

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **西防災交流センター** ☎854-1673 ☎854-6199

筆遊び絵画教室

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。
 時10月10日(火) 9:30~11:30 ¥300円
 持絵の具道具一式 定15人(要申込) 講師西村富美雄

筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書を習ってみませんか。
 手紙やはがきに書く短い文章を練習してみましょう。
 時10月10日(火)13:30~15:30 ¥100円
 定15人(要申込) 持習字道具一式 講師大地京子

たまひよクラブ (リトミック)

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。
 テーマ…10月10日(火)「栗ひろいをしよう」
 10月24日(火)「お祭りをしよう」

時たまごクラス10:00~ ひよこクラス11:00~
 未就園児親子

たまごクラス(1歳前後) ひよこクラス(2歳前後)
 ¥100円(初回のみ400円)
 持運動のできる服装と靴(親子とも)
 講師大竹美枝子、南村文

絵本のひろば(テーマ:「ハロウィンのへやに、ようこそ!」)

いつもの部屋が大変身。コウモリや魔女がとんでる中で、カボチャランタンを灯してハロウィンの本をたっぷり楽しもう。
 ※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
 時10月28日(土) 12:00~13:00 幼児~小学生
 ¥無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

生きる力を育むにぎわいの広場 **東防災交流センター** ☎854-4138 ☎854-3389

心地よい香りで作るアロマ美容オイル講座

植物から得られる天然精油で、美容や肌トラブルのサポート、心に安らぎをもたらしましょう。
 時10月20日(金) 13:30~15:30
 ¥800円(材料費込み) 定12人(要申込)
 講師AEAJ日本アロマ環境協会

アロマセラピーインストラクター 桑原さやか

スマホセミナー教室

スマートフォンの活用方法をスマホアドバイザーに学んでみましょう。
 ○「LINEとカメラの活用講座」

LINEの写真やスタンプの送信方法、友達追加、グループの作成方法やGoogleレンズの体験、QRコードなどを学びます。

時11月1日(水) 10:00~12:00 ¥無料
 対スマートフォンの使い方に困っている人(携帯会社、機種は問わない)
 定20人(最低催行人員10人) ※先着順

申10月25日(水)まで
 講師ソフトバンク スマホアドバイザー

ふるさとハイキング(阿戸公民館との共催事業)

あまり高低差のない道をゆっくり歩き、一時間ほどで360度熊野町、阿戸町を見渡すことができる眺望の山頂に到着します。秋風に誘われて、ハイキングを楽しみませんか。

時11月12日(日) 10:00~13:00 ¥無料
 所土岐城山 ▶集合場所・フジ熊野店屋上駐車場
 持運動のできる服装と靴、タオル、軽食、飲み物、雨具
 定15人(要申込、先着順)
 講師あと山楽会、ウォーキンググループ阿戸歩こう会

シルバーカレッジ~お墓ものしり講座~

散骨、樹木葬、お墓の引っ越し(改葬)、堂内納骨堂、墓じまいなど、皆さんが気にされているお墓についてお話します。気軽にお越しください。

時10月23日(月) 13:30~15:00 ¥無料
 定80人 申事務室に申込み(先着順、電話可)
 講師(株)玉屋 児玉賢司

楽しく学ぶ「お金の学校」(新NISA 3回シリーズ)

第2回 ~私にもできる資産運用講座~
 時10月25日(水) 13:30~15:30 ¥無料
 定20人 申事務室に申込み(先着順、電話可)
 講師呉信用金庫営業統括本部 部長 河口英広

本deお茶会

「人を動かす」D・カーネギー著 東条健一訳 新潮社
 「相手の同意を得る方法」「相手の考えを変える方法」など人間関係の原則について、80年にわたり読まれてきた不朽のベストセラーの新訳です。カーネギーが本当に伝えたかったこと、現代的でやさしい言葉で一緒に味わってみませんか。
 (希望者に10冊貸出しあり)

