

保健行事

☎健康課 ☎820-5637

行事	月日	場所	時間	内容等
健康相談	11日(月)	熊野町民体育館	10:00~11:30	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの方は持参ください。(予約不要)
	20日(水)	西部地域健康センター	13:30~15:00	
	25日(月)	東部地域健康センター		
	7月4日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
すくすくクラブ (育児相談)	13日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	保健師などによる体重・身長測定、母乳やミルク、離乳食や幼児食などの栄養相談、子育て相談、産後相談など。友達づくりに気軽にご利用ください。(予約不要) ☎2ヵ月頃~未就学の乳幼児 持参物:母子健康手帳 ※栄養士による栄養相談あり。
	19日(火)	町民会館	10:00~11:30	
	26日(火)	西部地域健康センター		
	7月6日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
1歳6ヵ月児健康診査	15日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	☎H22年8月1日~11月30日生まれの幼児 対象者には個別通知を行います。転入などで通知が届いていない場合は健康課にお問い合わせください。
	28日(木)	西部地域健康センター		
母親学級	21日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~15:00	歯科医師による無料の歯科検診、歯科相談、ブラッシングなど歯の衛生について。(予約不要) 持参物:普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
両親学級	7月8日(日)	町民会館	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~12:00	沐浴実習、お父さんの妊婦体験、最近の子育て事情など。家族でご参加ください。
健康教室	14日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~11:30	親子クッキング。お子さんと一緒に「簡単!おいしい!」おやつを作って食べましょう。兄弟での参加も受け付けます。 ☎未就学のお子さんとその保護者12組 ¥200円 ☎6月12日(火)までに健康課へ持参物:エプロン、三角巾、ハンドタオル
スマイルキッズ。	22日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	健康教室で楽しくお勉強をしましょう。参加希望の方は健康課にお問い合わせください。
親子ハッピー教室	7月2日(月)	町民会館	(受付時間) 10:15~10:30 (実施時間) 10:30~11:30	☎9ヵ月頃~1歳6ヵ月頃までの乳幼児と保護者 歌と手あそび、歯みがきのコツ、離乳食の終わりから幼児食の話・試食など。個別相談もできます。 持参物:普段使っている歯ブラシ、手拭きタオル、汚れてもよい服でお越しください。
こころの相談	7月2日(月)	中央地域健康センター	13:30~15:00 (予約制)	専門医が個別に相談に応じます。健康課または保健所にて予約ができます。気軽にお電話ください。 ☎健康課 ☎820-5637、保健所 ☎513-5521

当番医

6月17日 倉田医院 ☎854-7050 7月1日 酒井医院 ☎855-2629
 6月24日 平田眼科医院 ☎854-8880 7月8日 宗盛医院 ☎854-1111
 ※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。



住民健診を受けましょ

1年に一度は健診を。日々の生活を充実して過ごすために、健康管理は大切です。自分の健康状態を知るために、毎年健診を受けていない人も、年に一度の健康診査をお勧めします。特定健診をはじめ、様々ながん検診を同じ場所ですることができ、全ての健診を受けても半日で終わりますので、この機会に受けてみませんか。



- 健診を受けるメリット
 - ① 病気を早期発見できます。(生活習慣病につながる原因を早い段階で見つけることができます)
 - ② 特定健診を受診された人は結果に応じて特定保健指導を受けることができます。(指導の対象になった人には、専門スタッフから、自分の健康状態にあわせてサポートが受けられます)
 - ③ 自分の健康状態を把握し、管理していくことができます。(年に一度の健診で、自分の健康状態を把握し、過去の自分と比較すれば、健康状態の変化がわかりやすくなります)
 - ④ 病気の発症を予防できれば、病気を治すために必要なお金や通院するための時間を抑えることができます。(病気になるためには、健康的な生活を送り、健診

を定期的に受けることが大切です)

がん検診のすすめ

がんは、広島県内では10年以上前から死因の第一位で、近年には全体の約3割の人ががんで亡くなっていると言われてます。しかし、医療技術の発展により、がん検診で早期に発見された場合には、多くの人ががんを治すことができるようになりました。がんは決して他人事ではありません。早く発見して、しっかり治すために、また安心して生活を続けていくために、この機会をチャンスととらえて、がん検診を受けましょう。

甲健診を受ける場合は申込みが必要です。

5月号町広報と併せて配布している『平成24年度熊野町住民健診(集団)のご案内』についている申込用はがきに記入して指定のボックスまたは郵送にて6月29日(金)までに申し込みください。申込用紙は各地域健康センター・各公民館・町民体育館・中央ふれあい館・役場に用意しています。
☎健康課 ☎820・5637

国民健康保険加入者の特定健診について

熊野町国保加入者の特定健診は、この住民健診の他に個別の医療機関で受診することもできます。詳しい申込み方法については、健診に関するお知らせ(郵送済)でご確認ください。
※病気の予防や重症化防止には、早めの医療機関受診が必要なことから、平成24年度から熊野町国保の優良被保険者世帯表彰事業は廃止しました。
☎住民課 ☎820・5604

発達障害って、なんだろう(5)

発達障害(DD)は、全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力を学んだり、行ったりすることに著しい困難を示すさまざまな状態をいいます。
(例) 俳優のトム・クルーズは、学生時代、bとd、pとqの区別がつかず本もちゃんと読めなかったようです。しかし彼は、「出来ない」とにばかり目を向けずにプラスの発想で、集中力を高める訓練をして、得意分野であるスポーツにおいて果敢に何でも挑戦したそうです。俳優になつてからは、セリフを覚えることに苦労したそうですが、録音しながら覚えるという方法で乗り越えました。

【学習障害(LD)】
全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力を学んだり、行ったりすることに著しい困難を示すさまざまな状態をいいます。
(例) 俳優のトム・クルーズは、学生時代、bとd、pとqの区別がつかず本もちゃんと読めなかったようです。しかし彼は、「出来ない」とにばかり目を向けずにプラスの発想で、集中力を高める訓練をして、得意分野であるスポーツにおいて果敢に何でも挑戦したそうです。俳優になつてからは、セリフを覚えることに苦労したそうですが、録音しながら覚えるという方法で乗り越えました。
* 政府広報オンライン引用
☎福祉課 ☎820・5605