



梅雨が明けると、今年も暑い夏がやって来ます。夏は海やプール遊びなど、とても楽しい季節です。

暑い季節、どう使う？

衣服を綿100%にし、これを
こまめに替えましょう。

子どもの外遊びは成長発達の上でもとても大切です。きっと紫外線を避け、しっかりと外で遊ばせてあげましょう。ポイントは次になります。

薬が処方された際は医師の指示を守り、清潔にした間に薄くぬりましょう。

たとえば、「チビ」「ハゲ」「バス」「デブ」「短足」など、身体にまつわる表現がたくさんあります。特に本人が気にしている場合は、ことさらその言葉のもつ意味は大きくなります。

私たち一人ひとりが、こうした問題の意識を高めて、お互い明るい社会を築いていきたいのです。

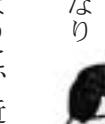
また、最近では子ども時代に浴びる紫外線の量も問題となつて いるようです。

S P F 20以上あれば十分なので、日焼け止めクリームを使うことでも一つの方法です。

など汗のたまりやすいところです。
イントは次になります。
汗をかいたときはこまめに
着替えさせましょう。

とかく（その一言で）人を勇氣づけたり親しくなつたり、また、傷ついて友情や近隣づきあいが壊れることがあります。その一言で人が傷つく場合、言葉は単に言語の問題ではなくなります。

発露という
ことになり
ます。



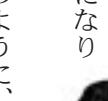
**強い紫外線を
避けるには？**



☆汗をかいたときはこまめに着替えさせましょう。
☆水でぬらしたタオルで体を拭うなど汗のたまりやすいところです。ポイントは次になります。

とかく（その一言で）人を勇氣づけたり親しくなつたり、また、傷ついて友情や近隣づきあいが壊れることがあります。その一言で人が傷つく場合、言葉は単に言語の問題ではなく

発露という
ことになり
ます。



子どもにも田
焼け止めクリ
ームは必要?



しっかりと水分補給をして来て
げてくださいね。

うな言葉を書いた用紙が掲げてありました。

徵を、故意にふくらませ揶揄することがあります。

それ以上浴びると皮脂が取れ過ぎ、かえってトラブルを招く原因になることもあります。せつけんも1日1回で十分です。

☆午前10時～午後2時までは
紫外線が強いのでその時間
は避けましょう。

『心の壁』

あなたは言われたことはないですか？

『その一言で…

