

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

2	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	3							1
	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	11
	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30	
2024								2024							31

当番医

健康推進課 ☎820-5637

- ① 2月11日(日) 酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院 ☎855-2629
- ② 2月18日(日) 河原クリニック(坂町) ☎820-1711
- ③ 2月25日(日) 児玉クリニック ☎855-4700
- ④ 3月3日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280
- ⑤ 3月10日(日) 藤田小児科医院 ☎854-0707

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター-広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
 「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 パパママクラス〈育児編〉
【要予約】

沐浴実習、最近の子育て事情、大きなお腹を体験してみましょう。
 ☎町内に住所を有する妊婦とその家族
 時 3月10日(日) 10:00~12:00
 ※5分前までにお越しください。
 所 くまの・こども夢プラザ
 持 母子健康手帳
 ※動きやすい服装でお越しください。
 申 3月8日(金)12:00までに健康推進課へ

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合は問い合わせください。
 ☎町内に住所を有する幼児(令和2年8月1日~11月30日生まれ)
 時 ①2月5日(月)②2月28日(水)
 (受付時間) 13:00~13:30
 所 町民会館

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合は問い合わせください。
 ☎町内に住所を有する乳児(令和5年9月1日~10月31日生まれ)
 時 2月19日(月)
 (受付時間) 13:00~13:30
 所 町民会館

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。
 ☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
 時 ①2月20日(火) 10:00~11:30
 町民会館
 ②2月27日(火) 10:00~11:30
 くまの・こども夢プラザ
 ③3月1日(金) 13:30~15:00
 東ふれあい館
 持 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども 離乳食ステップアップ教室
【要予約】

中期・後期の離乳食の進め方をお話しします。調理実習、食べさせ方など。個別相談も可能です。
 ☎町内に住所を有する7か月ごろ~1歳ごろの子どもと保護者
 時 3月4日(月) 13:30~15:00
 ※5分前までにお越しください。
 所 くまの・こども夢プラザ
 申 3月1日(金)までに健康推進課へ



誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。
 時 ①2月21日(水) 13:30~15:00
 西ふれあい館
 ②2月26日(月) 13:30~15:00
 東ふれあい館
 ③3月6日(水) 10:00~11:30
 中央ふれあい館
 持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)



誰でも こころの相談【要相談】

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。
 時 3月8日(金) 13:30~15:30
 所 地域福祉会館
 申 3月1日(金)までに健康推進課へ



認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

- 認知症カフェみらい ☎2月20日(火)13:30~16:00 所 西防災交流センター
- 認知症カフェばたから ☎3月6日(水)13:30~16:00 所 中溝コミュニティセンター
- カフェ・オレンジ ☎2月28日(木)13:30~16:00 所 東防災交流センター

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30



お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いしました

11月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。



お友だち登録をお願いします



ホームページはこちら



ほっとるーむ 午後からお部屋をオープンスペースとして利用できます。親子で自由に遊べます。

時 月~金曜日 13:00~15:30(2月13日(火)、21日(水)を除く)

持 0歳から親子で利用できます。

※午前中はおひさまルームや年齢別親子事業などを実施しています。
 ホームページから予定表をご覧ください。



ほっとるーむベビー(生後11か月まで 毎月1回)

時 2月21日(水) 13:00~15:30

※13:30~14:30はベビーマッサージを行います。マッサージを通して楽しいスキンシップの時間にしませんか。
 持 バスタオル、ベビーオイル(または保湿剤)、飲み物(お茶、白湯、母乳など)



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。