

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **西防災交流センター**
☎854-1673 ☎854-6199

筆遊び絵画教室
絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。
時 1月9日(火) 9:30~11:30 ¥300円
持 絵の具道具一式 定15人(要申込) 講師 西村富美雄

筆遊び書き方教室
実生活で役立つ小筆の書習ってみませんか。漢字、かな交じり文を練習してみましょう。
時 1月9日(火) 13:30~15:30 ¥100円
持 習字道具一式 定15人(要申込) 講師 大地京子

たまひよクラブ(リトミック)
親子で一緒にいろいろな遊びを楽しみましょう。
テーマ… 1月9日(火)「お正月遊びをしよう」
1月23日(火)「豆まきをしよう」
時 たまごクラス10:00~ ひよこクラス11:00~
未就園児親子
たまごクラス(1歳前後)ひよこクラス(2歳前後)
¥100円(初回のみ400円)
持 運動のできる服装と靴(親子とも)
講師 大竹美枝子、南村文

西防災交流センター~子ども将棋大会~
将棋が好きな子、腕試しに来ませんか。
▷ **競技方式**
棋力によりA~Cクラスに分けて予選後、トーナメント方式で行います。各クラス1~3位まで賞品あり。(参加賞あり)
時 1月13日(土) 受付…9:00 開始…9:30
未 小学生まで(将棋ができる人) ¥500円
定 40人(要申込、先着順)
申 申込用紙記入後、窓口にて参加費をお支払いください。棋力や階級が分かる人は申込時に伝えてください。

絵本のひろば(テーマ:「さむい? さむくない?」)
20日は「大寒」です。寒い本をいっぱい読んで、「寒い」と言ったら負け。あったかくなるようにみんな来てね。※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
時 1月20日(土) 13:30~14:30
未 幼児~小学生 ¥無料
講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

生きる力を育むにぎわいの広場 **東防災交流センター**
☎854-4138 ☎854-3389

元気力アップ!!ストレッチ教室
無理なく続けられる健康運動法と一緒に体験しませんか。
時 1月15日(月)、2月5日(月) 13:30~15:00
¥100円/回
持 運動のできる服装と靴、タオル、飲み物
定 15人(要申込)
講 健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子

おひざにだっこのおはなし会
親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間を過ごしてみませんか。
時 1月17日(水) 10:00~11:00
¥無料 未就園児とその保護者(要申込)
講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

初心者でも簡単! 手作りアロマクリームを作ろう
自然由来の原料と好きな香りの精油で、全身に使えるアロマクリームを作りましょう。
時 1月29日(月) 13:30~15:30
¥900円 定12人(要申込) 申1月25日(木)まで
講 A E A J 日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター 桑原さやか

シルバークレジット~新春爆笑落語会~
新春爆笑落語をお楽しみください。
時 1月22日(月) 13:30~15:30
¥無料 定80人
申 事務室に申込み(先着順、電話可)
講 講師 ジャンボ衣笠

本deお茶会
「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」長谷川義史「ねえ、おじいちゃん。おじいちゃんのおとうさんはどんなひと?」この質問からぐんぐんさかのぼって現れる各時代のユーモラスなおじいちゃんたち。(希望者に10冊貸出しあり)
時 2月3日(土) 13:00~14:30
¥無料
講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

スイーツバレンタイン講座
もうすぐバレンタイン。大切な人にチョコブラウニーを作ろう。
時 2月10日(土) 13:30~15:30
未 小学3年生~中学生
¥800円 持 エプロン、三角巾、飲み物
定 12人(要申込) 申 1月31日(水)まで
講 講師 神田優子

バードウォッチング
里の小鳥と水辺の小鳥、おしどりやカワセミも見ることができます。
時 1月27日(土) 9:00~12:00(集合…8:50)
※雨天の場合、室内で「野鳥観察入門講座」を行います。
¥100円
持 筆記用具、飲み物
▷(持っている人は)双眼鏡、野鳥図鑑、ナップサック(両手が使えるため)
定 20人(要申込) 講師 光本正伯

遊び心習字教室
習字の基礎「とめ、はね、はらい」などを学びます。
時 2月7日(水) 13:30~15:30
¥100円
持 習字道具(筆(中・小)、硯、墨汁、半紙、文鎮など)、雑巾、新聞紙
定 14人(要申込) 講師 堀野真理子

出会って結ぶ生きがいの広場 **町公民館**
☎854-3111 ☎820-5820

はじめての小筆字講座
小筆で文字を書く機会を増やしてみませんか。今回は漢字やかな交じり文を書いてみましょう。
時 1月22日(月) 13:30~15:30
¥100円 持 習字道具 定20人
講師 大地京子

キッズ運動教室
子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進する知育運動プログラムのコーディネーショントレーニングで鉄棒や跳び箱に挑戦してみましょう。
時 1月27日(土) 10:00~12:00
¥100円 持 運動ができる服装
定 15人 申 1月24日(水)まで
講師 Reebok bokskids 公認トレーナー 坊田清美

からだリセット
だるさ・疲れ・痛みなど緊張した身体をリセットしませんか。季節の変わり目の体調を整えましょう。
時 1月31日(水) 13:30~15:00
¥100円
持 運動靴、運動ができる服装、タオル、飲み物
ヨガマット(あれば)
定 25人 申 1月24日(水)まで
講師 健康運動指導士 大迫すみえ

四季の料理教室 節分料理をつくりましょう
節分の日を前に恵方巻きやいわし料理をつくってまじょう。
時 2月1日(木) 9:30~13:00
¥600円
持 エプロン、ふきん、お米(0.5合)
定 20人 申 1月26日(金)まで
講師 桐木みね子

【第34回 令和5年度けんみん文化祭】
~呉・安芸地区フェスティバル~
呉市、江田島市、府中町、坂町、海田町、熊野町から34団体が出場します。民謡民舞や吟詠剣詩舞、和太鼓などたくさんの演目が披露されます。温かいうどんやバザー販売もありますのでぜひお越しください。
時 2月18日(日)
開 場…9:30
開 会式…10:00
所 町民会館
¥無料
ぜひお越しくださいリン♪
(教育総務課社会教育グループ)

いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00
図書館だより
☎855-6710 ☎855-6711

~<<限定36袋>>貸出本の福袋~
1月6日(土)から職員がテーマに沿って選んだ本を、福袋として3冊セットで貸し出します。この福袋には、本の付録などが当たる抽選券が入っているので、新年の運試しにご来館ください。

催し物のご案内

おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)
時 1月20日(土)、2月3日(土) 15:30~16:00
講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

0.1.2.3歳のおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。
時 1月24日(水) 11:00~11:30
未 0歳~3歳児親子
講 読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

1	日	月	火	水	木	金	土	2	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6						1	2	3
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	28	29	30	31					25	26	27	28	29		

今月のテーマ展示
おとな「和の心」
こども「しゅやくはきみだ!」