

5月の保健行事

5月の当番医

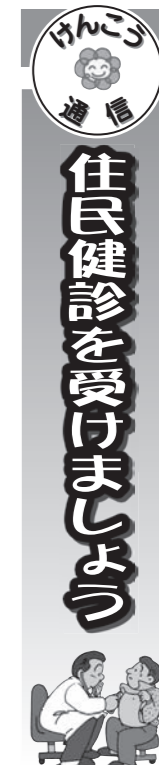
5月16日 梶山医院 ☎854-2771 5月30日 おかだ眼科 ☎855-6633
 5月23日 豊田医院 ☎854-2181 6月6日 豊田レディースクリニック ☎855-1913

※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。

※急な当番医の変更があった場合は記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	月日等	場所	時間	内容
すくすくクラブ (育児相談)	12日(水)	西部地域健康センター	10:00~11:30	2ヵ月ごろ~未就学児 保健師等による乳幼児の身体測定、母乳やミルク、離乳食などの栄養相談、発育発達や子育てなどの相談に応じます。(母子健康手帳をご持参ください)
	18日(火)	町民会館		
	25日(火)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
	6月2日(水)	中央ふれあい館		
スマイルキッズ。	6月9日(水)	西部地域健康センター	10:00~11:30	お母さんを中心にリラックス体操を実施します。ボールプールでみんなで遊びましょう。 ☎健康課☎855-1755
	14日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	
健康相談	28日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	お母さんを中心にリラックス体操を実施します。ボールプールでみんなで遊びましょう。 ☎健康課☎855-1755
	14日(金)	東部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~14:30	
健康相談	17日(月)	西部地域健康センター	13:30~15:00	血圧測定、検尿、母子健康手帳の交付のほか、保健師や栄養士が個別に健康相談に応じます。(健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください)
	24日(月)	東部地域健康センター		
	6月2日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
三歳児健康診査	21日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	☎平成18年12月1日~平成19年3月31日生まれの人(個人通知します)
	27日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~13:00	
健康教室	28日(金)	町民会館	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~13:00	男の健康料理教室を実施します。 参加費:400円 持参物:エプロン、三角巾、ハンドタオル ☎5月21日(金)までに電話(855-1755)または健康課窓口にて
			10:00~11:15 (実施時間) 10:15~11:15	
親子ハッピー教室	6月8日(火)	町民会館	10:00~10:15 (受付時間) 10:15~11:15 (実施時間)	☎0~1歳3ヵ月ごろまでの乳幼児と保護者 離乳食の終わり~乳幼児の話、歌や手遊び、歯磨きのコツなど 持参物:歯ブラシ

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。



住民健診を受けましょう

●がん検診も一緒に受けられます

あなたは年に一度、健康診査を受けていますか。住民健診では、血液検査などの基本健康診査、特定健康診査とがん検診や歯周疾患検診を同時会場で行うことができます。



●健診を受ける4つのメリット

- ・病気を早期発見し、より早い段階で予防・改善できる
- ・特定健診を受診した人は結果に応じて特定保健指導を受けることができる
- ・継続して自分の健康状態を把握できる
- ・一人ひとりが生活習慣病の発症を予防できれば、医療費や病院へかかる時間などが抑えられる

●住民健診が変わります

基本健診、特定健診に貧血検査(血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値)が加わります。子宮がん検診の細胞診の診断方法が液状検体処理法となり、精度が高まります

従来の胃がん検診は、バリウム検査と、血液検査によるペプシノゲン検査の2通りがありました。より精度の高い検診結果を得るため、バリウム検査のみとしました。なお、ペプシノゲン検査との併用は可能です(ペプシノゲン検査の実施はありません)。熊野第三小学校体育館が校舎改修工事により使用できないため、町民体育館に変更になりました

●がん検診も併せて受ける

と総合的に自分の健康管理ができます。「がん」は決して他人事ではありません。がん検診項目も選べますので、多くの皆さんに定期的に健診を受けることをお勧めします。

健診を受ける場合は申し込みが必要です。5月号町広報と併せて配布している「平成22年度熊野町住民健診(集団)のご案内」についている申込用はがきに記入の上、指定のボックスまたは郵送にて申し込みください。案内用紙は各地域健康センター、各公民館、中央ふれあい館、役場にも設置しています。

☎健康課☎855-1755

くまの俳壇

広島俳句協会会長
木村 里風子 選

今月の俳壇賞
公園に子らの声あり柳の芽

進藤 隼 美

【講評】
緑の美しい柳の芽と明るいうらやましい子供達の声は健康で、しかも健全な公園の景。単純平明に抒す句の内容にひろがりがある。

入選作品

春雨に残りし草の丈伸びる 台木 幸恵
 紅梅の枝を飛び交うつがひかな 尺田 泰三
 軒下の古巢につばめ来てをりぬ 馬 上 芳 江
 花散るや後期高齢戦友偲ぶ 中井 富 夫

皆さんからの俳句を募集(1人2作品まで)。漢字にはよみがなを振り、住所、氏名、年齢を記載のうえ、5月21日(金)までに総務課必着。応募方法は不問。Eメールはタイトルを「短歌俳句係」としてください。

なお、俳句の応募作品について添削を希望される場合は、80円切手を同封もしくは持参してください。また、メール(パソコンメールのみ)での応募の方は、タイトルに「添削希望」を追記してください。添削原稿を返送します。

☎・申☎731-4292 熊野町中溝一丁目1番1号
 総務課情報推進グループ(joho@town.kumanohirishin.jp)

安芸地区 ホスピスボランティア 講座受講生募集

緩和ケアの基礎知識、がん治療の最新情報、在宅緩和ケア、遺族のケア、ホスピスボランティアの基本概念、役割や必要な援助方法などを理解しましょう。

時 6月26日(土)~11月20日(土)
 午後2時~4時半(全9回、詳細は申込書で確認)

所 安芸市民病院
 定 約40人(申し込み多数の場合は選考)

料 5千円
 申 専用申込書(公民館、地域健康センター設置)で受講動機などを記入して郵送

着 締め切り:5月31日(月)必着

☎ 畑賀地区社会福祉協議会
 827-0083

(健康課)

オストメイト 対応トイレのご案内



西部地域健康センター1階の多目的トイレに、オストメイト対応トイレ設備を設置しました。町内には、役場庁舎、町民会館と合わせて3ヵ所に設置済みとなりました。

※オストメイトとは、病後などが原因で、腹部に人工肛門や人口膀胱を持ち、便や尿を溜めておくための袋を装着している人のことをいいます

※オストメイト対応トイレ設備は、袋に溜まった便や尿の処理、腹部や衣服の洗浄を容易にするためのものです

☎健康課☎855-1755