

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

1	日	月	火	水	木	金	土	2	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
2024	28	29	30	31				2024	25	26	27	28	29		

- ① 1月14日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222
- ② 1月21日(日) クリニックたなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- ③ 1月28日(日) はまもと皮膚科 ☎855-2662
- ④ 2月4日(日) だて耳鼻科クリニック(坂町) ☎884-4133

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
 「くまのこども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦・その家族 **パパママクラス〈生活編〉** **【要予約】**

骨盤を整えて、妊娠、出産、子育てが快適にできる体づくりをしましょう。
 ☎町内に住所を有する妊婦とその家族
 時 2月6日(火) 10:00~11:45
 ※5分前までにお越しください。
 所 くまのこども夢プラザ
 備 母子健康手帳、飲み物
 ※動きやすい服装(ズボン)でお越しください。
 申 前日までに健康推進課へ

子ども **1歳6か月児健診**

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合は問い合わせください。
 ☎町内に住所を有する幼児(令和4年3月1日~6月30日生まれ)
 時 ①1月12日(金) ②1月24日(水)
 (受付時間)13:00~13:30
 所 町民会館

子ども **すくすくクラブ(育児相談)**

子どもの体重・身長測定・保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。
 ☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
 時 ①1月16日(火) 10:00~11:30 町民会館
 ②1月23日(火) 10:00~11:30 くまのこども夢プラザ
 ③2月2日(金) 13:30~15:00 東ふれあい館
 備 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども **スマイルキッズ。【要予約】**

障害のある子どもと、その家族の交流の場です。保護者だけの参加でも子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしています。
 時 1月26日(金) 10:00~11:30
 内容・学習会「発達特性を持つお子さんの将来を見据えた支援について」
 講師・広島都市学園大学教授 竹林地毅

所 地域福祉会館
 申 前日までに健康推進課へ

子ども **離乳食教室【要予約】**

離乳食初期の進め方をお話します。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
 ☎町内に住所を有する4~7か月ごろの子どもと保護者
 時 1月29日(月) 13:30~15:00
 所 くまのこども夢プラザ
 申 1月26日(金)までに健康推進課へ

子ども **3歳児健診**

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合は問い合わせください。
 ☎町内に住所を有する幼児(令和2年8月1日~11月30日生まれ)
 時 ①2月5日(月) ②2月28日(水)
 (受付時間)13:00~13:30
 所 町民会館

誰でも **健康相談**

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。
 時 ①1月17日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館
 ②1月22日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館
 ③2月7日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館
 備 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも **依存症個別相談【予約優先】**

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存症や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。
 時 1月22日(月) 13:30~15:00
 所 東ふれあい館
 申 1月19日(金)までに健康推進課へ

誰でも **けんこう華齢教室【要予約】**

テーマ・「地域で今から取り組めるフレイル予防と認知症予防」~社会貢献こそが健康寿命を延ばす~
 講師・広島国際大学教授 大井博司
 時 1月31日(水) 13:30~15:30
 所 東防災交流センター
 備 健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
 申 1月30日(火)までに健康推進課へ

事前に申し込みをした人 **住民健診**

申込者には、健診日と受付時間を記入した**決定通知書**と**問診票**を送付します。(健診項目により、用紙が異なります)
 時 1月17日(水)、18日(木)町民会館
 ※決定通知書でお知らせしている受付時間にご来場ください。
【注意事項】
 ・内容をご確認のうえ、「各健診の注意事項」を必ずお読みください。
 ・当日は、問診票に必要事項をご記入のうえ、お持ちください。
 ・健診料金は健診会場でお支払いいただきます。
 ・令和5年度の集団健診の申込は終了しましたが医療機関での個別健診の申込は2月29日(木)までできます。詳しくは健診のしおりをご覧ください。

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

- 認知症カフェみらい ☎1月16日(火)13:30~16:00 西防災交流センター
- 認知症カフェばたから ☎2月7日(水)13:30~16:00 西中溝コミュニティセンター
- カフェ・オレンジ ☎1月24日(水)13:30~16:00 東防災交流センター

くまのこども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまのこども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30



お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いしました

10月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。



ホームページはこちら



お友だち登録をお願いします

うたとおはなしの広場(毎月1回)

季節の歌や楽しい絵本の読み聞かせ、簡単な工作もあります。ぜひ、親子で楽しいひとときをお過ごしください。
 時 1月26日(金) 14:30~15:00

カエルやさかな、おばけなど季節にちなんだ工作をしています。作って遊んで親子で楽しめます。



出張おひさまルーム(第1金曜日)

毎月1回東ふれあい館で出張おひさまルームを行っています。すくすくクラブと同時開催で身体計測、子育て相談ができます。
 時 2月2日(金) 13:30~15:00 所 東ふれあい館

みんなでゆっくりお話しできて、親子で楽しく遊べます。



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。