

保健行事

子育て・健康推進課 ☎ 820 - 5 6 3 7

当番医

10月9日(日) 藤田小児科医院 ☎ 854-0707 10月30日(日) 平田眼科医院 ☎ 854-8880
 10月16日(日) 大瀬戸内科 ☎ 854-8585 11月6日(日) 豊田レディースクリニック ☎ 855-1913
 10月23日(日) 倉田医院 ☎ 855-7050

☆電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ☆急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	実施日	場所	時間	内容
すくすくクラブ (育児相談)	12日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	体重・身長測定、保健師などによる母乳やミルク、離乳食、幼児食の相談、産後相談、育児相談、発達相談など。友達づくりに気軽に利用ください(予約不要)。 ☎2カ月ごろ~未就学の乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳
	18日(火)	町民会館	10:00~11:30	
	25日(火)	西部地域健康センター	13:30~15:00	
	11月4日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
離乳食教室	13日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~14:30	栄養士による離乳食準備や進め方のお話、調理実演。保護者のみ試食あり。個別相談もできます(予約不要)。 ☎4カ月頃~7カ月頃の乳児の保護者
	14日(金)	町民体育館	13:30~15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの人は持参ください(予約不要)。 ☎健康手帳(お持ちでない人は会場で発行します)。
健康相談	19日(水)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	24日(月)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
	11月2日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	
けんこう華齢教	17日(月)	町民会館	13:30~15:30	「フットケア~糖尿病の合併症から足を守ろう~」健診結果の個別相談ができます。 ☎健診結果 ☎10/14までに、子育て・健康推進課へ
	11月7日(月)		10:00~12:00	「くつ選び方と足の健康~足の「健康度」を知ろう~」健診結果の個別相談ができます。 ☎健診結果 ☎11/4までに、子育て・健康推進課へ
乳児健診	21日(金)	東部地域健康センター	(受付時間) 13:00~13:30	対象者には個人通知を行います。転入などで通知が届かない場合は子育て・健康推進課に問い合せください。 ☎町内に住所を有する乳児(H28年5月1日~H28年6月30日生)
3歳児健診	28日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	対象者には個人通知を行います。転入などで通知が届かない場合は子育て・健康推進課に問い合せください。 ☎町内に住所を有する3歳2カ月~3歳7カ月までの幼児(H25年4月1日~H25年7月31日生)
	11月10日(木)	くまの・みらい交流館		
マスカットキッズ (多胎児教室)	29日(土)	町民会館	10:00~11:30	ふたご・みつごの会です。皆さんでお話しましょう。ご家族での参加を待っています。
母親学級	11月1日(火)	西部地域健康センター	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~11:45	体重のお話、妊娠中から産後の食事、おすすめメニューの試食(予約不要) ☎母子健康手帳



予防接種をつけましょう

予防接種は、免疫を持たない病気に対して、感染の予防、病気になることを予防します。また、重症化の予防、感染症のまん延防止を目的としています。

【定期の予防接種】
 ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ(四種混合)、麻しん風しん、日本脳炎、BCG、小児の肺炎球菌、ヒブ感染症、水痘(水ぼうそう)、ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)、高齢者のインフルエンザ、高齢者の肺炎球菌

【任意の予防接種】
 おたふくかぜ、ロタウイルス感染症など

自然に病気に感染すれば、その病気に対する免疫を獲得できます。「自然にかかった方がいい」と思われることもありすが、病気に感染すると熱などのつらい症状に苦しむだけでなく、重症化し後遺症が残るなどの恐れがあります。

▽予防接種を受ける際に気を付けること
 ・体調のよい時に接種することが原則です。気になることがある人はかかりつけ医に相談しましょう。
 ・必ず母子健康手帳を持っていきましよう。
 ・接種後は、その場で30分程度様子を見て、副反応の出現に注意してください。
 ・当日、入浴はできませんが、接種した部分をこすることは控えますましよう。
 ・予防接種後に、体調の変化がみられた時はすぐに病院を受診して医師の診察を受けましよう。

10月1日からB型肝炎のワクチンが定期予防接種として開始になります

10月1日から定期の予防接種の対象疾患に、B型肝炎が追加となります。

☎平成28年4月以降に生まれた、1歳未満の人

【接種回数】3回
 ※定期の予防接種が導入する以前(10月1日以前)に、定期の予防接種と同様の方法でB型肝炎のワクチンを接種された人は、定期の予防接種を受けたものとみなします。

B型肝炎のワクチンを接種する場合には、予防接種券が必要となりますので、対象者の内、平成28年4月~7月生まれの人は、10月の接種開始にあわせて個別に通知を送付します。8月以降生まれの人については、あかちゃん訪問にてお渡しします。

予防接種についてご不明なことがあれば子育て・健康推進課までお問い合わせください。
 ☎子育て・健康推進課 ☎ 820・5637

予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種料を減免します。

☎①熊野町に住民票がある、65歳以上の人②60~64歳の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能などに障害をお持ちの人
 【自己負担金】1千500円

【接種回数】1回
 【接種期間】10月1日~平成29年1月31日
 ※インフルエンザの予防接種では、次の人は無料になります。対象者のうち、生活保護世帯・平成28年度町民税非課税世帯に属する人で、熊野町福祉事務所・役場税務課で発行する「確認済証」またはそれに代わる書類を提示された人



	町内	町外
インフルエンザの予防接種ができる医療機関	大瀬戸内科・梶山医院・片山医院・倉田医院・児玉クリニック・酒井医院・高橋整形外科クリニック(通院患者のみ)・豊田医院・豊田レディースクリニック・藤田小児科医院・宗盛医院(通院患者のみ)・熊野ゆうあいホーム(入所者のみ)	済生会広島病院・南海田病院・よしだ内科呼吸器科・クレア焼山クリニック・瀬野白川病院・津丸内科医院・廣本クリニック・あとかクリニック・行武医院

インフルエンザを右記以外の医療機関で接種される人は事前に手続きが必要です。またその他、ご不明なことがあれば高齢者支援課または子育て・健康推進課までお問い合わせください。
 ☎高齢者支援課 ☎ 820・5637
 ☎子育て・健康推進課 ☎ 820・5637

ゼロの日運動
 0のつく(10・20・30)日は家族でテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して家族の絆を深めましよう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。