

1月の保健行事

1月の当番医

1月10日 平田眼科医院 ☎854-8880 1月31日 片山医院 ☎854-0252
 1月17日 酒井医院 ☎855-2629 2月7日 梶山医院 ☎854-2771
 1月24日 宗盛医院 ☎854-1111

※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	月日等	場所	時間	内容
すくすくクラブ (育児相談)	13日(水)	西部地域健康センター	10:00~11:30	保健師等による乳幼児の身体測定、母乳やミルク、離乳食などの栄養相談、発育発達や子育て等の相談に応じます。(母子手帳をお持ちください)
	19日(火)	町民会館		
	22日(金)	東部地域健康センター		
	2月3日(水)	中央ふれあい館		
3歳児健診	2月10日(水)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	15日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	☎平成18年8月1日~11月30日生れの人(個人通知します)
離乳食教室 (はじめて編)	21日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~14:30	栄養士が主に準備期から慣れてきたころまでの内容を中心に紹介します。(試食もあります)☎生後4~7ヵ月ころのあかちゃんと保護者
	18日(月)	西部地域健康センター		
健康相談	18日(月)	西部地域健康センター	13:30~15:00	血圧測定、検尿、母子健康手帳の交付のほか、保健師や栄養士が個別に健康相談に応じます。(健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください)
	22日(金)	東部地域健康センター		
	2月3日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
スマイルキッズ	22日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	おやつ手作り教室。簡単おやつを楽しみましょう。
健康料理教室	28日(木)	町民会館	(受付時間) 9:45~ (実施時間) 10:00~13:00	冬の寒さに負けないための免疫力アップメニューを作ります。☎1月21日(木)までに電話か窓口で申し込み☎855-1755 ¥400円、持参物:エプロン、三角巾、ハンドタオル
マザークラス (妊婦教室)	28日(木)	中央地域健康センター	13:30~15:00	歯科医による歯科検診(無料)や相談、お口の衛生について学びます。(母子手帳、歯ブラシをご持参ください)

※広報「くまの」では、町民の皆さまのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。



子育て常識 非常識



少子化といわれている現代。平成19年には合計特殊出生率(女性が一生に産む子どもの数)が1.34と上昇しましたが、まだ深刻な状況は続いています。子育ては地域や家族で取り組んだ方があかちゃんの情緒も育つといわれています。昔の子育てと今の子育てで違う部分もあるはず。そこでよく聞かれる質問を例にあげました。

Q:抱き癖が付くから泣いても抱っこしないようにといわれます。
 A:話ができないあかちゃんは泣くことで自分の気持ちを伝えていきます。抱っこされると精神的にも安心するのでいっぱい抱っこして親子の絆を深めてください。

Q:3ヵ月に入ったら果汁
 A:「1歳になったらおっぱいをやめなさい」といわれ、昔は母乳を飲ませていたと貧血、虫歯になるといわれ、1歳を過ぎたら断乳するように指導されてきました。しかし、今は離乳食などできちんと体重が増えている場合は無理にやめさせる必要はありません。

Q:指しゃぶりをするのは愛情不足だからといわれます。
 A:以前は愛情不足や歯並びが悪くなるといわれたこと

とがありましたが、あかちゃんは指をしゃぶったりなめたりすることで、自己確認をしたり、不安や緊張を緩和します。無理にやめさせず様子を見て、3歳を過ぎて指しゃぶりが続く場合は、ご相談ください。

Q:あかちゃんの風呂上がりに市販のイオン水や湯冷ましを飲ませるようにすすめられます。
 A:風呂上がりに湯冷ましや市販のイオン水を与えるとは授乳のリズムが乱れてしまいます。また、市販のイオン水には糖分などが入っているため肥満の原因にもなります。風呂上がりの水分補給は母乳やミルクで十分です。

その他、質問やご相談は健康課までお問い合わせください。
 ☎健康課 ☎855-1755



くまの俳壇

広島俳句協会会長
木村 里風子 選

今月の俳壇賞
水澄むや橋の袂に雑魚見ゆる 進藤 隼美
 【講評】
 水澄むは秋の季語。秋はことに水が澄んでいる。川の流れても、湖でも、橋から覗いた水の快いなかに魚が見えた。一読平明。

入選作品
 渦潮に足踏ん張りぬ船の上 大杉 徳子
 荒縄と碇は今は部屋飾 小 阪 善 明
 天窓にくつきり入る鰯雲 馬 上 芳 江
 胃なき身が自問自答の栗御飯 台 木 幸 恵
 笹鳴の声に見上げし木々揺れる 尺 田 泰 三
 満月も産土神の注連飾おろし取替ふる 臺 信

皆さんからの俳句を募集(1人2作品まで)。漢字にはよみがなを振り、住所、氏名、年齢を記載のうえ、1月15日(金)までに総務課必着。応募方法は不問。Eメールはタイトルを「短歌俳句係」としてください。
 なお、俳句の応募作品について添削を希望される場合は、80円切手を同封もしくは持参してください。また、メール(パソコンメールのみ)での応募の人は、タイトルに「添削希望」を追記してください。添削原稿を返送します。
 ☎・☎731-4292 熊野町中溝一丁目1番1号
 総務課情報推進グループ (joho@townkumanohiroshima.jp)

交通遺児等(育成資金)貸付と介護料の支給について

●交通遺児等(育成資金)貸付
 自動車事故によって死亡または重度後遺障害者になられた人のお子さん(0歳から中学校卒業まで)に対し、育成資金を無利子でお貸しします。

▽貸付金額:はじめに一時金15万5千円、毎月2万円、入学支度金(小・中学校入学時)4万4千円
 ▼貸付期間:貸付が決定した月から中学校卒業の月まで
 ▼返還期間:中学校卒業後1年間据置いた後、月賦または半年賦併用による20年以内の均等払い。ただし、高校、大学などへ進学した場合、在学中は返還が猶予されます。

	支給月額	
	特I種	定 額
I 種	上限額	136,880 円
	定 額	58,570 円
II 種	上限額	108,000 円
	定 額	29,290 円
	上限額	54,000 円

▽支給期間
 申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで

●介護料の支給
 自動車事故によって重度
 ☎独立行政法人自動車事故対策機構広島主管支所(西区観音新町2-4-25) ☎297-22255 (民生課)