

東防災交流センター

生きる力を育むにぎわいの広場

☎854-4138 ☎854-3389

シニアから挑戦!!スマホ講座 (全2回)

初めてのスマホをお考えの人やスマホを持っているけど使い方がよくわからない人におすすめです。

時5月25日(木)、6月6日(火)13:30~15:00

対全2回参加できる人

¥無料

持筆記用具、スマホ(貸出可能)

定10人(要申込)

講師ドコモショップ黒瀬店



元気力アップ!!ストレッチ体操教室

健康のために無理なく続けられて、身体の不調も改善される健康運動法と一緒に体験しませんか。初めての人や運動が苦手な人でも楽しく運動できる教室です。

時6月5日(月)13:30~15:00

¥100円

持運動ができる服装と靴、タオル、飲み物

定15人(要申込)

講師健康運動指導士・介護予防運動指導士

大野都弥子



心地よい香りで作るアロマ虫除けスプレー講座

天然精油を使用して好きな香りで夏を心地よく過ごす虫除けスプレーを作ります。

時6月9日(金)13:30~15:30

¥700円 定10人(要申込)

講師桑原さやか



楽しく学ぶ「お金の学校」

～私にもできる資産の守り方(ほったらかし投資)～

聞いてよかったと思える資産運用に関するお話です。若い人も年配の人もぜひご参加ください。

時5月16日(火)13:30~15:30

¥無料 定12人(要申込)

持筆記用具

講師呉信用金庫 営業統括本部 部長 河口英広



おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間をすごしてみませんか。

時5月17日(水)10:00~11:00

対未就園児親子など(要申込)

¥無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

失敗しないシュークリームを作ろう!

カスタードクリームがたっぷり入ったクッキーシューを作ってみませんか。

時5月19日(金)9:30~12:00

¥1,200円

持エプロン、食器拭き、手拭き、持ち帰り用容器

定9人(要申込)

申5月15日(月)まで

講師神田優子



図書館だより

いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00

☎855-6710 ☎855-6711



図書館ホームページ



催し物のご案内	
<p>おはなし会</p> <p>絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)</p> <p>時5月20日(土)、6月3日(土)15:30~</p> <p>講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会</p>	<p>0. 1. 2. 3歳のおはなし会</p> <p>絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。</p> <p>時5月24日(水)11:00~11:30</p> <p>対0歳~3歳児親子</p> <p>講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員</p>

5	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
2023	28	29	30	31			

6	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	24	25
2023	26	27	28	29	30		

図書館カレンダー(■は休館日)

今月のテーマ展示

おとな「G7サミット開催 in 広島」

G7についての知識を深めましょう

こども「世界はひとつ」

色々な国や人がいるけど

世界はひとつ、地球はひとつ

家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

西防災交流センター

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場

☎854-1673 ☎854-6199

絵本の広場 (テーマ: みどりにかこまれ、絵本ピクニック)

毎年この季節は、近くのみどりの中に出かけて絵本や紙しばいを楽しみます。

※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。

時5月20日(土)13:30~14:30 対幼児~小学生 ¥無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

シルバーカレッジ 5.6ch(ゴロッツ)コンサート

今年も5.6ch(ゴロッツ)の「なつかしの歌」などの生バンド演奏で盛り上がりましょう。

時5月22日(月)13:30~15:00 ¥無料 定80人(要申込)

申事務所に申し込み(先着順、電話可)

講師軽音楽サークル5.6ch(ゴロッツ)



西防災交流センター 子ども将棋教室

将棋が好きなお子や興味がある子は西防災交流センターに集まれ。将棋をつうじて考える力や礼儀を身につけましょう。初心者や家族での参加も大歓迎です。

時5月27日(土)9:30~11:30

※5月~10月の第2・4土曜日(全10回)

対5歳くらい~中学生 ¥500円(申込時) 定30人(要申込)

申5月24日(水)までに参加申込書と参加費を事務所に提出してください。

講師日本将棋連盟安芸熊野支部 香車会

本deお茶会

「ライオンとねずみ イソップ童話」岩崎書店「私の助けがいるときには、いつでも呼んで下さい」小さなネズミが言うと、ライオンは大声で笑いました。ところが…。誰でも聞いたことのあるイソップのお話いろいろ、おとなの視点で味わってみませんか。

※希望者に10冊貸出しあり

時6月3日(土)13:00~14:30 ¥無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

くまの・みらい合唱団

小学生から高校生の合唱団です。

歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか。

時毎週土曜日14:00~16:00 対小学校~高校生

¥会費・月2,500円 講師寺沢希、竹本勢津子

筆遊び絵画教室

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。

時5月9日(火)9:30~11:30

¥300円 持絵の具道具一式

定15人(要申込) 講師西村富美雄



筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書を書いてみませんか。

ひらがな、カタカナを練習してみましょう。

時5月9日(火)13:30~15:30

¥100円 定15人(要申込)

持習字道具一式 講師大地京子



たまひよクラブ(リトミック)

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。

テーマ…5月9日(火)「カエルになろう」

5月23日(火)「ピクニックに行こう」

時たまごクラス10:00~ ひよこクラス11:00~

対未就園児親子

たまごクラス(1歳前後) ひよこクラス(2歳前後)

¥100円(初回のみ400円)

持運動のできる服装と靴(親子とも)

講師大竹美枝子、南村文

歌声広場

なつかしい歌をにぎやかに歌い上げましょう。

リクエストも大歓迎。

時5月20日(土)15:00~16:30

¥200円 持飲み物 講師高瀬幸之、寺田智子

町公民館

出会で結ぶ生きがいの広場

☎854-3111 ☎820-5820

はじめての小筆字講座

日常生活の中で小筆を使ってみませんか。今回は、ひらがな、カタカナの基本を学びましょう。

時5月29日(月)13:30~15:30

¥100円 定15人

講師大地京子



メンズストレッチ教室

からだを動かす機会が少ない男性の人、思いっきり汗をかいてみませんか。女性の参加する講座で気おくれしている人におすすめです。

時6月10日(土)10:00~11:30 ¥100円

持運動ができる服装と靴、タオル、飲物、

ヨガマット(あれば)

定15人 申5月31日(水)まで

講師健康運動指導士 大迫すみえ



発酵食品を使ったおいしい時短料理

今話題の麹菌などで作った発酵調味料を使ってごま豆腐・チヂミを作ってみましょう。

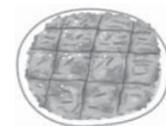
時5月25日(木)10:00~12:00

¥900円(醤油麹の持ち帰りあり)

持エプロン、ふきん、持ち帰り容器

定24人 申5月18日(木)まで

講師グルテンフリー・麹料理研究家 向田清美



STOP9 わが家の「ケータイルール」

夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。

毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。