

自分らしさを活かし、わがまち熊野町の暮らしを楽しもう！

# プラチナ大学

受講無料

## 熊野町校 開校します(全4回)

～プラチナ大学とは～

「自分のできることを社会や地域で活かしてみたい」「地域活動に参加してみたい」と思われているプラチナ世代(年齢を重ねても、自分らしく活動している世代)を応援する講座です。

～こんな方におすすめします～

- ・自分の経験や特技を活かしたい
- ・新しい友人や人間関係をつくりたい
- ・地域デビューをしたい
- ・定年後の生きがいづくりがしたい
- ・ボランティア活動に興味がある

対象者

県内にお住まいの方で、全日程に参加できる方

※定員30名

※年齢は問いません

講座日程

第1回 11月1日(水) 第2回 11月15日(水)

第3回 11月29日(水) 第4回 12月13日(水)

時間

19:00～20:30 (全日程同じ)

会場

熊野町地域福祉会館(中溝一丁目11番1号)

《お問合せ・申込先》 熊野町社会福祉協議会

電話:082-855-2855

メール:[kumano-shakyo@ac.wakwak.com](mailto:kumano-shakyo@ac.wakwak.com)

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④生年月日 を電話又はメールでご連絡ください

申込締切:10月20日(金)

# プラチナ大学熊野町校 カリキュラム

## 第1回 11/1

～地域での自分らしい豊かな暮らしを発見しよう～

コロナ禍で経験した、人とのつながりの大切さを振り返り、地域の中で、自分らしく暮らすために大切なこと、これからの暮らし方を考えてみましょう。

≪講師≫キャリアデザイン研究所 所長 井出口ヤヨイ

## 第2回 11/15

～熊野町の地域の支え合い活動を知ろう～

三世代交流を通じた顔の見える関係づくり、地域のみんなが集える場づくりの実践発表を通じて、楽しく活動に関わるためのヒントを見つけましょう。

≪発表者≫地区社会福祉協議会、熊野町社会福祉協議会

## 第3回 11/29

～地域で楽しく活躍するために大切なことを考えよう～

自分の好きなこと、得意なことを活かしたボランティア活動をはじめためのきっかけづくり、活動を通じた仲間づくりの事例を通して、地域のつながりを紡ぎながら、自分らしく暮らしていくために必要なことを考えましょう。

≪発表者≫ ①畑の学校“くまの生き生き野菜園”  
②プロジェクト三石山(みついわ)

## 第4回 12/13

～まとめ～

ご縁を育む、熊野のお互いさま活動を紹介します。講座の学びを振り返って、これから私たちができることをまとめてみましょう。

≪発表者≫熊野町支え合い活動 生活応援活動推進事業「ほっとくま」  
活動実践者

≪講師≫キャリアデザイン研究所 所長 井出口ヤヨイ

主催：広島県社会福祉協議会  
協働：熊野町社会福祉協議会 熊野町