

**体力アップ教室**  
参加者募集

「身体が資本！」運動不足や体力に自信がないという人。ストレッチ体操や筋力アップ体操で筋力やバランス力をアップし、介護を必要としない身体づくりをしませんか。

【町民体育館教室】  
4月6日～9月28日  
毎週木曜日  
午前9時半～11時半

【中央ふれあい館教室】  
4月7日～9月29日  
毎週金曜日  
午前9時半～11時半

▽講師：大野都弥子（健康運動指導士・介護予防運動指導士）  
▽参加資格：町内在住者  
▽4千円

※平成28年度の参加者を優先入会とする。受け付け当日に定員オーバーした場合は抽選とする。17日以降の受け付けは定員になり次第締め切り。

5 町民体育館 ☎854・769

**筆の里スポーツクラブ**  
「肩の痛み予防講習会」  
参加者募集

肩こりや肩の痛みは、比較的誰にでも起こる身近な症状です。仕事などで緊張した場面の後、長くパソコンに向かった後、家事をこなした後、気温が下がったときなどに感じやすいものです。肩の痛みやコリは、肩だけでなく、首や背中とも大きく関わっています。首や肩の仕組みや、日常生活の中でできる予防法、肩の關係することについて知っておきたいものです。この痛みに対し、どのように接することが必要なのか、日頃のケアは？こういった悩みについて、講義実技を踏まえて行います。

3月10日(金)午後1時半～3時半

▽町民体育館  
▽講師：米澤和洋先生（NSCA公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）  
▽一般300円／筆の里スポーツクラブ会員100円

6 町民体育館 ☎854・769

**全国大会出場**  
おめでとつ♡ございます！

1月9日(月・祝)に広島グリーンアリーナで開催された全日本バトンタワーリング選手権中国支部大会に、熊野中学校3年生の西谷優芳さん(神田)が出場され、アーティスティックトワールJrの部で、3位の成績を収められました。その結果により、3月24日(金)26日(日)に金沢市のいしかわ総合スポーツセンターで開催される全国大会に出場されます。



(町民体育館)



くまの・みらい交流館まつり

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場みらい交流館。大型遊具が完成しました。気軽にお越しください。

時3月18日(土)、19日(日)10:00~16:00  
所くまの・みらい交流館  
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関または徒歩でご来場ください。

18日(土)	19日(日)
項目・時間・内容	項目・時間・内容
【展示発表】10:00~ 墨彩画、手描き友禅、フラワーアレンジメント、絵画、書道、ボランティア活動発表、池坊生花、池坊立花 「熊野町物語 親父からのラブレター(熊野町紹介映像)」も上映予定。	【展示発表】10:00~
【オープニング】10:00~ 子どもジャザサイズ・開会式	【オープニング】10:00~ 子ども空手演武 新極真会 大演道場
【芸能発表】10:20~ 合唱・フラダンス・太極拳・カラオケ・ハーモニカ・大正琴・体操・軽音楽・オカリナ・ダンス	【芸能発表】10:15~ ウクレレ・ギター・踊り
【お楽しみ行事】 10:00~フリーマーケット 15:30~お楽しみ抽選会	【お楽しみ行事】 10:15~昔懐かし昭和の模擬店(7店) 大道芸 ジャグリング&バルーンショー(朝昼2回)・げんきなこコンサート(朝昼2回)・子ども神楽「悪狐伝」 15:30~お楽しみ抽選会
【体験教室】 10:00~オカリナ ¥無料 11:00~フラワーアレンジメント ¥500	
【バザー】10:30~15:00(売切れ次第終了) うどん、炊き込みご飯、おこわ、ケーキ、チヂミ、あゆみ商品、草餅、たこやき、チョコバナナなど	【バザー】10:30~15:00 うどん、遊休品バザー、手作りパン、たこやき、チョコバナナなど
・バザーのうどん券は前売券をご購入いただくとお得です(前売り券280円/当日券300円)。 ・前売り券はお楽しみ抽選会の番号が貼ってあるお土産が当日あります。(販売3月15日(水)まで) ・うどん当日券、昔懐かし昭和の模擬店チケット4枚綴り券200円は当日、交流館事務室で販売します。	

さくらももこの世界展 時3月3日(金)~4月23日(日)

ピーヒャラピーヒャラパッパパラパ~♪  
幸せいっぱいのももこワールドへ!!



人気漫画「ちびまる子ちゃん」の原作者さくらももこさんの原画などを集めた展覧会を開催します。ちびまる子ちゃんなどの原画約130点のほか、エッセー原稿、アニメ「ちびまる子ちゃん」の脚本原稿、漫画家鳥山明さんとのコラボレーション作品や、漫画家高橋留美子さんが描いたちびまる子ちゃんの絵なども展示。ユニークで色彩豊かな世界が広がっています。ここでしか手に入らない限定グッズの販売もありますよ!



左から「ちびまる子ちゃん」朝刊まんが2009年/RMC「ちびまる子ちゃん」1巻表紙用イラスト1987年/コジコジ第36話「まほうつかいのメラニーさん」の巻扉絵2012年

★展覧会オリジナルシールプレゼント  
展覧会入館者先着5,000人にプレゼント  
★Myこけしをつくろう  
時3月19日(日)13:30~15:30  
定20人(要申込) ¥1,000円(要入館料) PAL会員800円  
★さくらももこクイズ まるこおみくじも楽しめる!  
時会期中毎日(要入館料)

★よろこ茶室へ 時3月18日(土)  
10:30~12:00、12:30~14:00(30分毎開催)  
定各回5人(要申込)  
¥1,000円(要入館料) PAL会員800円

★ちびまる子ちゃんお面づくり  
時会期中毎日 ¥無料

**ちびまる子ちゃん**  
~握手会・撮影会~  
日時/4月2日(日)  
①11:00 ②13:30 ③15:00  
定員/各回50組 参加費/無料(要入館料)  
※当日各回30分前から整理券を配付します。

入館料: 大人800円 小中高生250円  
熊野町在住の小中学生および熊野町内の小中学校に通学する児童・生徒は入館無料

**春の筆リンピック**

◆子どもトキメキメイク◆  
お化粧してみたい!メイクアップアーティストが叶えます。  
時3月20日(月・祝)10:00~17:00  
¥無料(要入館料) 小学生以下

◆ふであそび◆  
いろいろな筆を使ってハガキやコースターに楽しく絵や文字を書こう!  
時3月18日(土)・20日(月・祝)10:00~17:00  
¥無料(20日のみ要入館料)

今月の休館日  
3月6日、13日、21日、27日、4月3日