

# 9月の保健行事

## 9月の当番医

9月12日	豊田医院	☎854-2181	10月3日	児玉クリニック	☎855-4700
9月19日	高橋整形外科クリニック	☎854-2222	10月10日	藤田小児科医院	☎854-0707
9月26日	はまもと皮膚科	☎855-2662			

※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。  
※急な当番医の変更があった場合は記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	月日等	場所	時間	内容
3歳児健康診査	13日(月)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	☎平成19年4月1日~7月31日 生まれの人(個別通知します)
	16日(木)	西部地域健康センター		
すくすくクラブ (育児相談)	21日(火)	町民会館	10:00~11:30	☎2ヵ月ごろ~未就学児 保健師等による乳幼児の身体測定、母乳やミルク、離乳食などの栄養相談、発育発達や子育てなどの相談に応じます。(母子健康手帳をご持参ください)
	28日(火)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
	10月6日(水)	中央ふれあい館		
健康相談	27日(月)	東部地域健康センター	13:30~15:00	血圧測定、検尿、母子健康手帳の交付のほか、保健師や栄養士が個別に健康相談に応じます。(健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください)
	10月6日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
ポリオ予防接種	10月4日(月)	町民会館	(受付時間) 13:10~14:00	☎2回のポリオ予防接種がまだの3ヵ月以上90ヵ月未満の乳幼児母子健康手帳と予防接種予診票をご持参ください。投与前後1時間の飲食は控えてください。
	10月7日(木)	西部地域健康センター		
	10月27日(水)	町民会館		
スマイルキッズ。 ☎健康課☎855-1755	10月8日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	リフレッシュの教室。 おしゃれにお出かけポイント講座。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。



## 意外と知らない 保健師のお仕事



役場健康課には保健師が在籍しています。

電話や訪問をすると、生命保険のセールスと勘違いされたのか、「うちは結構です」と言われることもあります。保健師が普段どんな仕事をしているか知らないという人も多いようです。

●保健師の先生とは少し違います

学校の保健室の先生(「養護教諭」)は、生徒や児童の健康を守るのが仕事ですが、役場で働く保健師は、町内に住む皆さんの健康を支援するために、さまざまな事業に携わっています。例えば、あかちゃんには家庭訪問や乳児健診、大人

には住民健診や健康教室、子育て中なら育児相談、高齢者には介護予防など、全世代を対象にしています。



●こんな仕事もしています

例えば、毎年約3千人が受診する住民健診では、準備から関わり、さまざまな仕事をしています。「健診を受けたら受けたまま」にならないように、健診結果に応じた保健指導や教室も行っていきますし、精密検査が必要な人には電話や訪問を行っています。

その他にも、病院から連絡をもらって、退院した人の自宅へ訪問したり、自治会や保育園、サークルなどから依頼を受けて出前講座

に伺ったりしています。健康に関するさまざまな施策の立案や健康増進に関する情報の収集、発信なども大事な仕事です。

●健康づくりのパートナー

保健師は皆さんの身近な存在でありたいと考えています。また、健康課では保健師以外にも栄養士、理学療法士、作業療法士、助産師といった専門職が協力して、皆さんの健康づくりを応援します。健康に関するさまざまな疑問や不安など、気軽にご相談ください。



☎健康課☎855-1755

## くまの俳壇

広島俳句協会会長  
木村 里風子 選

### 今月の俳壇賞

古は戦場とかや百合咲けり

南村 マサ子

### 【講評】

古戦場跡にはいろいろな花が咲く。花によってイメージが異なり、百合は何をイメージするか、若武者かも知れぬ。

### 入選作品

合歓の花盛りや風に揺れてゐて 進藤 隼美  
縁側に蟬の殻あり子らの声 馬上 芳江  
山法師太古の白と友は言ふ 大杉 徳子  
天の川風にまかせせる洗い髪 台木 幸恵  
自慢気に孫の歩みよ夏の朝 尺田 泰三

皆さんからの俳句を募集(1人2作品まで)。漢字にはよみがなを振り、住所、氏名、年齢を記載のうえ、9月17日(金)までに総務課必着。応募方法は不問。Eメールはタイトルを「短歌俳句係」としてください。

なお、俳句の応募作品について添削を希望される場合は、80円切手を同封もしくは持参してください。また、メール(パソコンメールのみ)での応募の人は、タイトルに「添削希望」を追記してください。添削原稿を返送します。

☎・申☎731-4292 熊野町中溝一丁目1番1号  
総務課情報推進グループ(joho@townkumano-hiroshima.jp)

## ノルディックウォーキング 体験会参加者募集

スキーのストックに似たポール2本を両手に持って、地面を突きながら歩く北欧生まれの新しいウォーキングです。

時 9月29日(水)午前10時~11時半

所 深原地区公園(新宮)

※雨天の場合は東部地域健康センター

¥ 無料

▽持参物: 飲み物、タオル、運動できる服装とシューズ  
申 9月21日(火)までに健康課へ

☎健康課☎855-1755

## 臓器提供意思表示カード の内容が変わりました

臓器提供の意思表示に  
ご協力ください

臓器移植法の一部が改正

6 ☎生活環境課☎820-560

●改正のポイント  
・本人の臓器提供の意思が不明な場合も、家族の承諾があれば、脳死下の臓器提供が可能  
・15歳未満の人からの臓器提供も可能

この改正に伴う新しい臓器提供の意思表示カードができました。必要な人は生活環境課までお申し出ください。

なお、日本臓器移植ネットワークのホームページからも登録できます。詳細については、日本臓器移植ネットワークのホームページをご覧ください。

▽日本臓器移植ネットワーク  
http://www.jotnw.or.jp