先　住民課保険年金係　TEL 820-5604