

# 6月は食育月間 笑顔はな咲く食育プラン



熊野町では、住民のみなさんが様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることを目標として「笑顔はな咲く食育プラン」を策定しています。

「3つのちから」と「3つのところ」をテーマに掲げ、具体的には「野菜たっぷり350～毎食野菜を食べよう!」「ちゃんと噛んでる?」を合言葉として食育に取り組んでいます。

## 「3つのちから」と「3つのところ」を育てよう

<b>作る ちから</b> みんなで作ろう おいしい食卓	<b>選ぶ ちから</b> 上手に選んで 元気な毎日	<b>知る ちから</b> もっと知ろう 食べ物のこと
<b>感動する ところ</b> 体験で実感しよう 自然の恵み	<b>楽しむ ところ</b> みんなで囲もう 楽しい食卓(共食)	<b>大切にすること</b> 深めよう 食への感謝 伝えよう 食文化

広島県では塩分摂取量1日8g以下を目標としており、熊野町も今年度からは「減塩～塩分8g」をテーマとして加え、野菜・噛む・塩分の3本柱で講座などを開催していく予定です。



### ★簡単減塩レシピのご紹介

簡単手間いらずで塩分0.6g! \*おにぎらず\*

- 材料/ごはん: 150g、焼きのり: 大1枚、  
いりごま: 小さじ1杯  
【具(お好みで)】  
水菜またはかいわれ大根: 10g  
人参: 少々(ピーラーで薄く削る)  
魚の缶詰: 40～50g



#### 作り方

- ① ラップの上に焼きのりを置き、ごはん半量を薄く広げる。
- ② いりごま、水菜またはかいわれ大根、人参をごはんの上に散らし、汁気をきった魚の缶詰を置き、残りのごはん半量を具がかくれるようにのせる。
- ③ のりでごはんを包むように、のりの四つ角を中央に向けて折る。中央を押さえ、ラップで包み、裏返してなじませる。
- ④ ラップを外して、好みの形に切る。

### ★体にやさしい レシピの掲載

熊野町のホームページでは、町内の幼稚園・保育園・学校・高齢者施設等の食育活動を紹介しています。また、食育の日(毎月19日)前後に『体にやさしいレシピ』を掲載しています。ぜひご覧ください。



### ★食育サポーター(仮) 募集中

熊野町では食育に地域全体で取り組むため、住民の方々の中で、食育と一緒に推進していくメンバーを募集しています。活動内容としては、幼児とその保護者を対象とした食育教室での調理サポート等です。

料理が好きな方や食について詳しく知りたい方、食育について興味のある方はぜひご連絡ください。

☎健康課窓口もしくは☎820-5637

📅6月30日まで

(健康課)

### ★展示のお知らせ

『笑顔はな咲く食育プラン』をテーマに、町立図書館で、食育に関する本やパンフレット等の展示をしています。ぜひ皆さんご覧ください。

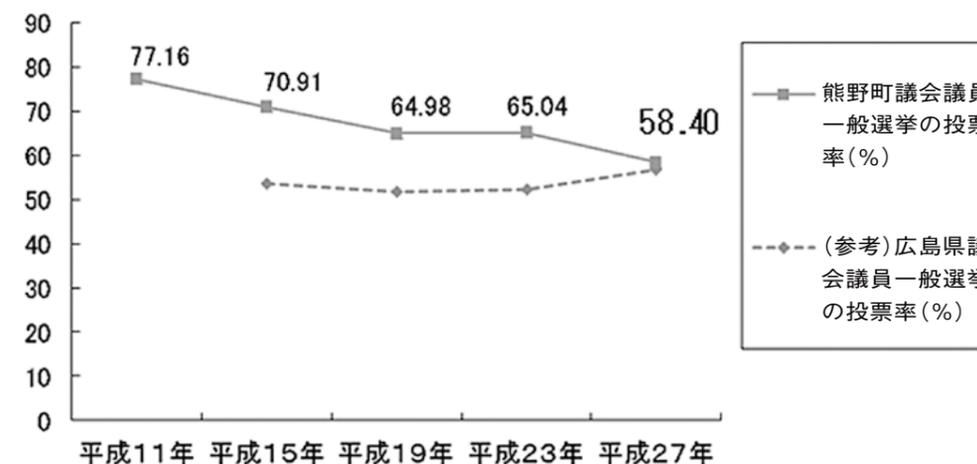
🕒6月1日～30日

選挙結果一覧表 定数16人(敬称略) ※年齢は選挙当日時点

候補者氏名	性別	年齢	党派	新現元	得票数	当落
時光 良造	男	55歳	無所属	現	1,073	当
沖田 ゆかり	女	49歳	公明党	現	1,054	当
民法 正則	男	57歳	無所属	現	968	当
馬上 勝登	男	70歳	無所属	現	932	当
山野 千佳子	女	72歳	無所属	現	857	当
すわもと 光	男	65歳	無所属	新	850	当
山吹 富邦	男	64歳	無所属	現	783	当
尺田 耕平	男	37歳	無所属	新	731	当
中原 ひろゆき	男	68歳	無所属	現	642	当
藤本 てつとし	男	59歳	無所属	現	619	当
立花 けいそう	男	64歳	無所属	新	547	当
大瀬戸 こうき	男	56歳	民主党	現	524	当
荒滝 ほづみ	男	56歳	無所属	現	500	当
くぼすみ 逸郎	男	75歳	無所属	現	460	当
片川 学	男	49歳	無所属	現	433	当
竹爪 けんご	男	61歳	無所属	新	414	当
橋川 きみたか	男	35歳	無所属	新	168	落

# 熊野町議会議員 一般選挙結果報告

### 熊野町議会議員一般選挙の投票率の推移(過去5回)



選挙当日有権者数	19,980人
投票者数	11,668人
投票率	58.40%
有効投票数	11,555人

グラフを見てわかるとおり、町議会議員一般選挙の投票率が下がってきています。町民のみなさんに政治や選挙に関心を持っていただけるように、啓発活動により一層努めて参ります。

4月26日(日)に執行された熊野町議会議員一般選挙の結果は、左記のとおりでした。