#### 間健康推進課☎820-5637

	В	В	11/	水	*	4	+		В	В	VI.	7	*	金	+	
		73	^	小	_	-	_			ח	^	小	小	-	_	
11				1	2	3	4	12						1	2	
	5	6	7	8	9	10	11		3 <b>3</b>	4	5	6	7	8	9	
	12	13	14	15	16	17	18		10 <b>4</b>	11	12	13	14	15	16	
	19 <b>1</b>	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23	
2023	26 <b>2</b>	27	28	29	30			2023	24	25	26	27	28	29	30	
2020								2020	31							

#### 当 番 医

11月19日(日)	梶	H	医	除	<b>☎</b> 854−277
	1170	Ш		アノし	<u> </u>

2 11月26日(日) 豊田内科(坂町) ☎885-0280

3 12月3円(1) 豊田レディースクリニック ☎ 855-1913 4 12月10日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。

※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) [#7119] または [082-246-2000] 「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) [#8000] または [082-555-8870]

♪
介護予防ボランティアポイント対象事業

#### 子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健 師・助産師・栄養士による育児相 談・産前産後相談・栄養相談を行 います。気軽にご利用ください。 対妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者 **時所**①11月21日火) 10:00~11:30 町民会館

- ②11月28日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ
- ③12月1日金 13:30~15:00 東ふれあい館

間母子健康手帳、フェイスタオル1枚

#### 子ども スマイルキッズ。【要予約】

障害のある子どもと、その家 族の交流の場です。保護者だけ の参加でも子連れでの参加もで きます。初めての人の参加もお 待ちしています。

閱11月24日金 10:00~11:30 内容…情報交換会

加地域福祉会館

申前日までに健康推進課へ

#### 子ども 5歳児相談【要予約】

保健師や心理職などが子どもの 発達や就学の相談に応じます。定員 になり次第受付を終了いたします。 対町内に住所を有する幼児(平成30

年4月2日~平成31年4月1日生まれ) **聞**11月27日(月)

所町民会館

申11月20日 (月)までに健康推進課へ

#### 子ども 乳児健診

対象者には個別通知を行いま す。届いていない場合はお問い合 わせください。

対町内に住所を有する幼児(令和5年 7月1日~令和5年8月31日生まれ) 間12月8日金

(受付時間) 13:00~13:30 所町民会館

#### 誰でも依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門 の看護師が受けます。アルコール、 ギャンブル依存や子どものゲーム・ス マホ依存の相談も受け付けています。 閩11月15日休 13:30~15:00 所西ふれあい館

甲健康推進課へ

#### 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相 談に、保健師および栄養士が個別 で応じます。血圧測定、検尿を実 施しています。

時所①11月15日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館

- ②11月27日 (月)13:30~15:00 東ふれあい館
- ③12月6日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館

**高**健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

#### 誰でも けんこう華齢教室 【要予約】

テーマ・・ストレスとの上手な付き合 い方~これからの日々と向き合おう~ 講師広島国際大学 客員教授 吉川眞 閏11月22日(水) 13:30~15:30 所町民会館

**居**健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします) 目前日までに健康推進課へ

#### こころの相談【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩 みなどの相談に精神科医が応じます。 閏12月5日(火) 13:30~15:30 所地域福祉会館

申11月28日(火)までに健康推進課へ

## 第70回日本伝統工芸展 入選おめでとうございます

第70回日本伝統工芸展に部谷きよみさん(神田) が人形の部門で入選されました。初入選は第42回展 で、今回で10回目の入選になります。

今回の作品は、部谷さんが参列された奈良県の薬師 寺 国宝東塔の「落慶法要」を題材にして作成されま

部谷さんにお話を伺うと、「この作品を通じて、落 慶法要での感動を感じてほしいです」とのことでした。



木彫布貼「落慶法要| 作・・部谷きよみ

▷同展の展覧会(近隣会場) (広島県では開催しない) **B**11月16日(木) ~12月3日(日)

所岡山県立美術館 (政策企画課)

**認知症カフェ情報▼**認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。 認知症カフェみらい **聞**11月21日(以13:30~16:00 **励**西防災交流センター 認知症カフェぱたから 関12月6日秋13:30~16:00 励中溝コミュニティセンター

カフェ・オレンジ

間11月22日(水)13:30~16:00 頭東防災交流センター

# くまの・こども夢プラザ 子育で支援センター通信

くまの・こども夢プラザ (熊野町貴船9番14号) 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター

**☎**820−5502 **№**855−0805 ⊠kosodate@towan.kumano.hiroshima.jp 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30



# お誕生会 8月生まれ

みんなで お祝いしました

## 11月の予定について

ホームページ、LINEで ご確認ください。







#### 年齢別親子遊びクリスマス会[要予約]

クリスマスにちなんだ工作や催し物を行います。 サンタさんにも会えるかもしれません。

~昨年の様子(とことこエンゼル)~



- ○ふわふわベビー (妊娠中~11か月まで) 12月11日(月)
- ◎とことこエンゼル(1歳~1歳11か月) 12月12日(火)
- ◎わくわくキッズ(2歳以上) 12月13日(水)
- 11/21火から
- 予約申込みを開始します。 電話または、町ホームページのお問い合かせフォーム



## ファミリー・サポート・センター活動紹介



学校行事の間、Kくんを 提供会員Yさんが 預かってくださいました。



1階の子育て支 援センターや 2階のラウンジ で遊びました。

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預かって欲し い人と子どもを預かる人が会員となって子育てを支え合 う活動です。 活動に興味がある人は、

ファミリー・サポート・センター(820-5502)までご連絡ください。

ホームページはこちら



天気が良かったので、元気に外遊び 滑り台やブーブーカーに乗ったり、走ったり、 元気いっぱい





#### ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、 くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。 - Public Information: KUMANO - '23/11 月号 - 9 -