

# グループ紹介

地域で活動されているグループを紹介します。  
掲載を希望されるグループは議会事務局（TEL820-5630）までご連絡ください。



## 東公民館活動グループ

### 『フェニックスソング・パスカラオケ』

～ 歌を通じて心も体も健康に～



▲フェニックスソングのみなさん

**■活動内容**  
活動を始めてから十数年。毎月第1・3土曜日に3時間の歌のレッスンを行います。  
前半は男性の歌を植木先生が、後半は女性の歌を荒谷先生が1曲ずつ指導し、生徒は両方を習います。選曲は演歌が中心ですが、新曲を歌うことにしています。新しく覚えることが、頭の体操にもなるとか。



▲活動のようす

フェニックスソング

**■楽しく、仲良く**  
この会の特徴は、とにかく絆が深いことです。車を持たない生徒さんを、みんなで送迎しあったり、1泊でのお楽しみ会なども企画したりしています。「苦労や悲しみも歌にのせて乗り越え、みんなが楽しく、身も心も元気であることが一番です」と両先生。時折響く笑い声や明るい笑顔がとても印象的なグループです。

また、生徒は14人ですが、中には80代の方も。みんな熱心で、とにかく歌が大好きです。

#### ■活動内容

昨年3月から、毎月第2・4木曜日に3時間の歌のレッスンをしています。

1人が30分ずつ指導を受ける個人レッスン形式。自分の順番でないときは、他の人の歌を聞いているので、1回で5〜6曲は練習することになります。現在の会員は6名。歌をおおらかに楽しく歌うことを目標とし、自由なスタイルによることで、みんなが和気藹々（わいきあい）と活動しています。

パスカラオケ



▲活動のようす

**■問合せ先**  
河村  
電話 090-1358-2679

**■歌で明るく**  
河村先生は、元空手の指導者。30年に渡って指導を重ねてきましたが、目と足の自由を奪われ引退。しかし、持ち前の指導力でジャンルは変われども、指導者として返り咲きました。「歌は人を明るくさせます。人生に張りがでますよ。」と河村先生。終止明るい雰囲気グループを見てみると、歌が持つ力の大きさを実感します。生徒を募集中です。興味がある方はお問い合わせください。



▲パスカラオケのみなさん

次の定例会は、  
**9月14日(水曜日)**  
開会を予定しています

議会だより題字  
**世木田江山さん**

表紙写真  
**七夕音楽会  
(初神保育園)**



中原 裕佑

**■あどがき**  
4月の統一選挙から新しい議員さんを迎え、今月号から新メンバーで議会だよりをスタートしました。  
フレッシュな記事、皆さんに親しみやすい議会だよりにはしようとみんなで頑張っています。  
暑い夏が今年もやってきました。熱中症には気をつけて、この夏を乗り切ってください。