



熊野美人になろう

# くまの美活動ゼミ 2019 START

2019.5.11 (土) 13:00~15:00

ハーブを植えよう！

2019.7.13 (土) 13:00~15:00

収穫しよう&食べよう！

場所：熊野町出来庭1丁目1342付近  
参加無料 / 要申し込み / お子様連れOK

## くまの美活動ゼミとは？

熊野町では、ハーブを熊野町の名物にするための取り組みとして、2018年10月から、ハーブに関する体験講座「くまの美活動ゼミ」を開催しています。2018年度は65名（全6回でのべ109名）の町民のみなさんとともに、ハーブを触って、香って、食べて、植えて…少しずつハーブを楽しむ仲間の輪を広げてきました。

2019年度は、町有地を使ってハーブを育て、収穫して、参加者の皆さんが気軽にハーブに親しめる場所をつくっていきたくと考えています。

ハーブで日常を、そして熊野町を、一緒に盛り上げませんか？



昨年度の取り組み内容は、熊野町ホームページからご覧いただけます。

## プログラム

### 第1回 ハーブを植えよう！

@2019.5.11 (土) 13:00~15:00

- ・レクチャー：ハーブの植え方・育て方について
- ・ワークショップ：ハーブやエディブルフラワーの苗や種を植えます。  
種の無料配布も実施予定。

※荒天時は 5/18(土) に延期します。



### 第2回 収穫しよう&食べよう！

@2019.7.13 (土) 13:00~15:00

- ・レクチャー：摘み方やパッキング方法について
- ・ワークショップ：ハーブやエディブルフラワーを収穫します。  
収穫したハーブを、その場で調理・試食！

※荒天時やハーブの生育状況によっては 7/20(土) に延期します。



定員30名  
(先着)

## 講師紹介

わたなべ ゆうこ  
渡部 裕子氏



島根県出雲市在住。2018年度「くまの美活動ゼミ」講師。

### ▼経歴・資格等

2010年、11年間勤務した大田市役所を退職し、独立。  
島根県大田市三瓶エリアの活性化と農業振興を目的に  
**(株)necco**を設立。

行政・企業等の商品開発や食の起業に関するセミナーの  
企画、地域コミュニティ事業のプロデュース等を実施。

「極-KIWAMI-食べる通信FROM島根」総合監修。

調理師。中医薬膳師。

## 当日の留意事項

- ・参加費は無料です。お友達やご家族と誘い合わせての参加も大歓迎です。  
但し、第2回（7/13）は、参加人数を上限30名程度（先着順）とさせていただきます、定員に達し次第、募集を締め切ります。
- ・第1回（5/11）は、クワやスコップなどの農具を使います。事務局で用意できる数に限りがあるため、自宅などでお持ちの方はご持参いただけると幸いです。
- ・農作業に適した格好でお越しください（長靴、暑さ対策等）。軍手は現地でお配りします。
- ・天候等により、開催を延期する可能性があります。延期が確定した時点で、事務局（エブリプラン / c-oda@everyplan.co.jp）よりメールでご連絡します。

## ご案内：今後の講座開催について

今回の関連講座として、育てたハーブを使って筆まつりの出店を目指すワークショップを6～8月にかけて3回程度開催します。ここでは、グループごとに自由にハーブを育て、筆まつりでのテスト販売を目指した商品開発を行います。皆さんの「やってみたい」を「できるかも」に変えていく場にしたいと考えています。

詳細については、第1回「ハーブを植えよう」でご案内します。お楽しみに♪

### 主催

熊野町 総務部 地域振興課

TEL：082-820-5602

FAX：082-854-8009

### 問合せ・申込先（委託事業者）

(株)エブリプラン（担当：小田）

TEL：0852-55-2100

FAX：0852-55-2101

## 会場案内



場所：熊野町出来庭1丁目1342付近

駐車スペースあり/20台程度

(ご家族・お友達同士はできるだけ乗り合わせでお越しいただきますようお願いいたします。周囲は道が狭いのでお気を付けてください。)



ご参加申込  
5/9(木)締切

5/9(木)までにFAXまたはメールでお申込みください。

▼ 問合せ・申込先：(株)エブリプラン (担当：小田)

FAX：0852-55-2101

メール：c-oda@everyplan.co.jp



▲メール応募はこちらから

お名前

メールアドレス

電話番号

参加回

2回とも参加予定 ・ 第1回のみ ・ 第2回のみ