

日ごろの心構え

雨が多く降る時や地震の時などに土砂災害は突然起こります。日頃からどんな場所に危険があるのかを調べ、早く避難出来るよう準備をしておきましょう。
また日頃から非常時に備え、必要な持ち出し品を用意しておきましょう。

身近な場所の危険箇所を調べておこう

自分の家や勤め先、学校などが土砂災害危険箇所や浸水想定区域内にないか確認しておきましょう。



- 広島県防災 Web
<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/>
- 土砂災害ポータルひろしま
<http://www.sabo.pref.hiroshima.lg.jp/portal/>
- 洪水ポータル広島
<http://www.kouzui.pref.hiroshima.lg.jp/portal/>

避難場所や避難経路を決めておこう

避難場所、避難路など家族全員で下見したり、緊急時などの連絡方法をあらかじめ決めておきましょう。



- 広島県防災 Web
<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/hdis/index.jsp>

□ その他に

- ・ 応急手当の方法を知っておきましょう。
- ・ 日頃から隣近所とのコミュニケーションをとり、地域の避難訓練等に参加しましょう。
- ・ 高齢者の方などと日頃から、災害時の支援などについて確認しておきましょう。



あと便利な非常持ち出し品！！



● その他に役立つもの

携帯雨具・ラップ・紙コップ・紙皿・筆記用具・新聞紙・ウェットティッシュ・ビニールシート・簡易トイレ・生理用品・缶切り・携帯電話の充電器・使い捨てカイロ・保険証・卓上コンロ・トイレトペーパー など

● 各個人に応じて必要なもの

赤ちゃんのミルク・おむつ・持病用の常備薬・アレルギー体質に合わせた食品・家庭で介護を受けていた人の介護用品・ペットのえさ など