

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

12						1	2	1									
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					
2023	31							2024									
	★																

- ① 12月17日(日) おかだ眼科 ☎855-6633
- ② 12月24日(日) 小坂内科(坂町) ☎885-0108
- ③ 12月31日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
- ④ 1月7日(日) 梶山医院 ☎854-2771

年末歯科当番医診療受付時間 9:00~15:00

★ 12月31日(日) くせ歯科医院 ☎854-1551
 ※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
 「子ども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 パパママクラス
〈育児編〉【要予約】

沐浴実習や最近の子育て事情、大きなお腹を体験してみよう。
 ☎町内に住所を有する妊婦とその家族
 時12月17日(日) 10:00~12:00
 ※5分前までにお越しください。
 所くまの・子ども夢プラザ
 母母子健康手帳、動きやすい服装
 申12月15日(金)12:00までに健康推進課へ

妊婦 パパママクラス
〈妊婦ごはん編〉【要予約】

安産のためのからだづくりは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れるママのごはんを一緒に作ってみましょう。
 ☎町内に住所を有する妊婦
 時令和6年1月9日(火) 10:00~11:45
 ※5分前までにお越しください。
 所くまの・子ども夢プラザ
 母母子健康手帳、飲み物
 申前日までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
 ☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
 時①12月19日(火) 10:00~11:30 町民会館
 ②12月26日(火) 10:00~11:30 くまの・子ども夢プラザ
 ③令和6年1月5日(金) 13:30~15:00 東ふれあい館
 母母子健康手帳、フェイスタオル1枚

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。
 時①12月20日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館
 ②12月25日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館
 母健康手帳や健診結果など(お持ちの人)



「オンライン面接マナー講座」が開催されます

就職活動におけるオンライン面接の基本的な操作方法について学べる講座が開催されます。
 申次のQRコードを読み込み、専用フォームから申込みを行ってください。
 時令和6年1月21日(日) 13:00~15:00
 所WEB講座(ZOOMによるオンライン講座)
 ☎ひとり親家庭の父、母、子(18歳以上20歳未満)、寡婦 ☎広島県ひとり親家庭サポートセンター ☎227-2377 (子育て支援課)
 定20人(先着順)

認知症カフェ情報

認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。
 認知症カフェみらい ☎12月19日(火)13:30~16:00 西防交交流センター
 認知症カフェばたから 12月は休み
 カフェ・オレンジ ☎12月20日(水)13:30~16:00 東防交交流センター

くまの・子ども夢プラザ
子育て支援センター通信

くまの・子ども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ①kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30



お誕生会
お誕生月の子どもたちをお祝いしました

9月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。



お友だち登録をお願いします



歯っぴー教室【要予約】

歯の生え始めのケア、歯磨きの進め方など歯科衛生士がお話しします。参加者には子ども用フロスと仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント。

時12月15日(金) 10:30~11:30
 ※9:30から遊べます。質問がある人は早めにお越しください。
 所くまの・子ども夢プラザ
 定15組程度
 内容・歯の生え始めのケアについて、歯科衛生士の話、歯科相談、ブラッシング指導



子育てサークル「クッキングママいちご組」の参加者を募集しています

毎月1回の活動です。お手伝いをしたり一緒に食べたり、みんなで仲良く楽しい時間を過ごしませんか。子どもさんが小さくても、ママが人見知りでも大丈夫。わきあいあいのサークルです。興味のある人は、くまの・子ども夢プラザ(820-5502)にご連絡ください。

お手伝い楽しいよ

たくさん食べたよ

苦手なものも食べられたよ



おいしくいただきます

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。