時11月4日(土) 13:00~14:30 ¥無料
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

くまの・みらい合唱団

小学生から高校生の合唱団です。歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか。
 時毎週土曜日 14:00~16:00 小学生~高校生
 ¥会費・月2,500円 講師寺沢希、竹本勢津子

遊び心習字教室

習字の基礎「とめ、はね、はらい」などを学びます。集中して文字を書き、ストレス解消、リフレッシュしましょう。

時11月1日(水) 13:30~15:30 ¥100円
 持習字道具(筆(中・小)、硯、墨汁、半紙、文鎮など)、雑巾、新聞紙
 定14人(要申込) 講師堀野眞理子

元気力アップ!!ストレッチ体操教室

はじめての人や運動が苦手な人でも健康のために無理なく続けられる健康運動法と一緒に体験しませんか。

時11月6日(月)13:30~15:00 ¥100円
 持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物
 定15人(要申込)
 講師健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館** ☎854-3111 ☎820-5820

からだリセット

だるさ・疲れ・痛みなど緊張した身体をリセットしませんか。季節の変わり目の体調を整えましょう。
 時10月18日(水) 13:30~15:00
 ¥100円

持運動靴、運動ができる服装、タオル、飲み物
 ヨガマット(あれば)
 定25人
 申10月13日(金)まで
 講師健康運動指導士 大迫すみえ

四季の料理教室

食欲の秋の献立にぴったりな、きのこやさんまを使った炊き込みご飯を作りましょう。
 時10月20日(金) 9:30~12:30
 ¥600円(材料費込み)
 持エプロン、ふきん、お米(0.5合)、持ち帰り容器
 定20人 申10月18日(水)
 講師桐木みね子

そば打ち体験講座

初心者でもできる美味しいそば打ち体験で楽しい思い出を作ってみませんか。
 時10月21日(土) 10:00~13:00
 ¥材料費・700円/1組 参加費・100円/人
 持エプロン、バンダナ(帽子でもよい)、持ち帰り容器(作ったそばを持って帰る場合)
 定12組(1組は何人の構成でも可)
 申10月10日(火)まで
 講師町内そば打ち有段者

はじめての小筆字講座

小筆で文字を書く機会を増やしてみませんか。今回は封筒・ハガキの表書きの基本を学びましょう。
 時10月23日(月) 13:30~15:30
 ¥100円 持習字道具、半紙
 定20人
 講師大地京子

ニューヨークスタインウェイピアノがつなぐ 賢治とかずまのこころ コンサート

町民会館で縁あって出会った、切り絵作家の吉田路子さんとピアニスト遠藤さつきさん。宮澤賢治の「祭りの晩」の切り絵とピアノ演奏で賢治の世界をお楽しみください。

▷出演者
 吉田路子(切り絵と語り)
 遠藤さつき(ピアノ演奏)
 若葉会エレガンス(合唱)
 時10月29日(日) 開場 13:30 開演14:00~
 ¥無料(全席自由・要整理券)
 ※整理券は町民会館にあります。
 定300人

いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00

図書館だより ☎855-6710 ☎855-6711

図書館ホームページ

催し物のご案内

おはなし会
 絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
 (シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)
 時10月21日(土)、11月4日(土)15:30~16:00
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

0.1.2.3歳のおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。
 時10月25日(水)11:00~11:30
 対0歳~3歳児親子
 講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

10	日	月	火	水	木	金	土	11	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7		5	6	7	8	9	10	11
	8	9	10	11	12	13	14		12	13	14	15	16	17	18
	15	16	17	18	19	20	21		19	20	21	22	23	24	25
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30				
29	30	31					2023	26	27	28	29	30			

今月のテーマ展示

おとな「秋の夜長に…」

こども「ふしぎがいっぱい!」

図書館カレンダー(■は休館日)
家庭読書「くまどく」
 読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

Public Information: KUMANO '23/10月号 - 13 -