

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

10	日	月	火	水	木	金	土	11	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7		5	6	7	8	9	10	11
	8	9	10	11	12	13	14		12	13	14	15	16	17	18
	15	16	17	18	19	20	21		19	20	21	22	23	24	25
	22	23	24	25	26	27	28		26	27	28	29	30		
2023	29	30	31					2023							

- ① 10月15日(日) 済生会 広島病院 (坂町) ☎884-2566
- ② 10月22日(日) 宗 盛 医 院 ☎854-1111
- ③ 10月29日(日) だて耳鼻咽喉科 クリニック (坂町) ☎884-4133
- ④ 11月5日(日) 片 山 医 院 ☎854-0252
- ⑤ 11月12日(日) 河原クリニック (坂町) ☎820-1711

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
 「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-555-8870



介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 パパママクラス(母乳編) 【要予約】

助産師による母乳育児のお話です。母乳の基本を学びましょう。
 ☎町内に住所を有する妊婦
 時11月7日(火) 10:00~11:45
 ※5分前までにお越しください。
 所くまの・こども夢プラザ
 持母子健康手帳、飲み物
 申前日までに健康推進課へ

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いてない場合はお問い合わせください。
 ☎町内に住所を有する乳児 (令和2年4月1日~令和2年7月31日生まれ)
 時①10月16日(月)②10月25日(水) (受付時間) 13:00~13:30
 所町民会館

子ども 離乳食ステップアップ教室 【要予約】

中期・後期の離乳食の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
 ☎町内に住所を有する7か月頃~1歳ごろの子どもと保護者
 時10月30日(月) 13:30~15:00
 ※5分前までにお越しください。
 所くまの・こども夢プラザ
 申10月27日(金)までに健康推進課へ

子ども 5歳児相談 【要予約】

保健師や心理職などが子どもの発達や就学の相談に応じます。定員になり次第受付を終了いたします。
 ☎町内に住所を有する幼児(平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ)
 時10月31日(火)
 所町民会館
 申10月24日(火)までに健康推進課へ

子ども 離乳食教室 【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
 ☎町内に住所を有する4か月頃~7か月ごろの子どもと保護者
 時11月6日(月)13:30~15:00
 ※5分前までにお越しください。
 所くまの・こども夢プラザ
 申11月2日(木)までに健康推進課へ

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。
 時所①10月18日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館
 ②10月23日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館
 ③11月1日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館
 ☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

「家庭問題無料相談会」が開催されます

面会交流、養育費、離婚、相続など家庭のさまざまな問題に、元家庭裁判所調査官、調停委員の経験者、弁護士が相談に応じます。

▷申込方法
 電話、FAXまたはメールで、氏名、住所、電話番号、相談内容を連絡してください。

☎面会交流、養育費、離婚、相続など家庭の問題で悩んでいる人
 時10月29日(日) 10:00~16:00 (個別相談1人40分程度)
 所広島県民文化センター 地下1階第一展示室
 定30人(先着順)

【申込先(問い合わせ先)】
 公益社団法人家庭問題情報センター(FPIC)【エピック】広島ファミリー相談室
 ☎&☎246-7520 (電話受付時間・平日13:30~16:30)
 ✉fpichiroshima@ybb.ne.jp (子育て支援課)

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号) 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

お誕生会(7月生まれ) みんなでお祝いしました



10月の予定について

ホームページ、LINEでご確認ください。



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



「ケガの手当と心肺蘇生法・AEDの使い方について」【要予約】

~熊野町ファミリーサポートセンター ステップアップ講座~

子どもの突然の事故やケガの時に慌てないために対処法と一緒に学びましょう。
 時10月19日(木) 10:00~11:30
 所くまの・こども夢プラザ2階研修室
 ▷講師・日本赤十字社幼児安全法指導員
 ☎熊野町ファミリーサポート会員、一般、乳幼児の保護者
 定15組(別室託児あり)
 ☎無料



申込み締切 10月12日(木)

おひさまルーム (月~金曜日9:30~11:30 ※必ず予定表で確認してください。)

親子でゆったり遊べる場です。保健師、保育士が在駐しています。絵本の読み聞かせや遊びの紹介、楽しいイベントも盛りだくさん。ぜひ遊びに来てください。



色水マジック色が変わって不思議だね~

歯と口の健康週間
 歯みがきでむし歯菌をやっつけちゃおう

バスごっこ
 みんなでバスに乗っておでかけ

新聞遊び パラパラ~
 たくさん降ってきたね

かもつれっしゃ
 出発進行~シュッシュッシュッ~

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

- 認知症カフェみらい ☎10月17日(火)13:30~16:00 西消防交流センター
- 認知症カフェばたから ☎11月1日(火)13:30~16:00 西中溝コミュニティセンター
- カフェ・オレンジ ☎10月25日(木)13:30~16:00 西消防交流センターター