

保健行事

☎健康課 820-5637

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

行事	実施日	場所	時間	内容
元気アップ教室	8日(木)	町民会館	13:30~15:30	「ノルディック・ウォーキング体験」(定員30人) 講師:もみじ鍼灸整骨院院長 岡田一彦先生 ☎10月7日(水)まで
1歳6か月児健診	9日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	☎平成25年12月1日~平成26年3月31日生まれ 対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合は健康課へお問い合わせください。
	29日(木)	西部地域健康センター		
すくすくクラブ (育児相談)	14日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	☎2カ月頃~未就学の乳幼児とその保護者 身長・体重測定、保健師等による母乳・ミルク・離乳食・幼児食の相談、産後相談、育児相談、発達相談など。 友達作りに気軽にご利用ください。 (予約不要) ☎母子健康手帳
	20日(火)	町民会館	10:00~11:30	
	27日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	11月6日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
健康相談	16日(金)	町民体育館	13:30~15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの方はご持参ください。(予約不要)
	21日(水)	西部地域健康センター	13:30~15:00	
	26日(月)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
	11月4日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
	11月9日(月)	町民体育館	10:00~11:30	
離乳食教室	22日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~14:30	栄養士による離乳食準備やすすめ方のお話、調理実演。保護者のみ試食あり。個別相談もできます(予約不要)。 ☎4カ月頃~7カ月頃の乳児の保護者
血管若返り教室	28日(水)	東部地域健康センター	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~11:30	「動脈硬化予防~日々の食事の落とし穴~」 動脈硬化予防について知りたい方、予防したい方におすすめです。試食あり。 ☎10月23日(金)までに健康課へご連絡ください。
両親学級	11月8日(日)	中央地域健康センター デイルーム	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~12:00	沐浴実習、お父さんの妊婦体験、最近の子育て事情など。 ご家族どなたでもご参加ください。 (予約不要) ☎母子健康手帳、動きやすい服でお越しください。
のびのび親子教室	11月10日(火)	西部地域健康センター	(受付時間) 10:15~10:30 (実施時間) 10:30~11:30	おやつは第4の食事♪ ~おやつで強い骨づくり!~ 簡単なレシピの紹介、試食あり。 ☎1歳6カ月~未就園の幼児と保護者 ☎11月9日(月)までに健康課へご連絡ください。

当番医

10月11日(日) 宗盛医院 ☎854-1111 10月18日(日) 片山医院 ☎854-0252
 10月25日(日) 梶山医院 ☎854-2771 11月1日(日) 豊田レディースクリニック ☎855-1913
 11月8日(日) おかだ眼科 ☎855-6633

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

予防接種の種類

定期(法定)	ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ (四種混合) 麻しん風しん 日本脳炎 BCG 小児の肺炎球菌 ヒブ感染症 水痘(水ぼうそう) ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン) インフルエンザ(高齢者) 高齢者の肺炎球菌
任意	おたふくかぜ B型肝炎 ロタウイルス感染症など

予防接種は、免疫を持たない病気に対して、感染の予防、病気になることを予防する、重症化の予防、感染症のまん延防止を目的としています。
 自然に病気に感染すれば、その病気に対する免疫を獲得できます。

「自然にかかった方がいい」と思われることもあり、病気に感染すると熱などのつらい症状に苦しむだけでなく、重症化し後遺症が残るなどの恐れがあります。
▽予防接種時の注意事項
【事前】体調のよい時に受けるのが原則です。気にかかるところがあれば、あらかじめかかりつけ医などに相談してください。母子健康手帳は必ず病院に持って行ってください。
【事後】接種後は、その場で30分程度様子を見て、副反応の出現に注意してください。当日の入浴はできませんが、接種した部分をこすることは控えましょう。
 予防接種後に、体調の変化がみられた時はすぐに病院を受診して医師の診察を受けましょう。
 ☎健康課 820・5637

インフルエンザ予防接種

対象	自己負担額	接種回数	接種期間
熊野町に住民票があり、65歳以上の人。 60~64歳の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能等に障害をお持ちの人。	1,500円	1回	H.27.10.1~ H.28.1.30



※生活保護世帯・平成27年度町民税非課税世帯に属する人で熊野町福祉事務所・熊野町税務課で発行する「確認済証」又はそれに代わる書類を提示された人は無料になります。

高齢者のインフルエンザ予防接種料を減免します。

予防接種のお知らせ

	町内	町外
インフルエンザの予防接種ができる医療機関	大瀬戸内科、梶山医院、片山医院、倉田医院、児玉クリニック、酒井医院、高橋整形外科クリニック(通院患者のみ)、豊田医院、豊田レディースクリニック、藤田小児科医院、宗盛医院、りんりんクリニック(通院患者のみ)、熊野ゆうあいホーム(入所者のみ)	済生会広島病院、南海田病院、よしだ内科呼吸器科、クレア焼山クリニック、瀬野白川病院、津丸内科医院、廣本クリニック、あとクリニック

☎健康課 820・5637

インフルエンザを右記以外の医療機関で接種される人は手続きが必要です。健康課までお問い合わせください。
 ☎健康課 820・5637

冬の住民健診の申込が始まりました

8月と9月の住民健診(集団)を受診していない人や、受診していない健診項目がある人はこの機会に受診してください。
 時 平成28年1月14日(木) 1月15日(金)

所町民会館

▼健診項目
 特定健診・基本健診、歯周疾患検診(1月14日のみ)、肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診(女性医師)、子宮頸がん検診(女性医師)、前立腺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎検査
 ☎平成27年10月1日~11月13日までに、役場、各地域健康センター、各公民館、中央ふれあい館、町民体育館に置いてある申込書にご記入の上お申込みください。ご不明なことがあれば健康課までお問い合わせください。
 ☎健康課 820・5637

ゼロの日運動

「10・20・30の0のつく日」は家族でテレビゲーム・スマホを控え、くまどく及び家族のだんらんを通して家族の絆を深めましょう。