



年末年始 子どもに起きやすい事故・病気

年末年始は帰省や親戚の集まりなどで普段と違う場所や人と過ごす機会が増える時期です。普段は小さな子どもと過ごす機会のない人も、子どもに起きやすい事故や病気を事前に知って予防しましょう。

誤飲・誤嚥 (のどに詰まる)

あかちゃんが誤飲する可能性があるのは直径39mm以内と言われていています。これはちょうどトイレットペーパーの芯の直径くらいの大きさです。祖父母宅など、普段あかちゃんが居ないお宅は、事前に手が届くところに危ないものを置いていないか点検しましょう。

食べ物でも、ゼリーや餅のような飲み込みにくい物や、ピーナッツ、おどろ、ミニトマトなど小さくて丸い物がのどに詰まりやすいです。小さく切る、食べているときは大人がそばにいる、子どもの年齢に合わせて与えないなど注意が必要です。

▶気をつけたいもの

電池 (特にボタン・コイン型電池)、磁石、お金 (硬貨)、化粧品、たばこ、薬、小さいおもちゃ (ビー玉、スーパーボール、ブロック、パーツなど)、ボタン、洗剤、クリップ、ヘアピン、画鋸、ホチキスの針



アレルギー

●食物アレルギー

アレルギーは病気です。医師から食べてはいけないと言われているものを、少しでも大丈夫と勝手に判断してはいけません。家族以外が集まる時、食物アレルギーを把握していない人が、アレルギーのものを食べさせたということがよくあります。

茶碗蒸しやプリンは柔らかくて食べやすそうなのであかちゃんに与えがちですが、卵アレルギーのある子どもには注意が必要です。

●気管支ぜんそく、アレルギー性鼻炎

ダニやハウスダストなどを吸い込むことでアレルギー症状が出ます。部屋やエアコンにはほこりがたまっていたり、布団にダニが繁殖していることもあります。使う前に風通しを良くして掃除や洗濯をしましょう。

ペット (犬・猫など) のアレルギーの場合はペットをゲージの中に入れて触れないようにする、別室で過ごすなどの対策をしましょう。



やけど

ストーブの吹き出し口や、上にやかんなどを置いて暖めるストーブは危険です。子どもが近寄ることができないようにするか、小さな子どもがいる時は使わないようにしましょう。

ポットなどの蒸気に手を出す、テーブルクロスを引っ張り、机の上の熱いものがこぼれるということもあるため、キッチン周辺は注意が必要です。

転落

階段や玄関の段差、昔ながらの家では土間や掘ごたつといった場所に注意が必要です。大人がたくさんいると、誰かが見ているから大丈夫と油断してしまうことがあります。ベビーゲートがない場合は、危険な場所には入らないようにドアにかぎをつけるなどの対策をしましょう。



発熱などの体調不良

生活リズムの乱れは、体調不良になりやすくなります。いざという時のため帰省先での救急受診先や診察時間を調べておくことで安心です。持病がある場合は、普段使っている薬やお薬手帳を持っていくことはもちろん、かかりつけ医にあらかじめ相談しておくとも良いでしょう。

(健康推進課)

第49回熊野駅伝大会 出場チーム募集

時令和6年2月11日(日)

所町民グラウンド周辺

▷スタート時間 (開始式 10:00)

①子ども会の部、女子の部、一般二部 11:30

②一般一部、中学生の部 12:30

対町内在住者、町内事業所勤務者、町内学校在学者、保護者、町内学校卒業生

※中学生の部は、県内の学校在住者も含む。

¥1チーム 4,000円

申12月18日(月)~令和6年1月26日(金)に各チームでエントリーサイトから申し込みください。

エントリーサイト

(<https://joyjoin.jp/event/342402R125>)



ご注意ください

駅伝大会当日は、一部の区間で車両通行止めになります。通行される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、大会の趣旨をご理解いただき、開催についてご協力くださいますようお願いいたします。

固熊野駅伝大会実行委員会 (町民体育館内)

☎854-7695

【チーム編成】

監督1人、選手5人

※今年度から競技規定に変更があります。

【コース】

エントリーサイトに掲示している大会要項により確認ください。

【部門 (年齢は大会当日の満年齢)】

子ども会の部

①原則単位子ども会で構成のこと

※1チームも組めない単位子ども会は、他の単位子ども会との合同チーム可(要相談)

※小学3~6年生(男女制限なし)

※単位子ども会での出場数は制限しない。

一般の部 (一部)

①中学生以上で構成されたチーム

一般の部 (二部)

①全員が30歳以上の男子で構成されたチーム

②女子(小学3年生以上)と男子(30歳以上)の混成チーム

【距離】

区間	一般二部 女子の部 子ども会の部	一般一部 中学生の部	中学生の部 の区間
1区	1.5km	3.0km	男子
2区	1.5km	1.5km	女子
3区	1.5km	3.0km	男子
4区	1.5km	1.5km	男子
5区	1.5km	3.0km	女子
総距離	7.5km	12.0km	

中学生の部

①県内の各中学校単位で構成されたチーム
※選手5人(男子3人・女子2人)、監督1人で構成されたチームとする。
※男女で走る区間が決まっているので注意。

女子の部

①全員が小学3年生以上の女子で構成されたチーム。ただし、参加チームが少ない場合は一般二部とする。

全国大会出場おめでとうございます

8月26日(土)に山口県宇部市武道館で開催された「2023年度中国四国学生柔道体重別選手権大会」で、荒瀧遼さん(広島国際大学4年・出来庭)が男子100kg超級で優勝されました。

この結果により、10月1日(日)に東京都日本武道館で開催された「2023年度全日本学生柔道体重別選手権大会」男子100kg超級に出場されました。



◀荒瀧さん

(教育総務課社会教育グループ)