

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **西防災交流センター**
☎854-1673 ☎854-6199

筆遊び絵画教室

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。
時9月12日(火) 9:30~11:30 定300円
持絵の具道具一式 定15人(要申込) 講師西村富美雄

筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書を書いてみませんか。
封筒やはがきのあて名書きに挑戦してみよう。
時9月12日(火) 13:30~15:30 定100円
定15人(要申込) 持習字道具一式 講師大地京子

たまひよクラブ(リトミック)

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。
テーマ…9月12日(火)「おいしい食べ物をさがそう」
9月26日(火)「運動会をしよう」

時たまごクラス10:00~ ひよこクラス11:00~

未就園児親子

たまごクラス(1歳前後) ひよこクラス(2歳前後)

定100円(初回のみ400円)

持運動のできる服装と靴(親子とも)

講師大竹美枝子、南村文

絵本のひろば(テーマ:「お月見会をするよ!」)

9月29日(金)はお月見です。すすきに秋のお花やおだんご、お月さまの絵本がいっぱい。みんなでお月見会をしましょう。

※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。

時9月16日(土) 13:30~14:30 定幼児~小学生

定無料 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

シルバーカレッジ~踊るボランティア田中一座~

みなさんお待ちかね、踊るボランティア田中一座がやってくる。みなさんでお楽しみください。

時9月25日(月) 13:30~15:00

定無料 定100人(要申込)

申参加申込書を事務室に提出してください。

講師田中一座

生きる力を育むにぎわいの広場 **東防災交流センター**
☎854-4138 ☎854-3389

おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間をすごしてみませんか。

時9月20日(水) 10:00~11:00

定未就園児親子など(要申込) 定無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

三色おはぎを作ろう!

秋の夜長に月を眺めながら、秋の七草の萩にちなんでおはぎはいかがですか。その他にも秋の料理を作ります。

〈メニュー〉

おはぎ、鮭のロールキャベツ、きのこたっぷりさつま汁、白菜の甘酢サラダ

時9月22日(金)9:30~12:00 定600円(材料費込)

持エプロン、ふきん、持ち帰り容器(汁物もあります)

定12人(要申込) 申9月19日(火)まで

講師桐木みね子

楽しく学ぶ「お金の学校」(新NISA3回シリーズ)

第1回 ~私にもできる資産運用講座~

時9月27日(水)13:30~15:30 定無料

定20人 申事務室に申込み(先着順、電話可)

講師呉信用金庫営業統括本部 部長 川口英広

(2級ファイナンシャル・プランニング技能士)

本deお茶会

「スモールワールズ」一穂ミチ 講談社 夫婦円満を装う夫婦と、家庭に恵まれない少年。向き合えない父と子…。直木賞、本屋大賞の候補作です。悲しみに寄り添い、愛おしい喜怒哀楽を描く連作を楽しみながら、一緒にお茶しませんか。

(希望者に10冊貸出しあり)

時10月7日(土)13:00~14:30 定無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

スマホセミナー教室

スマートフォンを持っているけど、もう少し活用したいと思っている人。スマホアドバイザーに学んでみましょう。

○第一部 10月11日(水)10:00~12:00

「LINEとスマホ決済講座」

LINEの写真やスタンプの送信方法、友達追加、グループの作成方法やスマホ決済などを学びます。

○第二部 10月11日(水)13:30~15:30

「LINEとカメラの活用講座」

LINEの写真やスタンプの送信方法、友達追加、グループの作成方法やGoogleレンズの体験、QRコードなどを学びます。

定スマートフォンを使い方に困っている人(携帯会社、機種は問わない)

定無料 定20人(最低催行人員10人) ※先着順

申9月29日(金)までに事務室に申込みしてください。

講師ソフトバンク スマホアドバイザー

元気力アップ!!ストレッチ体操教室

健康のために無理なく続けられて、身体の不調も改善される健康運動法と一緒に体験しませんか。はじめての人や運動が苦手な人でも楽しく運動できる教室です。

時10月2日(月)13:30~15:00 定100円

持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物

定15人(要申込)

