

ご存知ですか 国民年金保険料の割引制度

国民年金保険料を2年または6カ月など、まとめて前納すると保険料が割引になる制度があります。

前納の区分	支払方法	
	口座振替	納付書 クレジットカード
2年前納	▲14,800円	—
1年前納	▲3,840円	▲3,250円
6カ月前納	▲1,040円	▲740円

※平成26年度の割引額です。

前納をご利用いただくためには、2月末までに年金事務所、住民課、または金融機関のいずれかの窓口で手続きを行ってください。なお、納付書での前納を

希望される場合は、1年前納や6カ月前納だけでなく、任意の月分から年度末までの分を前納することもできます。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

▽手続きに必要なもの
・年金手帳、預金通帳、金融機関届出印
■広島南年金事務所 ☎253・7710

■住民課保険年金グループ ☎820・5604

「国民健康保険高額療養費」の申請と確定申告について

国民健康保険高額療養費の申請には、医療機関などの領収書の原本確認が必要です。申請は確定申告（医療費控除）などで領収書を提出される前に行ってください。

なお、平成26年12月受診分が高額療養費の対象に

なっている人には2月下旬に、高額療養費のお知らせをお送りする予定です。

■住民課保険年金グループ ☎820・5604



国保加入者が交通事故などにあったときには

交通事故や傷害事件などの場合には、加害者が被害者の治療費を負担することが原則です。国民健康保険証を使って治療を受けた場合は、速やかに届出をしてください。

届出をせず加害者から治療費の受け取りや示談を済ませると、国民健康保険が給付した医療費を全額返還していただくことになりま

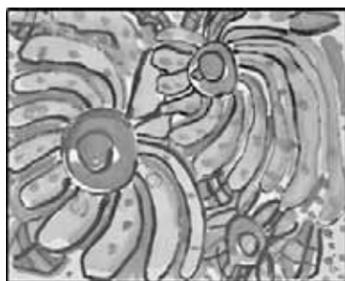
また、国民健康保険では、医療費を適正に給付するため、医療機関からの請求書（診療報酬明細書）を点検しています。その結果、加害者がいる負傷の可能性がある場合には、負傷原因について問い合わせを行っています。

第三者行為の把握は、本来国民健康保険で給付すべきではない費用を加害者に請求するために重要なものです。ので、問い合わせを受けられた人は、すみやかにご回答くださいますようお願いいたします。

■住民課保険年金グループ ☎820・5604

平成26年度あいサポートアート展入賞作品の市町巡回展示について

広島県では、あいサポートアート展における入賞作品を巡回展示しています。これは多くの県民が、障害のある人が製作された芸術作品を鑑賞し、障害への理解と認識を深めるとともに、障害のある人の芸術活動を一層促進するために実施するものです。



作品に込められた作者の輝く感性と創造のエネルギーは、見る人に夢や元氣、障害のある人の大きな力と作品の素晴らしさを実感してください。

時 2月16日(月)～25日(水)
所 熊野町役場エントランスホール

■福祉課障害者福祉グループ ☎820・5605 (福祉課)

連載 障害を知り、共に生きる⑥

重症心身障害児(者)

●重症心身障害とは

・重度の身体障害と重度の知的障害などが重複している最も重い障害です。

●知ってほしいこと

・姿勢 ほとんど寝たまま、自力では起きられない状態が多い。
・移動 自力での移動や寝返りは困難。
・排泄、入浴 全介助となり大変な労力を要します。
・食事 自力ではできないため、スプーンなどで介助が必要。
・変形、拘縮 手、足が変形または拘縮しており、側わんや胸郭の変形を伴う人が多い。
・筋緊張 極度に筋肉が緊張し、

思うように手足を動かすことができない。

・コミュニケーション

言語による理解が困難です。声や身振りで表現します。

・健康

肺炎・気管支炎を起こしやすく、70%以上の人がかんがん発作をおこすため、いつも健康が脅かされています。
痰の吸引が必要な人が多いです。

●こんな配慮をお願い

・どんなに重い障害があっても必ず内に秘めた能力を持っている命を守って欲しい。
・車いすやストレッチャーでの移動時等、困っているときは、声をかけてみましょう。

*「障害を知り、共に生きる」広島県引用

(福祉課)

「障がい者スポーツ体験」

広島国際大学リハビリテーション支援学科セミナー

時 2月7日(土)午後1時半～3時半

所 広島国際大学東広島キャンパス体育館

■ボッチャという球技や車いすスラロームなど、障がいのあるなしに関係なく楽しめるスポーツ体験会です。
■障がい者スポーツを体験したい人(高齢または障がいがあるなしに関係なく) 定 40人

¥無料

持 体育館シューズ

■申込 広島国際大学東広島キャンパス学務事務室

☎0823・70・4851



子育て支援センター エンゼル通信



●子育て支援センターの主な予定 (いずれも11:30に終了)

実施日	開始時間	行事(講師・敬称略)
17日(火)	10:30	子育て懇談会(金澤綾子)
20日(金)	9:30	とことこエンゼル(1歳～1歳11カ月)
27日(金)	9:30	わくわくキッズ(2歳以上)
3月3日(火)	9:30	ふわふわベビー(11カ月までの乳児・妊婦)
3月4日(水)	10:30	子育てなるほど講座「こどもとあそび」

●パステルルーム

地域での活動拠点としてご利用いただけます。育児相談や家庭で楽しめる遊びの紹介などを行っています。
※パステルルーム開催日に西部地域健康センター内子育て支援センターでも「おひさまルーム」を行います。

実施日	開始時間	場 所
19日(木)	9:30	中央ふれあい館
3月10日(火)	10:00	東部地域健康センター(要申込)

●おひさまルーム(上記日程以外の9:30～11:30)

●ほっとるーむ(月～金曜日13:00～15:30)

※第3水曜日のみほっとるーむベビー(11カ月までの乳児対象)

親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学び合いながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

●「うたとおはなしの広場」

(第1・3金曜日14:30～15:00)

●「パパとおひさま」(毎月第2土曜日9:30～11:30)

お父さんととっておきの楽しい時間を過ごしましょう。町内在住の親子さん、里帰りの親子さん遊びに来てください。もちろんご家族もOK!

●ファミサポ交流会「ステンシルでオリジナル小物入れを作ろう!」

時 2月18日(水)10:00～11:30 所 子育て支援センター

■ファミサポ会員・親子・一般 定 15組 ¥無料

■要申込、定員になり次第締め切り。

汚れてもいい服装でご参加ください。

※いずれの事業も変更する場合があります。

子育て支援センターの予定表または電話でご確認ください。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター

(西部地域健康センター内) ☎820-5502 ☎820-5503

開設日時 (※年末年始、祝日除): 月～金曜日9:30～17:00

第2土曜日9:30～11:30

<子育て相談(要予約) 月～金曜日 13:00～17:00>