



第51回 町民ソフトテニス大会
 10月20日(日) 午前8時半 開会式
 熊野中学校テニスコート
 町内在住者、町内事業所に勤務している者、町内学校の通学者・卒業者
▽種目
 ① 一般男子・一般女子
 ② 中学男子・中学女子
※無料
 10月11日(金)までに町民体育館へ申込書を提出
 ※中・高テニス部員は顧問の先生にお申し込みください。
 町中島 ☎854・2849
 留守電のときは、非通知を解除してメッセージをお願いします。

体力アップ教室 参加者募集

「身体が資本！」運動不足や体力に自信がないという人。病気などで体力が落ちていたり、身体に不自由を感じている人、ストレッチ体操や筋力アップ体操で筋力やバランス力をアップし、介護を必要としない身体づくりをしませんか。
●くまのみらい交流館教室
 10月3日(木)～3月26日(木) 毎週木曜日
 ① 午前の部 午前9時半～11時半
 ② 午後の部 午後1時半～3時半
▼講師：大野 都弥子(健康運動指導士・介護予防運動指導士)
町内在住者 ¥4千円
 ①②各部2人
申9月18日(水)午前9時から
 ※先着順とします。申込み用紙に必要事項をご記入の上、町民体育館へご提出ください。なお、参加費につきましては、第1回教室開講日にお支払ください。
 町民体育館 ☎854・7695

第7回ひろしま神楽の日を開催します

広島が世界に誇る伝統芸能「神楽」。広島市、呉市、三原市、廿日市市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町から神楽団7団体と子ども神楽団2団体が集まり、各地域に伝わる神楽を披露します。ぜひ、この機会に勇壮な神楽ばやしと華麗な舞をご鑑賞ください。
 当日は、「食と酒」まち起こし協議会による特産品販売も行います。
9月28日(土)・29日(日)
 両日とも午前10時からオープニング

9/28 (土)	10:00～オープニングセレモニー 10:40～第1部三原市・北広島町 13:30～第2部安芸太田町・廿日市市・広島市
9/29 (日)	10:00～オープニングセレモニー 10:30～第1部呉市・三原市(子ども神楽) 13:30～第2部安芸高田市(子ども神楽)・安芸高田市

所 地下広場 鑑賞無料

所 地下広場 鑑賞無料
 町民会館
 町民会館
 町民会館

広島広域都市圏神楽 共同観賞を実施します

広島広域都市圏の住民を対象に神楽鑑賞ツアーの参加者を募集します。今回は第71回芸石神楽競演大会を鑑賞します。
10月5日(土)
 広島駅北口午前10時集合(午後9時解散予定)
 ※広島駅・現地間はバスで送迎します。
 千代田運動公園総合体育館(広島県山県郡北広島町 壬生)
▽出演神楽団：10神楽団(特別出演含む)(日吉神楽団、阿坂神楽団、川北神楽団、栗栖神楽団、中川戸神楽団、筏津神楽団、原田神楽団、琴庄神楽団、大塚神楽団、石見神楽亀山社中)
定40人(申込多数の場合は抽選)

町民会館
 町民会館
 町民会館

当番医

9月15日(日) 大瀬戸内科 ☎854-8585	9月22日(日) 藤田小児科医院 ☎854-0707
9月29日(日) 片山医院 ☎854-0252	10月6日(日) 梶山医院 ☎854-2771