講師健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子

遊び心習字教室

初心者を対象とした習字教室です。習字の基礎「とめ、はね、はらい」などを分かりやすく学ぶことができます。集中して文字を書くことでストレス解消、リフレッシュにも。

時10月4日(水)13:30~15:30 定100円

持習字道具(筆(中・小)、硯、墨汁、半紙、文鎮など)、雑巾、新聞紙

定14人(要申込) 講師堀野真理子

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館**
☎854-3111 ☎820-5820

からだリセット

だるさ・疲れ・痛みなど緊張した身体をリセットしませんか。季節の変わり目の体調を整えましょう。

時9月20日(水)13:30~15:00 定100円

持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)

定25人 申9月15日(金)まで

講師健康運動指導士 大迫すみえ

はじめての小筆字講座

小筆で文字を書く機会を増やしてみませんか。今回は、自分の住所と名前をもっときれいに書いてみましょう。

時9月25日(月)13:30~15:30 定100円

持習字道具、半紙 定20人 講師大地京子

防災講座 やさしく学ぼう 防災気象情報

異常気象や線状降水帯による大雨の危機感を伝える気象情報など、防災気象情報について学びましょう。キキクルで災害の危険度を把握しましょう。

時9月28日(木)10:00~12:00

定100円 持スマートフォン(あれば) 定25人

講師広島地方気象台 地域防災係長 部田安富

安全登山講習会

「地図とコンパスの使い方と山歩きの基本」&石獄山登山

経験豊かな講師から、地図とコンパスの使い方と山歩きの基本を学んだ後、講師と一緒に石獄山へ登ってみましょう。(小雨決行)

時9月30日(土)9:00~15:00

定山登り初心者 定200円(保険代含む)

持昼食、飲み物、敷物、筆記用具、山登りできる服装と靴、雨具、帽子、方位コンパス(あれば)など

定20人 申9月22日(金)まで

講師広島湾岸トレイル 田川宏規会長

いきいき健康体操

生活習慣病予防・介護予防のために運動習慣を身につけましょう。筋力、持久力、バランス、柔軟性を強化します。(全5回参加できる人)

時10月10日(火)、17日(火)、24日(火)

11月7日(火)、14日(火)10:00~12:00

定100円

持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物

ヨガマット(あれば)

定25人

講師健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子

ふでりんホール一般開放
ニューヨークスタインウェイピアノを弾いてみませんか

今年3月に寄贈を受けたスタインウェイピアノを一般開放します。

(応募者多数の場合は抽選)

時10月19日(木)~21日(土)

午前の部…①10:10~11:00

②11:10~12:00

午後の部…③14:10~15:00

④15:10~16:00

定町内在中の小学3年生以上(小中学生は保護者同伴)、個人演奏家(ピアノ経験3年以上)

定各回1人ずつ

※1日あたり4人、3日間で12人

申9月11日(月)~29日(金)

▷抽選結果…10月5日(木)以降に本人へ連絡

いつでも どこでも だれでも 開館時間:10:00~18:00

図書館だより

☎855-6710 ☎855-6711

図書館ホームページ

催し物のご案内

おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)
時9月16日(土)、10月7日(土) 15:30~16:00
講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

0.1.2.3歳のおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。
時9月27日(水) 11:00~11:30
定0歳~3歳児親子
講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

9	日	月	火	水	木	金	土	10	日	月	火	水	木	金	土
						1	2		1	2	3	4	5	6	7
	3	4	5	6	7	8	9		8	9	10	11	12	13	14
	10	11	12	13	14	15	16		15	16	17	18	19	20	21
								22	23	24	25	26	27	28	
								22	23	24	25	26	27	28	
								29	30	31					
								2023	24	25	26	27	28	29	30
								2023	29	30	31				

今月のテーマ展示

おとな「疲れたカラダをリセットする本」

子ども「おじいちゃん おばあちゃん だいすき」

図書館カレンダー(■は休館日)

家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。