

保健行事

子育て・健康推進課 ☎ 820-5637

当番医

9月11日(日) 梶山医院 ☎ 854-2771 10月2日(日) 児玉クリニック ☎ 855-4700
 9月18日(日) 高橋整形外科クリニック ☎ 854-2222 10月9日(日) 藤田小児科医院 ☎ 854-0707
 9月25日(日) はまもと皮膚科 ☎ 855-2662

☆電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ☆急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

| 行事 | 実施日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|-------------------|----------|------------|---|--|
| すくすくクラブ (育児相談) | 14日(水) | 中央ふれあい館 | 13:30~15:00 | 体重・身長測定、保健師などによる母乳やミルク、離乳食や幼児食の相談、産後相談、育児相談、発達相談など。友達づくりに気軽に利用ください(予約不要)。 ☎ 2カ月ごろ～未就学の乳幼児と保護者 ☎ 母子健康手帳 |
| | 20日(火) | 町民会館 | 10:00~11:30 | |
| | 27日(火) | 西部地域健康センター | 10:00~11:30 | |
| 1歳6カ月児健診 | 10月7日(金) | 東部地域健康センター | 13:30~15:00 | ☎ 町内に住所を有するH26年11月1日～H27年2月28日生まれの幼児。 対象者には個別通知を行います。転入などで通知が届かない場合は子育て・健康推進課に問い合わせください。 |
| | 21日(水) | くまのみらい交流館 | (受付時間) 13:00~13:30 | |
| 健康相談 | 26日(月) | 東部地域健康センター | 13:30~15:00 | 生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの人は持参ください(予約不要)。 |
| | 10月5日(水) | 中央ふれあい館 | 10:00~11:30 | |
| のびのび教室 | 27日(火) | 西部地域健康センター | 10:30~11:30 | 親子でできる体操、生活リズムや食事についてのお話なども行います。お気軽に参加ください。(予約不要) 講師:健康運動指導士 三宅 玲子氏 ☎ 1歳6カ月頃～未就園の幼児と保護者 |
| 両親学級 | 10月2日(日) | 中央地域健康センター | (受付時間) 9:45~10:00 (受付時間) 10:00~12:00 | 沐浴実習・最近の子育て事情・大きなお腹を体験してみよう。 ☎ 母子健康手帳、動きやすい服装でお越しください |

※住民健診のため、次の行事はお休みします。健康相談: 9/7(水)・9/21(水)



くまの保健壇

広島俳句協会会長
木村 里風子 選

今月の俳壇賞

朝顔の種色分けの印付く
【講評】

相当という位に朝顔の愛好者を想像させる。恐らく毎年種を取ることにこだわりがあるのでは。印を付けるは実感。

入選作品

畦道の草に混ざりて夏あざみ
秋立つや室戸岬は波ばかり
不揃ひのトマト添えけり独りの餉
梅雨晴れの朝日に眩し稲田かな
鎮もれる下鴨の森暮の春
手毬花藍色となり終はりけり
被災地に主なき家夏の月
暮れ方に声高くなる河鹿かな
手術時を待つばかりなり梅雨晴間
寄り添へる如き雲あり夏の月
風鈴の鳴って暑さを払ひけり

友岡 厚子
中川佳代子
新田 竹美
浜岡 麻美
津田 玲子
住吉 孝子
林 世紀雄
進藤 隼美
大杉 徳子
中村 竜哉
俵 千恵子

初心者歓迎 俳句を大募集

広報くまのでは皆さんからの俳句を大募集しています。初心者歓迎。どなたでもどうぞ(1人2作品まで)。住所、氏名、年齢、連絡先を記載の上、9月16日(金)までに商工観光課必着でお願いします。応募方法は不問。Eメールのタイトルは「短歌俳句係」。なお、俳句の応募作品について添削を希望される場合は、82円切手を同封もしくは持参してください。また、メール(パソコンメールのみ)での応募の人は、タイトルに「添削希望」を追記してください。添削原稿を返送します。

今回募集の俳句は広報くまの11月号に掲載予定です。
 ☎ 〒731-4292 熊野町中溝一丁目1番1号 商工観光課 (kanko@town.kumano.hiroshima.jp) ☎ 820-5602

発達障害福祉月間について

毎年9月は、発達障害福祉月間です。

発達障害とは、広汎性発達障害(自閉症など)、学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳機能の発達に係る障害です。発達障害のある子どもは、他人との関係づくりやコミュニケーションなどがとても苦手ですが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見るとアンバランスな様子が見られることがあります。理解されにくい障害です。

発達障害の人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子どものうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして、発達障害に対する私たち一人ひとりの理解が必要不可欠です。

町立図書館では9月末まで発達障害に関する本を集めて「発達障害ってなんだろう?」コーナーを設けています。ぜひ、お越しください。

| | |
|------|--|
| とき | 9月16日(金) 14:00~15:00 9月28日(水) 10:00~11:00 |
| ところ | 町立図書館 (対面朗読室) |
| 予約など | 予約不要。 無料 |

また、次の日時に相談を受けられます。お気軽にご相談ください。

町民生課 ☎ 820-5635



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日は家族でテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して家族の絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。