

国民年金保険料は 便利で安心な口座振替を ご利用ください

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなることや、場合によっては年金が受けられなくなる可能性があります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなることがあります。

そこで、国民年金保険料のお支払いが口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替には割引のあるお得な振替方法（早割・二年前納・一年前納・6カ月前納）もあります。
▽申込方法：口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）のうえ、お近くの年金事務所か、金融機関窓口へ提出。
〒広島南年金事務所 **☎**253・7710、住民課保険年金グループ **☎**820・5604

年金生活者支援給付金制度が10月1日からはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▽対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人で、次の要件をすべて満たしている必要があります。
 ・65歳以上
 ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
 ○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で次の要件を満たしている必要があります。
 ・前年の所得額が約462万円以下

▽請求手続き

○平成31年4月1日以前から年金を受給している人対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届いています。同封のほがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

○平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人年金の請求手続きと併せて年金事務所または住民課で請求手続きをしてください。
〒給付金専用ダイヤル **☎**0570・054092（住民課）

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）と有効成分が同じで、同等の効能があると厚生労働省から認められている薬です。また、価格は新薬と比べ大幅に安いのが特徴です。
 ジェネリック医薬品に変

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種料を助成します。
☑熊野町に住民票がある65歳以上の人。心臓、じん臓、呼吸器の機能などに障害をお持ちの60～64歳の人。
¥1千500円（自己負担額）
▽接種回数：1回
▽接種期間：10月1日～令和2年1月31日
 ※次の人は無料になります。
 対象者のうち、生活保護世帯または、平成31年度町民税非課税世帯に属し、子育て・健康推進課で発行する「接種券」を医療機関で提示された人

▽対象医療機関

【町内】大瀬戸内科、片山医院、宗盛医院、藤田小児科医院、酒井耳鼻咽喉科皮膚科医院、児玉クリニックス、高橋整形外科クリニックス（通院患者のみ）、りんりんクリニック（通院患者のみ）、豊田レディースクリニック、梶山医院、熊野ゆうあいホーム（入所者のみ）
【町外】済生会広島病院、介

護老人保健施設はまな荘（入所者のみ）、南海田病院、よしだ内科呼吸器科、特別養護老人ホームエバークリーンホーム付属診療所（入所者のみ）、クレア焼山クリニック、瀬野白川病院、津丸内科医院、行武医院、廣本クリニック、地域診療所あとクリニックス

対象医療機関以外で、予防接種を受けられる人は、事前に手続きが必要です。そのほかにも、ご不明なことがあります。したら、子育て・健康推進課までお問い合わせください。
〒子育て・健康推進課 **☎**820・5637

広島県立図書館障害者サービスポランテシア養成講座受講者募集

広島県立図書館では、視覚やその他の障害により、活字での読書が困難な人へのサービスポランテシアとして「声の目録」作成と対面朗読をポランテシアの活動で行っています。「声の目録」作成と対面朗読を行うポランテシアの養成講座を次のとおり実施します。
〒10月1日（火）～11月19日（火）午後1半～3時半まで（全7回）

所 広島県立図書館会議室他 定 10人程度（申込多数の場合、抽選）

☑次の条件を満たす人
 ①県内に在住または通勤通学し、原則として講座の全日程に参加できる人
 ②講座終了後、広島県立図書館障害者サービスポランテシアとして活動可能な人
▽修了要件：6回以上出席した人には「障害者サービスポランテシア養成講座修了証」を交付します。

▽申込方法：来館、はがき、ファクシミリまたは電子メールで「障害者サービスポランテシア養成講座受講希望」と明記し、①名前（ふりがな）、②住所、③電話・FAX番号、④受講動機を記入のうえ、お申し込みください。

▽申込締切：9月20日（金）（必着）

〒広島県立図書館調査情報課 **〒**730・0052 広島市中区千田町3・7・47（広島県情報プラザ内）
☎241・4995
☎241・9799
✉hplibnet@hplibra.pref Hiroshima.jp
 （生涯学習課）

子育て支援センター エンゼル通信



親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学び合いながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