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	実施日	場所	時間	内容
すくすくクラブ(育児相談)	11日(水)	中央ふれあい館	13:30～15:00	保健師などによる体重・身長測定、母乳やミルク、離乳食や幼児食などの栄養相談、子育て相談、産前産後相談など。友達づくりに気軽に利用ください(予約不要)。 妊 妊婦、0カ月～未就学の乳幼児と保護者 母 母子健康手帳
	17日(火)	町民会館	10:00～11:30	
	24日(火)	くまの・こども夢プラザ	10:00～11:30	
モグモグ教室	10月4日(金)	東部地域健康センター	13:30～15:00	
	18日(水)	くまの・こども夢プラザ	10:30～11:30	9カ月頃からの離乳食や、1歳代の食事で大切にしてほしいポイントをお話します。栄養がとれるおやつを試食もあります。(予約不要)。 妊 9カ月頃～1歳6カ月頃の乳幼児と保護者
健康相談	18日(水)	西部地域健康センター	13:30～15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの人は持参してください。(予約不要)
	10月2日(水)	中央ふれあい館	10:00～11:30	対象者には個人通知を行います。転入などで通知が届かない場合は子育て・健康推進課に問い合わせください。 妊 町内に住所を有する幼児(H29年11月1日～H30年2月28日生)
1歳6か月児健診	20日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00～13:30	
	25日(水)			
のびのび親子教室	24日(火)	くまの・こども夢プラザ	10:30～11:30	テーマ:朝ごはんを食べよう♪その③ 食育サポーターによる食体験コーナーや試食もあります。すくすくクラブと合わせてご参加ください(予約不要)。 妊 1歳6カ月頃～未就園の幼児と保護者 睡 「睡眠改善教室②」 講師:田中秀樹氏(広島国際大学教授) 健 健康手帳(必要な人は会場でお渡しします) 申 25日までに子育て・健康推進課 ※熊野町介護予防ボランティアポイント対象事業です。「すこくま手帳」を忘れた人へのポイント付与はできません。対象者には個人通知を行います。転入などで通知が届かない場合は子育て・健康推進課に問い合わせください。 妊 町内に住所を有する乳児(R1年5月1日～R1年6月30日生)
けんこう華齢教室	26日(木)	町民会館	13:30～15:30	
乳児健診	10月7日(月)	町民会館	(受付時間) 13:00～13:30	

※次の行事はお休みします。健康相談：9月4日(水)、すくすくクラブ：9月6日(金)

「こふでりん」LINEを開始します。
 9月20日(金)からLINE公式アカウント「こふでりん」が仲間入りします。「こふでりん」にお友だち登録をして、子育て家庭などに関する情報とプレゼントを受け取ってください。LINEのアカウントを子育て・健康推進課で提示するとプレゼントがもらえます。
▽「こふでりん」からの発信情報
 ・町内の各公民館などで実施する行事の情報
 ・子育て支援センターで実施する行事の情報
 ・保育園、幼稚園で開催される行事の情報
 ・母子保健に関する情報
 ・育児相談、離乳食に関する情報
 ・絵本や遊びに関する情報
 ・看病に関する情報
 ・乳児医療などの手続きに関する情報
 ・保育所、児童クラブなどの入所の手続きに関する情報
 ・その他、必要と認める情報

(子育て・健康推進課) 上のQRコードを読み込んでください。

シルバーリハビリ体操教室情報▼いつまでも自分らしく過ごすための体操教室です。

所 東公民館	9月12日(木)、19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、10日(木)	10:00～11:00
所 町民会館	9月12日(木)、19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、10日(木)	13:30～14:30
所 くまのみらい交流館A	9月17日(火)、24日(火)、10月7日(月)	13:30～14:30
所 くまのみらい交流館B	9月17日(火)、24日(火)、10月1日(火)、10月8日(火)	13:30～14:30

¥大人8千800円
 中学生以下4千800円
 (鑑賞指定席(椅子席)券代、弁当代、バス代込み)
申町往復はがき(1枚に5人まで)に、参加者全員の住所氏名、年齢、電話番号と「神楽鑑賞ツアー希望」と記入し、9月20日(金)(※消印有効)までに、次の住所へお申し込みください。
 ※小学生以下の場合には大人の同伴が必要です。
 ※乳幼児は無料ですが、座席を使用する場合は参加費が必要です。
 〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791
神楽 まち起こし協議会事務局(安芸高田市政策企画課内) ☎0826・42・5612 ☎0826・42・4376
 (広島広域都市圏協議会) 総務課

広島広域都市圏とは「広島市を中心として、広島県と山口県にまたがる11市13町で構成し、圏域の一体的発展を目指して、様々な連携と交流を図る取組を推進しています。」

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。