

保健行事

☎健康課 820-5637

行事	月日	場所	時間	内容等
1歳6ヵ月児健康診査	12日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	☎H22年12月1日~H23年3月31日 生まれの幼児 対象者には個別通知を行います。 転入などで通知が届かない場合は 健康課にお問合せください。
	25日(木)	西部地域健康センター		
すくすくクラブ (育児相談)	16日(火)	町民会館	10:00~11:30	保健師などによる身体測定、栄養 相談、子育て相談、産後相談など。 友達づくりに気軽にご利用くださ い(予約不要)。
	23日(火)	西部地域健康センター		
	11月2日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00	☎2ヵ月頃~未就学の乳幼児 持参物:母子健康手帳
マスカットキッズ	19日(金)	中央地域健康センター	10:30~12:00	双子とその家族の交流を目的とし た会です。みんなでお話ししょう。
健康相談	17日(水)	西部地域健康センター	13:30~15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談 に保健師・栄養士が個別に応じま す。血圧測定・検尿を行います。健 康手帳・健診の結果をお持ちの人 はご持参ください(予約不要)。
	22日(月)	東部地域健康センター		
	11月7日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
聞いて納得 健康講座	23日(火)	町民会館	13:30~15:00	野菜ソムリエ 笑顔の幸せごはん 「自然の力をいただく幸せごはん」 ▽講師:シニア野菜ソムリエ・花井綾美先生 持参物:健診結果 定50名 申込期限:10月19日(金)
	30日(火)	中央地域健康センター	10:00~11:30	名医が語るスペシャルトーク 「血管若返りのワザ」 ▽講師:大谷晴美医師 持参物:健診結果 定50名 申込期限:10月26日(金)
スマイルキッズ	26日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	やきいも大会 申込期限:10月25日(木)
離乳食教室	11月1日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~14:30	☎4~7ヵ月頃の乳児と保護者 主に準備から慣れてきた頃までの 内容を中心に栄養士が紹介します。 保護者の試食もあります。
親子ハッピー教室	11月6日(火)	町民会館	(受付時間) 10:15~10:30 (実施時間) 10:30~11:30	☎9ヵ月頃~1歳6ヵ月頃までの乳幼児と保護者 歌と手あそび、歯みがきのコツ、離 乳食の終わりから幼児食の話・試 食など。個別相談もできます。 持参物:普段使っている歯ブラシ、手拭きタオル ※汚れても良い服でお越しください。

当番医

10月7日 酒井医院 ☎855-2629	10月28日 梶山医院 ☎854-2771
10月14日 宗盛医院 ☎854-1111	11月4日 豊田レディースクリニック ☎855-1913
10月21日 片山医院 ☎854-0252	11月11日 おかだ眼科 ☎855-6633

※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。

高次脳機能障害 家族セミナー

時 11月2日(金)、20日(火)午後
2時~午後3時
内 コミュニケーション障害
の理解と対応の仕方につ
て
※11月は同じ内容で2回開
催します。
▽担当者:言語聴覚士
☎記憶障害、注意障害、遂
行機能障害、社会的行動障
害などの認知障害を持つて
いる人のご家族およびその
ほか関心をお持ちの人
所 広島県立障害者リハビリ
テーションセンター
申 問 広島県高次脳機能セン
ター ☎0824・25・14
55(内線237)、☎082
4・25・1094、
✉koujinou2@rehab-hiro
shima.gr.jp
(福祉課)



インフルエンザを予防しよう

インフルエンザの感染力は非常に強く、
日本では毎年約1万人、
約10人に一人が感染しています

●インフルエンザはとうとうやってくるの
●インフルエンザがうつらないようにするために

【飛沫感染】
感染した人がせきをすること
で飛んだウイルスを別の
人が口や鼻から吸い込み、
体内に入り込むことで感染
します。

【接触感染】
感染した人がせきを手で
押さえた後や、鼻水を手で
ぬぐった後に、ドアノブ、
スイッチなどに触れると、
その触れた場所にウイルス
が付着することがあります。
その場所に別の人が手で
触れ、さらにその手で鼻、
口に触れることにより、粘
膜などを通じてウイルスが
体内に入り感染します。

自分がインフルエンザに
かかった場合は、「他人に
うつさない」ことが大事で
す。感染予防のため1時間
に1回程度短時間でも、部
屋の換気を心がけましょう。
また、せきが出るときはマ
スクをつけるなど、せきエ
チケットを心がけましょう。
熱が下がって症状が治
まっても、2日程度は他の
人にうつす可能性があるた
め、自宅療養することが望
ましいでしょう。

インフルエンザにかから
ないためには、普段からの
健康管理も重要です。栄養
と睡眠を十分にとり、抵抗
力を高めておくことでイン
フルエンザの発症を防ぐ効
果があります。

一人ひとりがインフルエ
ンザ対策に取り組むことが
大切です。

(健康課)

インフルエンザ予防接種 のお知らせ

次の人は定期のインフル
エンザ予防接種の対象者で
す。積極的に受けましょう。
▽期間:平成24年10月1日
(月)~平成25年3月31日(日)
▽接種回数:1回
☎熊野町に住民票があり、
65歳以上の人や60~64歳
の人で、心臓、じん臓、呼吸

【インフルエンザ予防接種のできる医療機関】

- 《町内》
- ・大瀬戸内科 ・梶山医院 ・片山医院
 - ・倉田医院 ・児玉クリニック
 - ・酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院
 - ・高橋整形外科クリニック(通院患者のみ)
 - ・豊田医院 ・豊田レディースクリニック
 - ・藤田小児科医院 ・宗盛医院

- 《町外》
- ・クレア焼山クリニック ・済生会広島病院
 - ・瀬野白川病院 ・津丸内科医院
 - ・廣本クリニック ・南海田病院
 - ・よしだ内科呼吸器科 ・りんりんクリニック

その他の医療機関で接種希望の人は、健康課
にご相談ください。

(健康課)

器の機能などに障害をお持
ちの人
¥1千円
※ただし、次の人は無料に
なります。
【無料対象者】
生活保護世帯・平成24年
度市町村民税非課税世帯に
属する人で熊野町福祉事務
所・熊野町税務課で発行す
る証明書またはそれに代わ
る書類を提示された人

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。