●子育て支援センターの主な予定（いずれも11:30に終了）

実施日	開始時間	行事（講師・敬称略）
15日（火）	10:30	子育て相談会（保健師：金澤綾子）
21日（月）	9:30	とことこエンゼル（1歳～1歳11カ月）11:00～リトミック
25日（金）	9:30	わくわくキッズ（2歳以上）
29日（火）	11:00	10月生まれのお誕生会
11月1日（金）	10:30	健康講座「知っておきたいアルコールの話」
11月5日（火）	9:30	ふわふわベビー（妊娠中～11カ月まで）
11月6日（水）	10:30	子育てなるほど講座「こどもの食事」

●パステルルーム 地域での活動拠点としてご利用いただけます。 ※パステルルーム開催日にくまの・こども夢プラザ内子育て支援センターも利用できます。

実施日	開始時間	場 所
17日（木）	9:30	中央ふれあい館
11月1日（金）	13:30	東部地域健康センター（15:00まで）

- おひさまルーム
上記日程以外の日の9:30～11:30
- 「パパとおひさま」 10月12日（土）9:30～11:30
パパも遊びに来てね！ご家族でもOKです！
- お誕生会 毎月1回お誕生月のお子さんをみんなでお祝いしています。
- 「うたとおはなしの広場」(第2・4金曜日14:30～15:00)
- 子育て相談会 健康、発達など保健師（金澤綾子氏）に相談できます

●ほっとるーむ（月～金曜日13:00～15:30）

（10日（木）、17日（木）、24日（木）、31日（木）はありません）
 ※10月16日（第3水曜日）のみ ほっとるーむベビー（11カ月児まで）※ベビーマッサージ（14:00～） ほっとるーむベビーの中で行います。
☑バスタオル1枚・ベビーオイルまたは保湿剤（なくても可）
 飲み物（水分補給） **☑**無料 ※予約不要

●ベビーマッサージ講座「ゆめりん」(毎月1回実施)

☑10月28日（月）13:30～14:30 **☑**同上記と同じ **☑**無料
☑10組（定員になり次第締切ります） ※上のお子さんの同室託児有

●夢プラザフェスタ 3rd

☑10月26日（土）10:00～15:00 **☑**くまの・こども夢プラザ
駐車場：熊野第三小学校グラウンド
 ・ハロウィン衣装フォトコーナー
 ・ベビーフォトコーナー
 ・オープンスペース（10:00～15:00）おもちゃで遊べます
 11:00～ 人形劇「三匹のこぶた」（スタッフによる）
 ※いずれの事業も変更する場合があります。
 ※子育て支援センターの予定表または電話でご確認ください。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 （くまの・こども夢プラザ内） **☎**820-5502 **☎**855-0805
 開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日 9:30～17:00
 毎月1回土曜日または日曜日 9:30～11:30
 〈子育て相談 月～金曜日 13:00～17:00〉

家計にやさしいジェネリック
医薬品を使ってみませんか？

◎お薬代を節約できます。
 ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなる場合があります。
効き目、安全性は新薬と同等です。

詳しくはHPをご覧ください。 **広島県 ジェネリック** 検索

更すること、新薬と同等の薬を使いながら、薬にかかる自己負担額を減らせるメリットがあります。
 ジェネリック医薬品を希望される人は、医師・薬剤師にご相談のうえ、ご利用ください。

「第4回フードフェスタ in 深原公園」の開催について

秋の収穫を祝い、地元の新鮮な野菜の販売や手作り料理を楽しんでいただく「第4回 フードフェスタ in 深原公園」を開催します。

〒10月12日（土）
 午前10時～午後4時
所深原地区公園（東部地域健康センター芝生広場）
 ※当日の入浴利用不可
▽販売（予定）：地元産の新米・野菜丹波種黒枝豆（筆豆）など

▽催し物：ハロウィン仮装コンテスト、地元出身歌手「Mebius」によるミニライブ、餅つき大会など
主持人：フードフェスタ実行委員会（NPO法人きらら会・キャンディボックス・J.A安芸萩原支店）

〒東部地域健康センター **☎**820・5580