

ノルディックウォーキング

始めませんか。

ウォーキングをもっと 安定感と運動効果のあるものに!

私達とウォーキングを楽しみませんか?

毎週木曜日に楽しくおしゃべりしながら、

ノルディックウォーキングを楽しんでいます。

【開催日時・場所】 第1木曜日 13時30分～

熊野町西防災交流センターロビー集合

第2～5木曜日 13時30分～

熊野町役場 1階ホール集合

※ポールのない方は、高齢者支援課課に準備してあります。



連絡先 池田 ☎ 082-855-2032

携帯 090-2802-6289