保健行事

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

問健康推進課☎820－５６３７

当番医

9	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17 ❶	18	19	20	21	22	23
2023	24 ❷	25	26	27	28	29	30

10	日	月	火	水	木	金	土
	1 ❸	2	3	4	5	6	7
	8 ❹	9	10	11	12	13	14
	15 ❺	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
2023	29	30	31				

❶ ９月17日㈰　小坂内科医院（坂町）　☎885－０１０８
❷ ９月24日㈰　宗盛医院　☎854－１１１１
❸ 10月１日㈰　クリニックたなべ整形外科（坂町）　☎884－４１５５
❹ 10月８日㈰　児玉クリニック　☎855－４７００
❺ 10月15日㈰　済生会広島病院（坂町）　☎884－２５６６

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は９:00～17:30です。(13:00～14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応)　#7119　または　082－246－2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後７時から翌朝８時まで)　#8000　または　082－505－1399

介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦　パパママクラス〈妊婦ごはん編〉【要予約】

安産のためのからだづくりは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れるママのごはんを一緒に作ってみましょう。

対町内に住所を有する妊婦
時10月３日㈫
10:00～11:45
※５分前までにお越しください。
所くまの・こども夢プラザ
持母子健康手帳、飲み物
申前日までに健康推進課へ

子ども　１歳６か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いてない場合はお問い合わせください。
対町内に住所を有する乳児
（令和３年11月１日～令和４年２月28日生まれ）
時①９月11日㈪
②９月27日㈬
（受付時間）
13:00～13:30
所町民会館

子ども　すくすくクラブ（育児相談）

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
対妊婦、０か月～未就学の乳幼児と保護者
時所①９月19日㈫　10:00～11:30
町民会館
②９月26日㈫　10:00～11:30
くまの・こども夢プラザ
③10月６日㈮　13:30～15:00
東ふれあい館
持母子健康手帳、フェイスタオル１枚

子ども　スマイルキッズ。【要予約】

障害のある子どもと、その家族の交流の場です。保護者だけの参加でも子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしています。
時９月22日㈮　10:00～11:30
▷**内容**‥情報交換会
所地域福祉会館
申前日までに健康推進課へ

子ども　乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合は問い合わせください。
対町内に住所を有する乳児(令和５年５月１日～令和５年６月30日生まれ)
時10月２日㈪（受付時間)13:00～13:30
所町民会館

誰でも　けんこう華齢教室【要予約】

テーマ‥withコロナ時代に「みんなでやろう！フレイル予防」
講師公立みつぎ総合病院　沖田光昭
時９月14日㈭　13:30～15:30
所東防災交流センター
持健康手帳（お持ちでない人は会場でお配りします）
申前日までに健康推進課へ

誰でも　依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。
時９月20日㈬　13:30～15:00
所西ふれあい館
申健康推進課へ

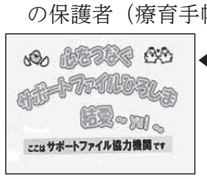
誰でも　健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。
時①９月20日㈬　13:30～15:00
西ふれあい館
②９月25日㈪　13:30～15:00
東ふれあい館
③10月４日㈬　10:00～11:30
中央ふれあい館
持健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

「サポートファイル」の配付について

障害のある子どもの保護者が、子どもの日々の様子や病院、学校、福祉施設などで受けた支援内容を「記録・保管」し、関係機関に説明する際に活用する「サポートファイル」を配付しています。「サポートファイル」は、子どもが乳幼児から成人するまでのライフステージを通して、成長過程や支援内容を記録するもので、関係機関に同じ説明を繰り返して行わなくても、ファイルの提示により正確な情報を伝達し、一貫した支援を受けられるようにするためのものです。

対知的障害・発達障害などがあり支援が必要な人の保護者（療育手帳の有無は問いません）



◀サポートファイルの提示に協力している施設には、左のシールが入口などに貼ってあります。

問社会福祉課☎820－５６３５

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。
認知症カフェみらい　時９月19日㈫13:30～16:00　所西防災交流センター
認知症カフェぽたから　時10月４日㈬13:30～16:00　所中溝コミュニティセンター
カフェ・オレンジ　時９月27日㈬13:30～16:00　所東防災交流センター

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ（熊野町貴船９番14号）
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820－５５０２　FAX855－０８０５
✉kosodate@towan.kumano.hiroshima.jp
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日９:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日９:30～11:30

お誕生会（６月生まれ）

お誕生月の子どもたちをみんなでお祝いしました

９月の予定について

ホームページ、LINEでご確認ください。

熊野町公式LINE

ホームページはこちら

パパとおひさま

時９月９日㈯　９:30～11:30
対０歳から親子で利用できます。

パパもおひさまルームデビューしてみませんか。
パパはもちろんママやおじいちゃん、おばあちゃんもご家族でぜひお越しください。

親子の絆づくりプログラム"赤ちゃんがきた！"（愛称:BPプログラム）参加者募集中

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラムです。
大切な０歳時期を親子で安心して過ごせるように、子育て真っ最中の仲間と一緒に赤ちゃんがいる生活について聞いたり、話したり、考えたりしていきましょう。

詳しくはこちら

時11月10日㈮から毎週金曜日開催（全４回講座）
対令和５年４月～９月生まれの初めての子どもとお母さん
定10組程度（出産前でも受付けます）
¥無料　申11月２日㈭まで

2～7か月の子どもをもつ初めてママ対象

講座の様子