

# 保健行事

☎健康課 820-5637

行事	月日	場所	時間	内容等
母親学級	6月10日(火)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~15:00	歯科検診(無料) むし歯や歯周病になりやすい妊娠中の歯のケアと正しいブラッシングについてのお話など。(予約不要) ☎母子手帳・普段使っている歯ブラシ
すくすくクラブ (育児相談)	11日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	身長・体重測定、保健師などによる母乳・ミルク・離乳食・幼児食の相談、産後相談、育児相談、発達相談など。友達作りに気軽にご利用ください(予約不要)。 ☎2ヵ月頃~未就学の乳幼児とその保護者 ☎母子手帳
	17日(火)	町民会館	10:00~11:30	
	24日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	7月4日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
	7月9日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	
1歳6ヵ月児健	13日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	対象者には個人通知を行います。が、転入などで通知が届かない場合は健康課にお問い合わせください。 ☎町内に住所を有する1歳6ヵ月~1歳10ヵ月までの幼児(H24年8月1日~H24年11月30日生)
	26日(木)	西部地域健康センター		
健康相談	18日(水)	西部地域健康センター	13:30~15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの方はご持参ください(予約不要)。
	23日(月)	東部地域健康センター		
	30日(月)	町民体育館	10:00~11:30	
	7月2日(水)	中央ふれあい館		
一般健康教室 ※要予約	19日(木)	西部地域健康センター	10:00~11:30	親子でクッキング教室 「簡単おやつ」をいっしょに作って食べましょう。お父さん、おじいちゃんも大歓迎です。 ☎未就園児と保護者 ¥親子1組200円 ☎6月16日(月)まで ※参加希望の方は、健康課にご連絡ください ☎エプロン、バンダナ、ハンドタオル
膝腰らくらく室 教	23日(月)	西公民館	13:30~15:30	リハビリ体操とノルディック・ウォークで無理なく体を動かしましょう。 ☎町内在住65歳以上で膝腰痛の気になる人 ☎6月16日(月)まで ※参加希望の方は、健康課にご連絡ください。

## 当番医

6月15日 片山医院 ☎854-0252      6月29日 豊田レディースクリニック ☎855-1913  
6月22日 梶山医院(内科のみ) ☎854-2771      7月6日 おかだ眼科 ☎855-6633

※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。  
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

## 被爆二世 健康診断のお知らせ

☎両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当し、県内に居住している人  
▽広島被爆：昭和21年6月1日以降に生まれた人  
▽長崎被爆：昭和21年6月4日以降に生まれた人  
☎役場、各地域健康センター、公民館などに用意してある専用はがきに必要事項を記入し、広島県健康福祉局被爆者支援課へ提出  
▽申込期間：平成27年1月31日(土)※消印有効  
▽実施期間：6月10日(火)~平成27年2月28日(土)  
※無料  
※詳しくは各施設にあるリーフレットをご覧ください。

☎広島県健康福祉局被爆者支援課 ☎513・3116  
(ダイヤルイン)  
(健康課)

## 住民健診で歯科検診が受けられます

### 長寿と歯の意外な関係とは？

歯周病になると、歯周病菌が血流によって心臓まで運ばれ、炎症を起こし、動脈硬化や心臓発作になる可能性があります。

また高齢者に多い誤嚥性肺炎は、食べ物や口の中の菌と一緒に誤って気管支や肺に送り込むことで引き起こされます。たかが「歯の病気」と思わず、定期健診を受け病気の予防と早期発見・治療しましょう。



## 大切な命を守るがん検診

日本人の死亡原因の1位は「がん」です。日本人の約半分の人のがんにかかっています。誰でもかかる可能性のある病気です。

早く見つけて、

### 早く治療を始めましょう

子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肺がん・胃がんなどは、早期発見・早期治療により、完治する可能性も高くなりますが、初期には自覚症状がほとんどないため定期的に健診を受けることが大切です。

## 平成26年度 熊野町住民健診のご案内



○今年度は8・9月に加え1月にも健診を実施します

健診日	申込み期間(第一次締切り)	第二次締切り
8月・9月	5月1日(木)~6月30日(月)	7月4日(金)
平成27年1月	10月1日(水)~11月14日(金)	11月19日(水)

健診を受ける場合は申込みが必要です。8月・9月の申込みについては、5月号町広報と併せて配布している「平成26年度熊野町住民健診(集団)一案内と申込方法」についている申込み用はがきに記入し、指定のボックスまたは郵送にて6月30日(月)までに申込みください。申込み用紙は各地域健康センター・各公民館・町民会館・町民体育館・中央ふれあい館・役場に用意しています。  
○おかげさまで、待ち時間が短くなったと好評をいただいております

昨年度から、住民健診の健診日と受付時間を前もってお知らせしています。通知された健診日と時間で都合の悪い場合は、健康課までご連絡ください。変更することが可能です。

☎健康課 820-5637

## くまの歌壇

呉歌人協会会長  
山本敦治 選

### 今月の歌壇賞

里にきて笹鳴き聞けば歩脚のぶ

山桜、辛夷、山笑ひけり 進藤 隼美

### 【講評】

山野の景の中にどっぷりと浸っている心境であろうか。結句「山笑ひけり」の大胆と思われる表現も、この場合は快く、効果的である。

### 入選作品

田の字消す圃場整備の終えし田に  
水張り悠悠トラクターの入る 臺 信  
夢うつ、耳元近くホウホケキョ  
寝床の中で春囃みしめる 浜岡 麻美  
人生の山坂越えし者集い  
輪投げ競いて歓声あげる 林 幸子  
気持ち良く背伸びしている足下で  
隣の猫が友達顔で 堀野 眞理子  
タムシバの白く染めるを待ちおりぬ  
向かいの山桜のいろうせしあと 大杉 徳子

### 初心者歓迎

## 短歌を大募集

広報くまのでは皆さんからの短歌を大募集しています。初心者歓迎。どなたでもどうぞ(1人2作品まで)。住所、氏名、年齢、連絡先を記載の上、6月13日(金)までに総務課必着でお願いします。応募方法は不問。Eメールのタイトルは「短歌俳句係」。今回募集の短歌は広報くまの8月号に掲載予定です。

☎820・5601  
☎〒731・4292 熊野町中溝一丁目1番1号 総務課法制情報グループ (joho@town.kumano.hiroshima.jp)

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。