

健康長寿を実現するために

〜いよいよ始まる 新しい試み〜

平成15年度は、
健診の申込方法が
変わります。

今年度の健診の申込方法は、

世の中はまさに健康ブーム。テレビやラジオや雑誌等、健康についての情報が流れていない日はありません。

しかし、たくさんの情報に振り回され、結局どうすればいいかわからなくなっていますか？

同じようにお酒を飲んでも肝臓を悪くする人もいれば、平気な人もいるのに合点がいけないなと感じていませんか？ 今回の新しい試みは、この疑問や不満等に答えられるよ

う、一人一人の体質を科学的に評価し、生活習慣の状況や現在の心身の状況を加味し、

様々な病気を未然に防ぐための方法を共に考え、専門的教育を受けた専門職が生活改善を支援するものです。

また、がんリスク評価を基に、医療機関に受診の必要な人を、適切な医療機関に受診を勧め、超早期に病気を発見し、できるだけ身体に負担をかけないように努めようとするものです。

新しい試みが加わることもあり、5月中旬に協力員による各家庭への訪問時に、各調査と併せて申し込み受付をします。(※左図を参照)

新しい試みは、40歳以上を対象にしていますが、健診、各がん検診等は、例年どおり18歳以上となります。

また、講演会や一人一人にあつた健康教育・個別相談・訪問指導を随時実施していきます。

(健康課 TEL 855-1755)

生活習慣病予防対策事業の流れ

5月中旬

協力員が各家庭を訪問し健診申込、生活習慣調査、健診の実態調査を行います。

8～10月

基本健康診査・各がん検診・がんリスク評価等の実施

健診受診後1カ月後

基本健康診査・各がん健診結果の通知

12月頃予定

様々な結果を基に、個人の体質や健康状態に合った健康づくりの方法や医療受診の必要性の通知

個別相談・健康教室・訪問指導の実施

専門職による、一人一人に合わせた生活改善を一緒に考え、実行できるよう支援します。

スポーツ

第17回町民ゴルフ大会 参加者募集

とき 5月12日(月)

ところ 広島国際ゴルフ倶楽部

参加資格 町内在住者、町内の事業所に勤務している人

プレー代 1人 9千500円

(ハーフのみキャディー付・食事付・消費税別)

参加費 1人 3千円

(当日精算時に支払い)

申込方法 町民体育館または各公民館に直接お申込みください。なお、定員になります。

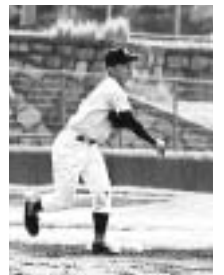
次第締切ります。

問合せ先 町民体育館

TEL 854-7695

全国大会出場おめでとう!

3月22日(土)から4月1日(火)に兵庫県西宮市の甲子園球場で開催されている「選抜高等学校野球大会」に、中国地区代表として、熊野東中学校出身で広陵高校の藤田真弘さん(城之堀)が出場されています。



藤田真弘さん(城之堀)

平成14年度 スポーツ少年団顕彰受賞

長年にわたりスポーツ少年団活動に携わった団体、個人に、平成14年度日本スポーツ少年団顕彰及び広島県スポーツ少年団顕彰が授与されました。日本スポーツ少年団顕彰を、越智民雄さん(城之堀)が受賞され、広島県スポーツ少年団顕彰では、熊野町からは、単位団スポーツ少年団として「熊野第三ソフトボールスポーツ少年団」、登録指導者として鍵屋孝行さん(萩原)が受賞されました。おめでとうございます。



受賞されたみなさん