

(生涯学習課)



順位	自治会
1	中溝
2	出来庭
3	呉地
4	平谷
5	貴船
6	柿迫
7	萩原
8	神田

中溝自治会優勝！  
自治会相互の交流・親睦と地域スポーツの振興を目的とした町内自治会親善グラウンド・ゴルフ大会が、5月19日(日)に第四小学校グラウンドで開催されました。町内14自治会からの選手263人が楽しくプレーし、日ごろ磨いた腕を競い合いました。

第20回 自治会親善グラウンド・ゴルフ大会

全国大会出場 おめでとうございます！

5月3日(金・祝)

に東広島運動公園体育館で行われた「第18回広島県小学生空手道選手権大会」で、スポーツ少年団 拳志キッズの小林功宜さん(第四小1年・川角)が、1年生男子形で優勝、組手で2位に、佐々木茉莉さん(第四小1年・呉地)が、1年生女子形で優勝、また尾川悠さん(第四小4年・川角)が、4年生女子形で優勝されました。この結果により、8月3日(土)・4日(日)に東京武道館で開催される「第19回全日本少年少女空手道選手権大会」に出場されます。



尾川 悠さん



佐々木 茉莉さん



小林 功宜さん

初心者歓迎 俳句を大募集

広報くまのでは皆さんからの俳句を募集しています。初心者歓迎。(俳句のルールを守ったもので、1人2作品まで)。住所、氏名、年齢、連絡先を記載のうえ、7月12日(金)までに地域振興課必着でお願いします。応募方法は不問。Eメールのタイトルは「俳句係」。なお、俳句の応募作品については添削を希望される場合は、82円切手を同封もしくは持参してください。また、メール(パソコンメールのみ)での応募の際は、タイトルに「添削希望」を追記してください。添削原稿を返送します。

今回事業の俳句は広報くまの9月号に掲載予定です。  
〒731-4292 熊野町中溝一丁目1番1号 地域振興課  
(kanako@town.kumano.hiroshima.jp) ☎820-5602

くまの俳壇

広島俳句協会会長 木村 里風子 選

今月の俳壇賞

雲の峰駅の小さな時刻表

中川 佳代子

【講評】 大景の中の小景を駅の時刻表とした。ローカル駅の時刻表の小さいことに対し雄大な雲の峰との対象がよい。

入選作品

- 母逝きし日を思い出す桜かな 夏遍路の後ろ姿に父を見し 臙夜のしじまに雉の鳴きにけり 新緑の木々ゆれてをり小鳥群れ 薬師如来花をかさにし澄ましたり 鯉のぼり友の誕生共に祝ぐ 紙飛行機飛ばす父子に若葉風目に青葉心洗はる如くかな
- 林 世紀雄
- 石 原 圭
- 浜 岡 美
- 新 田 竹 美
- 依 田 千 恵 子
- 大 杉 子
- 友 岡 厚 子
- 住 吉 孝 子

STOP9 わが家の「ケータイルール」

夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

保健行事

子育て・健康推進課 ☎820-5637

当番医

7月14日 酒井医院 ☎855-2629 7月21日 高橋整形外科クリニック ☎854-2222  
7月28日 はまもと皮膚科 ☎855-2662 8月4日 おかだ眼科 ☎855-6633

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。  
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	実施日	場所	時間	内容			
すくすくクラブ(育児相談)	10日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	保健師などによる体重・身長測定、母乳やミルク、離乳食や幼児食などの栄養相談、子育て相談、産前産後相談など。友達づくりに気軽にご利用ください(予約不要)。 ☎妊婦、0カ月~未就学の乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳			
	16日(火)	町民会館	10:00~11:30				
	23日(火)	くまの・こども夢プラザ					
	8月2日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00				
5歳児相談【要予約】	12日(金)	町民会館	予約した人に別途お知らせします	保健師・心理職等がお子さんの発達や就学の相談に応じます(予約制)。定員になり次第受付を終了いたします。 ☎H26年4月2日~H27年4月1日生 ☎子育て・健康推進課			
	31日(水)						
歯っぴー教室	17日(水)	くまの・こども夢プラザ	10:30~11:00	簡単で効果が上がる歯みがきのコツなどを歯科衛生士がお話します(予約不要)。 ☎歯ブラシ(お子さんが普段使っているもの) ☎9カ月頃~1歳6カ月頃の乳幼児と保護者 生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの人はご持参ください。			
					17日(水)	西部地域健康センター	13:30~15:00
					22日(月)	東部地域健康センター	
健康相談※1	8月7日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	栄養士による離乳食準備やすすめ方のお話、調理実演。保護者のみ試食あり。個別相談もできます(予約不要)。 ☎4カ月頃~7カ月頃の乳児の保護者			
	19日(金)	町民会館	13:30~15:00				
離乳食教室	19日(金)	町民会館	13:30~15:00	日頃の飲酒習慣を振り返ってみませんか? 周りに「お酒を飲みすぎじゃないかな?」気になる人がいるなど本人やご家族以外の方もお気軽にご相談ください。専門のスタッフが飲酒習慣スクリーニングテストなどを準備してお待ちしています(予約不要)。			
アルコール相談	22日(月)	東部地域健康センター	13:30~15:00	テーマ:朝ごはんを食べよう② 食育サポーターによる食体験コーナーや試食もあります。すくすくクラブと合わせてご参加ください(予約不要)。 ☎1歳6カ月頃~未就園の幼児と保護者			
のびのび親子教室	23日(火)	くまの・こども夢プラザ	10:30~11:30	「睡眠改善教室」 講師:田中秀樹(広島国際大学教授) ☎29日までに子育て・健康推進課			
けんこう華齢教室※2	30日(火)	くまの・みらい交流館	13:30~15:30	対象者には個人通知を行います。転入等で通知が届かない場合は子育て・健康推進課にお問い合わせください。 ☎町内に住所を有する乳児(H31年3月1日~H31年4月30日生)			
乳児健康診査	8月5日(月)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。 ☎子育て・健康推進課 西部保健所広島支所保健課:513-5521			
こころの相談【要予約】	8月6日(火)	町民会館	13:30~15:00	【生活編】妊娠中の過ごし方・マタニティストレッチ・母乳のお話・先輩ママとの交流・子育て支援センターの見学(予約不要) ☎母子健康手帳、動きやすい服でお越しください。 ☎妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)			
母親学級	8月9日(金)	くまの・こども夢プラザ	10:00~11:45				

※1, 2...介護予防ボランティアポイント対象事業

シルバーリハビリ体操教室情報▼いつでも自分らしく過ごすための体操教室です。

東公民館 毎週木曜日 10:00~11:00 町民会館 毎週木曜日 13:30~14:30  
くまの・みらい交流館A 7月23日(火)、29日(月)、8月5日(月) 13:30~14:30  
くまの・みらい交流館B 毎週火曜日 13:30~14:30

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。