

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **西防災交流センター**  
☎854-1673 ☎854-6199

**筆遊び絵画教室**

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。  
時 8月8日(火) 9:30~11:30  
¥300円 持絵の具道具一式  
定15人(要申込) 講師西村富美雄

**筆遊び書き方教室**

実生活で役立つ小筆の書習ってみませんか。  
自分の名前や住所を練習してみましょう。  
時 8月8日(火) 13:30~15:30  
¥100円 定15人(要申込)  
持習字道具一式 講師大地京子

**西防災交流センター 子ども将棋教室**

将棋が好きな子や興味がある子は西防災交流センターに集まれ。将棋をつうじて考える力や礼儀を身につけましょう。  
時 8月12日(出)、26日(出) 9:30~11:30  
対5歳くらいから中学生まで  
¥500円(申込時) 定30人(要申込)  
参加申込書と参加費を事務室に提出してください。  
講師日本将棋連盟安芸熊野支部 香車会



**絵本のひろば (テーマ:こわーい絵本で、すずしくなーれ!)**

ちょっとドキリ、ヒヤリ。あつさを忘れる、こわくて楽しい絵本がいっぱい。  
※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。  
時 8月19日(出) 13:30~14:30  
対幼児~小学生  
¥無料  
講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**歌声広場**

なつかしい歌をにぎやかに歌い上げましょう。  
時 8月19日(出) 15:00~16:30  
¥200円 持飲み物  
講師高瀬幸之、寺田智子

**本deお茶会**

「四十年の恋歌 たとへば君」 河野裕子・永田和宏 文藝春秋社  
2010年夏、乳がんで亡くなった歌人の河野裕子さん。出会い、結婚、子育て、発病、再発、そして死。夫で歌人の永田和宏さんが妻と交わした愛の歌を、一緒に味わってみましょう。(希望者に10冊貸出しあり)  
時 9月2日(出) 13:00~14:30  
¥無料  
講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

生きる力を育むにぎわいの広場 **東防災交流センター**  
☎854-4138 ☎854-3389

**元気力アップ!!ストレッチ体操教室**

健康のために無理なく続けられて、身体の不調も改善される健康運動法と一緒に体験しませんか。  
初心者や運動が苦手な人でも楽しく運動できる教室です。  
時 9月4日(月) 13:30~15:00  
¥100円  
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物  
定15人(要申込)  
講師健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子

**遊び心習字教室**

初心者を対象とした習字教室です。習字の基礎「とめ、はね、はらい」などを分かりやすく学ぶことができます。集中して文字を書くことでストレス解消、リフレッシュにも。  
時 9月6日(水) 13:30~15:30  
¥100円  
持習字道具、半紙、雑巾、新聞紙  
定14人(要申込) 講師堀野真理子

**スマホセミナー教室**

スマートフォンを持っているけど、もう少し活用したいと思っている人。スマホアドバイザーに学んでみましょう。

▷テーマ  
「LINEとスマホ決済講座」

LINEの写真やスタンプの送信、友達追加、グループの作成方法やスマホ決済などを学びます。  
※スマートフォンは1人1台同一機種を貸出します。  
時 9月6日(水) 10:00~12:00  
対スマートフォンの使い方に困っている人(携帯会社、機種は問わない)  
¥無料 持筆記用具  
定20人(最低催行人員10人)  
申 8月30日(水)まで  
講師ソフトバンク スマホアドバイザー



出会って結ぶ生きがいの広場 **町公民館**  
☎854-3111 ☎820-5820

**吉田路子原画展 「祭の晩」**

宮澤賢治の作品「祭りの晩」の切り絵の展示を行っています。開館中は自由に見学できます。  
時 8月31日(木)まで



**バルーンアートを作ってみましょう**

いろいろな色の風船をねじって組み合わせ動物や花、大好きなキャラクターを作って遊ばしましょう。かわいい子どもたちへのプレゼント作りにもどうぞ。(親子での参加も歓迎です)  
時 8月17日(木) 10:00~12:00  
¥300円 定15人  
申 8月14日(月)まで  
講師中村秀子



**【SDGs】筆の軸を使って風鈴を作りましょう**

規格が変わって使わなくなった筆の軸で筆風鈴を作ってみましょう。親子での参加も歓迎です。  
時 8月18日(金) 10:00~12:00  
¥300円 定15人  
申 8月14日(月)まで  
講師町公民館職員



**からだリセット**

だるさ・疲れ・痛みなど緊張した身体をリセットしませんか。季節の変わり目の体調を整えましょう。  
時 8月23日(水) 13:30~15:00  
¥100円 定25人  
申 8月18日(金)まで  
講師健康運動指導士 大迫すみえ



**ロープの結び方講座**

防災の時に役立つ、初心者でも簡単なロープの結び方(もやい結びや自在結び)を学びます。いざという時に備えましょう。親子での参加も歓迎です。  
時 8月27日(日) 13:30~15:00  
¥100円 定25人  
申 8月25日(金)まで  
講師ボーイスカウト安芸第4団



**キッズ運動教室**

鉄棒・跳び箱を使って、子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進する知育運動プログラムのコーディネーショントレーニングをしましょう。  
時 9月9日(出) 10:00~12:00  
対4歳~小学生 ¥100円  
持運動のできる服装 定15人  
講師Reebok bokskids 公認トレーナー 坊田清美



いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00  
**図書館だより**  
☎855-6710 ☎855-6711

**催し物のご案内**

**おはなし会**  
絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)  
時 8月19日(出)、9月2日(出) 15:30~  
講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**0.1.2.3歳のおはなし会**  
絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。  
時 8月23日(水) 11:00~11:30  
対0歳~3歳児親子  
講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

8	日	月	火	水	木	金	土	9	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5							1	2
	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
		休							10	11	12	13	14	15	16
	13	14	15	16	17	18	19		17	18	19	20	21	22	23
		休	休						20	休	休				
	20	21	22	23	24	25	26		24	25	26	27	28	29	30
	休	休					2023	休	休						
2023	27	28	29	30	31										

**今月のテーマ展示**

**おとな「行ってみたい、見てみたい夢の景色」**

**子ども「お〜ば〜け〜だ〜ぞ〜」**