

保健行事

健康推進課 ☎820-5637

当番医

日	月	火	水	木	金	土
5	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
6				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- ① 5月14日(日) 豊田内科(坂町) ☎885-0280
- ② 5月21日(日) おかだ眼科 ☎855-6633
- ③ 5月28日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037
- ④ 6月4日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター(広島広域都市圏)(24時間365日対応) #7119 または ☎082-246-2000
 「子ども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) #8000 または ☎082-505-1399



介護予防ボランティアポイント対象事業

誰でも 依存症個別相談

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。(予約優先)
 ☎5月22日(月)13:30~15:00
 所 東ふれあい館
 申 前日までに健康推進課へ

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ…「熱中症について」
 講師…明治(株)木野友里恵
 ☎5月24日(水)13:30~15:30
 所 町民会館
 申 健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
 申 前日までに健康推進課へ

誰でも こころの相談【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。
 ☎5月11日(水)13:30~15:30
 所 地域福祉会館
 申 5月2日(火)までに健康推進課へ

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
 ☎町内に住所を有する4か月頃~7か月頃の子どもの保護者
 ☎5月29日(月)13:30~15:00
 ※5分前までにお越しください。
 所 くまの・こども夢プラザ
 申 5月26日(金)までに健康推進課へ

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。
 ☎町内に住所を有する乳児(令和5年1月1日~令和5年2月28日生まれ)
 ☎6月5日(月)
 (受付時間)13:00~13:30
 所 町民会館

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。
 ☎①5月17日(水)13:30~15:00 西ふれあい館
 ②5月22日(月)13:30~15:00 東ふれあい館
 ③6月7日(水)10:00~11:30 中央ふれあい館
 申 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

妊婦 パパマクラス(妊婦ごはん編)【要予約】

安産のためのからだづくりは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れるママのごはんを一緒に作ってみましょう。
 ☎町内に住所を有する妊婦
 ☎6月6日(火)10:00~11:45
 ※5分前までにお越しください。
 所 くまの・こども夢プラザ
 申 母子健康手帳、水分補給の飲み物
 申 前日までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。
 ☎町内に住所を有する幼児(令和3年7月1日~令和3年10月31日生まれ)
 ☎①5月8日(月) ②5月15日(月)
 (受付時間)13:00~13:30
 所 町民会館

子ども すくすくクラブ(育児相談)【予約不要】

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
 ☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
 ☎所 ①5月16日(火)10:00~11:30 町民会館
 ②5月23日(火)10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ
 ③6月2日(金)13:30~15:00 東ふれあい館
 申 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

令和5年度 献血日程のお知らせ

実施日	時間	場所
6月27日(火)	9:30~11:30	西防災交流センター
	12:45~15:45	
10月31日(火)	9:30~12:00	熊野町役場
	13:15~16:00	
令和6年3月5日(火)	9:00~11:00	東ふれあい館 町民会館
	13:00~16:00	

ご協力お願いしますリン♪



※日程および場所が変更になる場合があります。

☎熊野町公衆衛生推進協議会(生活環境課内) ☎820-5606

認知症カフェ情報

認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。
 認知症カフェみらいは、☎5月16日(火)13:30~16:00 西防災交流センター。
 認知症カフェぱたからは、☎6月7日(水)13:30~16:00 中溝コミュニティセンター。
 地域カフェ オレンジ・カフェは、☎5月24日(水)13:30~16:00 東防災交流センター。

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

お誕生会



お誕生月の子どもたちをお祝いしました。

◀2月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。

お友だち登録をお願いします♪



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



ふわふわベビー(妊娠中~11か月まで)【要予約】

☎5月15日(月)9:30~11:30
 ▶内容・リトミック



くまの・こども夢プラザで居場所づくり事業を行っています

学校に行けていない子どもたちの生活リズムの確立、ひきこもりの予防を目的として、「居場所づくり事業」を行っています。学校以外の子どもたちの居場所として、くまの・こども夢プラザを活用してください。

事業内容

~活動内容~

創作活動、個別学習、運動など自由に決めます。予約は必要ありませんので、気軽にお越しください。
 随時、電話やLINEやメールで子育てに関する相談も受け付けていますので、気軽にご連絡ください。

~活動時間・場所~

☎10:00~12:00
 ※日程はお問い合わせください。
 所 くまの・こども夢プラザ 2階 研修室
 くまの・こども夢プラザの職員やボランティアさんと一緒に過ごしましょう。

問い合わせ

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
 ☎820-5502
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp

LINEはこちら⇒
 こふでりんLINEに登録してメッセージで相談できます。



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。