

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

3	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
							1	2	4	1	2	3	4	5	6
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
2024	31								2024						

- ① 3月10日(日) 藤田小児科医院 ☎854-0707
- ② 3月17日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037
- ③ 3月24日(日) 酒井耳鼻咽喉科皮膚科医院 ☎855-2629
- ④ 3月31日(日) 小坂内科医院(坂町) ☎885-0108
- ⑤ 4月7日(日) 大瀬戸内科医院 ☎854-8585

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター-広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
 「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
 ☎町内に住所を有する4~7か月ごろの子どもと保護者
 時 3月18日(月) 13:30~15:00
 ※5分前までにお越しください
 所 くまの・こども夢プラザ
 申 15日(金)までに健康推進課へ

子ども スマイルキッズ【要予約】

障害のある子どもと、その家族の交流の場です。保護者だけの参加でも子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしています。
 時 3月22日(金) 10:00~11:30
 内 容 情報交流会
 所 地域福祉会館
 申 前日までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
 ☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
 時 所 ① 3月19日(火) 10:00~11:30
 町民会館
 ② 3月26日(火) 10:00~11:30
 くまの・こども夢プラザ
 ③ 4月3日(水) 13:30~15:00
 東防災交流センター
 ※4月から会場曜日を変更します。
 ☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ「寝たきり予防はお口から~お口の健康の新常識~」
 講師「とまと歯科クリニック」
 廣瀬佐都子
 時 3月21日(木) 13:30~15:30
 所 西防災交流センター
 ☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
 申 19日(火)までに健康推進課へ

誰でも 依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。
 時 3月25日(月) 13:30~15:00
 所 東ふれあい館
 申 22日(金)までに健康推進課へ

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。
 時 ① 3月25日(月) 13:30~15:00
 東ふれあい館
 ② 4月3日(水) 10:00~11:30
 中央ふれあい館
 ☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

熊野こころの虹家族会からのお知らせ

家族会を開催します

精神障害を抱える人のご家族を対象に、家族会を開催しています。経験を話し聞くことで、お互いの苦労を分かち合い、ご本人への対応を学び合える場です。一人で悩まずに、まずは他のご家庭の話を聞いてみませんか。気軽にご参加ください。
 時 毎月第4木曜日 13:30~15:30
 所 地域福祉会館 デイルーム 持飲み物
 健康推進課 ☎820-5637
 家族会会長 草道 ☎090-5691-8698

ひきこもり相談会を開催します

ひきこもりの原因はひとつではありません。学校や職場での辛い経験などから、外出や仕事ができなくなることがあります。家族のひきこもりを経験した家族会のメンバーや就労をサポートする事業所などの専門家が相談を受けます。どなたでも参加できます。
 時 3月14日(木) 13:30~15:30
 所 図書館
 健康推進課 ☎820-5637
 主催 熊野こころの虹家族会

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30



お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いしました

12月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。



お友だち登録をお願いします



子育てなるほど講座

地震が起きたとき、子どもの命を守るためにどう行動すればよいか一緒に考えてみませんか。
 ▷テーマ「子どもを守る防災・減災~もし地震が起きたら~」
 時 3月6日(水) 10:30~11:30 定員15人 講師 防災安全課職員



子育てサークル「のびのび」のメンバーを募集しています!

工作や公園に行ってお飯を食べたり、メンバーで活動内容を決めて楽しく活動しているグループです。一人では行きづらい避難場所の確認や入園前に園を見学したいという声があり、今年度は、町内の施設や保育所、認定こども園、幼稚園の見学に行きました。この活動に興味のある人は、お友達同士での体験参加もできますので、気軽にお問い合わせください。親子で一緒に仲間作りをしませんか。
 ▷活動日 毎月1回(午前中2~3時間程度)



施設と保育所、認定こども園、幼稚園見学の様子

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

- 認知症カフェみらい ☎3月19日(火)13:30~16:00 西防災交流センター
- 認知症カフェばたから ☎4月3日(水)13:30~16:00 中溝コミュニティセンター
- カフェ・オレンジ ☎3月27日(木)13:30~16:00 東防災交流センター