

— スポーツイベント参加者募集 —

行事名	月日	会場	対象者	備考
秋季町民グラウンド・ゴルフ大会	11月13日(日) 開会式 9:00~ (予備日 11月15日(火))	熊野町民 グラウンド	町内在住者、 筆の里スポー ツクラブ会員、 町内事業所勤 務者	▼競技方法：個人戦 ▼300円/人（申込時に徴収） ①10/25までに申込書（町民体育館にあります）に参加費を添えて町民体育館に提出 ②グラウンド・ゴルフ協会 貞安☎854-0447



**中国大会出場**  
おめでとうございます！

7月16日(土)〜17日(日)に広島市安佐北区スポーツセンターで行われた「第47回広島県中学校卓球選手権大会」で、荒瀬すみれさん（熊野中3年・呉地）が女子シングルの部でベスト8の成績をおさめました。

この結果により、8月8日(月)〜10日(水)に鳥取県立倉吉体育文化会館で開催された「第41回中国中学校卓球選手権大会」に出場されました。



**全国大会出場**  
おめでとうございます！

6月26日(日)に府中市立総合体育館ウッドアリーナで行われた「第13回連合会中国・四国地区空手道選手権大会」で、拳志キッズスポーツ少年団の菖蒲征磨さん（第四小1年・川角）が小学1年生男子形で優勝、また佐々木和馬さん（熊野東中2年・呉地）が中学生男子形で2位の成績をおさめました。

この結果により、11月6日(日)に大阪府立体育館エディオンアリーナ大阪で開催される「第54回全国空手道選手権大会」に出場されます。

(左：菖蒲征磨さん、右：佐々木和馬さん)

**筆の里スポーツクラブ「腰の痛み予防講習会」参加者募集**

腰という漢字の中に要（かなめ）という字が有るように、腰椎は体躯の重要な部分です。慢性的な腰痛の症状でお困りの人も多いことでしょう。

腰の痛みといえば真っ先に思い浮かべるのは「ぎっくり腰」「椎間板ヘルニア」などですが、体重や力が常に加わる部位だけに、なかなか痛みや腰の違和感が緩和されないという声も多いものです。年齢的な筋力低下や、長期間にわたって不自然な姿勢を取り続けることで起こるとするのが一般的な認識です。大丈夫だろう…と、高を括って放っておくと…。心配も募ります。この痛みに対しどのように接することが必要なのか、日頃のケアは？こういった悩みについて、講義や実技を交えて行います。

①11月4日(金) 13:30~15:30  
②町民体育館  
▷講師：米澤和洋先生（NSCA公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）  
▼300円（筆の里スポーツクラブ会員は100円）  
③100人（先着順）  
④町民体育館☎854-7695

**障がい者ニュースポーツ教室参加者募集**

日ごろの運動不足を、ニュースポーツゲームで楽しみながら解消しましょう。今回は、スロービー、スポーツ吹き矢、卓球バレー、ポケットボールを一緒に楽しみましょう。

①11月1日~11月29日  
毎週火曜日 全5回 9:30~11:30  
②町民体育館大会議室  
▷講師：県立障がい者リハビリテーションセンタースポーツ交流センター指導者・筆の里スポーツクラブ指導者  
③町内にお住まいの身障者手帳をお持ちの、中・高齢者  
▼1,200円（筆の里スポーツクラブ会員は500円）  
④20人（先着順）  
⑤町民体育館☎854-7695

**SUMIの輝き - 黒の表現者たち** 加山又造・中野嘉之・八木幾朗・岡村桂三郎・浅見貴子・福井江太郎  
時 10月30日(日)まで ※本展覧会は宝くじの助成を受けて実施しています。

**【学芸課長松村の見どころポイント！】**  
今回は大作揃い！高さ3.5mもあるド迫力作品や横幅3m超えの作品が10点もあります。横幅13mの超大作は、中野嘉之《双水竜図》。水中から現れた2匹の竜が飛翔し、荒れ狂う波を起こすことで、自然を浄化するイメージが描かれています。竹紙に淡い墨を何層にも重ねることで生み出された作品です。今回の展示作品は世代も表現も違う作家6人を集めました。単純でカッコイイ黒の世界。先入観なしで「墨色の美しさ」を体感してください。



中野嘉之《双水竜図》13.2m×2m展示風景

**SUMI体験** 所交流ラウンジ（筆の里工房1階）**¥無料** 時10月30日（日）まで

- ◎墨すり体験  
「墨の香りって…？」墨のあの香り、香料って知っていましたか？墨は墨の香りだと思っている人も多いのでは？墨をすると香ってくる独特の香りを体感してください。墨の原料も紹介しています。
- ◎点と線でアーティストに挑戦  
墨は出合う水、紙によってにじみが変わります。その面白さを工夫しながらオリジナルの作品づくりをしましょう。（一人一回一枚）



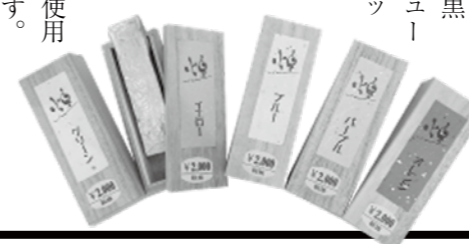
**Bistro Shin** 期間限定特別ランチセット  
《SUMIの輝きセット》**¥2,000円（税別）**  
時10月30日（日）まで

筆の里工房1階のピストロシンと展覧会がコラボ！メインのイカ墨パスタに入っている玉ねぎが甘くておいしい！鯛の燻製とカラスミもベストマッチ。  
※ご予約は直接ピストロシンに連絡してください。（082-855-0500）



墨と言えば黒ですが、ミュージアムシヨツプでは、カラー墨を取り扱っています。キラキラ光るラメ入りで、様々なアートにご使用いただけます。

墨の産地鈴鹿墨の逸品。色は紫・青・緑・オレンジ・黄の5色。  
▼各2千160円



〒731-4293 安芸郡熊野町中溝5-17-1  
TEL: (082)855-3010 FAX: (082)855-3011 URL: <http://fude.or.jp>  
開館時間 10:00~17:00 (入館は16:30まで)  
入館料 大人600円 小中高生250円 幼児・PAL会員は無料

**第20回 筆の里 大賞**  
時 11月3日(祝) 12月4日(日)  
優秀作品展

今年も全国47都道府県、海外から絵と言葉でありがとうの気持ちを表現した絵てがみがたくさん届きました。今年は12点のありがとう大賞候補を選出しました。最後に大賞を決めるのは皆様です。ハガキ、展覧会場で投票を行います。詳しい投票方法、期間、大賞候補作品はホームページかチラシをご覧ください。展示は、大賞候補を含む2千15点の優秀作品を展示（展示替えあり）します。

**今月の休館日**  
10月3日、11日、17日、24日、31日