

熊野町シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会

異次元の少子高齢社会到来 熊野町の高齢化率 35.13% (R5年6月末現在)

町では、いつまでも健やかで豊かな生活を送るために、いつでも・どこでもひとりでもできる『シルバーリハビリ体操』の普及に努めています。この講習会では、シルバーリハビリ体操を地域に普及する指導士を養成します。

【受講者の声】

難しい内容も、ポイントを丁寧に教えてもらえるので、分かりやすかったです。

最初は難しい内容でしたが、いつの間にか楽しくなっていました。



【講習会の様子】



時10月17日(火)、24日(火)、31日(火)
11月7日(火)、14日(火)、21日(火)
10:00~15:30 (全6回)

所地域福祉会館、町民会館など

対以下の①②の両方に当てはまる人

- ①町在住で、常勤の職に就いていないおおむね60歳以上の人
- ②原則全ての講習に参加でき、指導士としてボランティアで活動いただける人

定30人 申10月10日(火)まで

固高齢者支援課 ☎820-5605

プラチナ大学 熊野町校を開校します

プラチナ大学とは、「自分のできることを社会や地域で活かしてみたい」と思われているプラチナ世代(年齢を重ねても、自分らしく活動している世代)を応援する講座です。

～こんな人におすすめします～

- ・自分の経験や特技を活かしたい
- ・新しい友人や人間関係をつくりたい
- ・地域デビューをしたい
- ・定年後の生きがいづくりがしたい
- ・ボランティア活動に興味がある

【講座内容】 テーマ・自分らしさを活かし、わがまち熊野町を楽しもう

回数	日時	会場	内容
第1回	11月1日(水) 19:00~20:30	地域福祉会館	【講座】 地域での自分らしい豊かな暮らしを発見しよう
第2回	11月15日(水) 19:00~20:30		【活動紹介】 わがまち熊野町の地域支え合い活動を知ろう
第3回	11月29日(水) 19:00~20:30		【活動紹介】 地域で楽しく活躍するために大切なことを考えよう
第4回	12月13日(水) 19:00~20:30		【活動紹介・まとめ】 ご縁を育む、熊野町のお互いさま活動を知ろう これから私たちができることをまとめてみよう

対全日程に参加できる県内在住者(年齢は問いません) 定30人

申①名前②住所③電話番号を、電話またはメールで社会福祉協議会へご連絡ください。

▷申込期限・10月20日(金)まで

固社会福祉協議会 ☎855-2855 ✉kumano-shakyo@ac.wakwak.com

(高齢者支援課)

在宅医療・介護連携推進事業

人生100年時代 考えておきたい認知症対策 終活のポイント



家族に認知症の症状が現れたとき、家族として様々な問題に直面して困らないために、今、何を準備しておくべきか。このセミナーを受講して、一緒に考えてみませんか。

時10月7日(土) 町民会館 ふでりんホール 申9月20日(水)までに高齢者支援課に申込み

●知ってトクするセミナー
13時30分~15時00分

終活のスペシャリストとして全国各地で講演されている講師が、終活の基本や、認知症になる前からやっておきたいことなどをお話しします。

講師
(社)日本エンディングサポート協会
理事長 佐々木悦子



●ミニセミナー(申込時にお知らせください)
15時20分~16時00分 ※手話通訳あり

- 1 相続遺言・死後事務委任セミナー
町民会館 ふでりんホール
講師 司法書士
- 2 エンディングノートの書き方セミナー
町民会館 集会室
講師 アイオイ保険センター職員



先着300人に
エンディングノートをプレゼント

※ミニセミナーに参加を希望する場合は、申込時にお知らせください。

固高齢者支援課 ☎820-5605

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請期限は9月29日(金)まで

世帯全員の令和5年住民税均等割が非課税で、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の対象となる世帯に対し、7月3日(月)から確認書を送付しています。

確認書がお手元に届いた人は、申請期限までに必要事項を記入のうえ、社会福祉課へ返送してください。家計急変世帯の人は、申請書の提出が必要となりますので、社会福祉課にお問合せください。

- ▷支給額・1世帯あたり3万円
- ▷申請期限・9月29日(金)まで



ご自身が支給対象か不明な場合は、相談ください

固社会福祉課 ☎820-5614

9月は世界アルツハイマー月間です

9月を「世界アルツハイマー月間」とし、認知症について正しく理解することを目的として様々なイベントが全世界で行なわれています。

町では、認知症に関する図書館展示を行っています。近くにお越しの際、ぜひご覧ください。

【図書館展示期間】

9月1日(金)~29日(金)

固高齢者支援課 ☎820-5605

福祉医療受給者証について

医療機関や薬局ではマイナンバーカードを保険証として利用しての受診が可能となってきましたが、福祉医療費助成制度については従来どおり受給者証の提示をお願いします。

○福祉医療費助成制度

重度心身障害者医療、精神障害者医療
こども医療、ひとり親家庭等医療

固社会福祉課 ☎820-5635

子育て支援課 ☎820-5623

シルバーリハビリ体操教室情報 いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ体操教室です

固地域福祉会館 毎週木曜13:30~14:30 ※9/28(学習室)
固東防災交流センター1・2・3 毎週木曜10:00~11:00 ※9/14休
固西防災交流センターA 毎週金曜13:30~14:30 ※10/6休
固西防災交流センターB 毎週火曜13:30~14:30
固東ふれあい教室 毎週金曜10:00~11:00
固西ふれあい館C 毎週月曜13:30~14:30 ※9/18、10/9休