

12月の保健行事

12月の当番医

| | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 12月13日 藤田小児科医院 ☎ 854-0707 | 1月2日 高橋整形外科クリニック ☎ 854-2222 |
| 12月20日 大瀬戸内科 ☎ 854-8585 | 1月3日 倉田医院 ☎ 854-7050 |
| 12月27日 はまもと皮ふ科 ☎ 855-2662 | 1月10日 平田眼科医院 ☎ 854-8880 |
| 1月1日 豊田レディースクリニック ☎ 855-1913 | ※1月1日(祝)～3日(日)は午前中のみです。 |

※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。

※急な当番医の変更があった場合は記載と異なることがありますのでご了承ください。

| 行事 | 月日等 | 場所 | 時間 | 内容 |
|-------------------|---------|------------|--|---|
| すくすくクラブ (育児相談) | 9日(水) | 西部地域健康センター | 10:00～11:30 | 保健師等による乳幼児の身体測定、母乳やミルク、離乳食などの栄養相談、発育発達や子育て等の相談に応じます。(母子手帳をご持参ください) |
| | 15日(火) | 町民会館 | | |
| | 25日(金) | 東部地域健康センター | | |
| 親子ハッピー教室 | 17日(木) | 町民会館 | (受付時間) 10:00～10:15 (実施時間) 10:15～11:15 | 幼児食の終わり～幼児食の話、歌や手遊び、歯磨きのコツなど ☎10ヵ月～1歳3ヵ月ごろの子どもと保護者(持参物:歯ブラシ) |
| | 21日(月) | 西部地域健康センター | 13:30～15:00 | 血圧測定、検尿、母子健康手帳の交付のほか、保健師や栄養士が個別に健康相談に応じます。(健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください) |
| | 25日(金) | 東部地域健康センター | | |
| 健康相談 | 1月6日(水) | 中央ふれあい館 | 10:00～11:30 | |
| | 24日(木) | 西部地域健康センター | 13:30～15:00 | 手作りおやつを作ってみよう。 ☎未就園児親子12組 ¥100円 ☎12月17日(木)までに電話か窓口で申し込み(健康課☎855-1755) |
| クリスマス親子おやつ講座 | 24日(木) | 西部地域健康センター | 13:30～15:00 | |
| スマイルキッズ。 | 25日(金) | 中央地域健康センター | 11:00～15:00 | クリスマス会を行います。 ☎健康課☎855-1755 |

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。



新型インフルエンザ ワクチン接種について

●今回のインフルエンザの特徴
感染力は強いですが、多くの患者さんは軽症のまま回復しています。治療薬が有効ですが、基礎疾患(糖尿病や喘息など)のある人や妊娠されている人は重症化する可能性があります、注意が必要です。

●町内の実施機関 (平成21年11月16日現在)

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|--------------|--------------|----------|----|
| 倉田医院 | 10597番地1 | 854-7050 | |
| 梶山医院 | 貴船48番地 | 854-2771 | |
| 豊田医院 | 神田97番地 | 854-2181 | |
| 豊田レディースクリニック | 川角401番地2 | 855-1913 | ※ |
| 宗盛医院 | 中溝四丁目1番8号 | 854-1111 | |
| 酒井医院 | 萩原二丁目2番8号 | 855-2629 | |
| おかだ眼科 | 萩原二丁目2番12号 | 855-6633 | ※ |
| 児玉クリニック | 萩原三丁目1番1号 | 855-4700 | |
| 藤田小児科医院 | 萩原六丁目26番4号 | 854-0707 | |
| 大瀬戸内科 | 出来庭二丁目18番11号 | 854-8585 | |
| 片山医院 | 出来庭九丁目2番18号 | 854-0252 | ※ |

※:自院への通院患者に限り接種する。

●費用軽減について

| 対象になる人 | 内容 | 手続きの方法 |
|-----------------|----------|---------------------|
| 生活保護法による被保護世帯の人 | 接種回数分 無料 | 福祉事務所にて接種券を交付します。 |
| 町民税非課税世帯に属する人 | 無料 | 税務課にて接種券を交付します。 |
| 妊娠されている人 | 1回目分 無料 | 健康課から対象者に接種券を郵送します。 |
| 1歳から小学校6年生までの人 | 無料 | |

※既に実費で接種を受けた人は、健康課までお問い合わせください。

●ワクチン接種の意義
これまでのデータから、重症化の防止に一定の効果が見込まれますが、感染を防ぐ効果は証明されていないので、接種したからといって、かからないわけはありません。

●ワクチン接種に当たって
ワクチン接種は重症化予防というメリットがありますが、接種後に、はれ、発熱などの症状がみられるほか、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けてください。

●接種費用(全国一律)
1回目3千600円、2回目2千550円(2回目の接種が1回目と異なる医療機関の場合は3千600円)

●ワクチン接種の流れ
具体的なスケジュールと接種できる医療機関などを確認してください。(広島県のホームページ「新型インフルエンザに関する情報」)

●ワクチン接種のスケジュール・提示書類(費用軽減の助成対象者は接種券も必要です)

| 優先順位 | 対象者 | 接種回数 | 接種開始時期 | 提示書類 |
|------|---------------------------------|------|-------------|---|
| 1 | 妊娠されている人 | 1 | 11月16日(月)から | 「母子健康手帳」など かかりつけの医療機関以外で接種する場合は、「優先接種対象者証明書」(かかりつけ医で発行) |
| | 基礎疾患を有する人(最優先)※ | 1 | | |
| 2 | 基礎疾患を有する人(その他)※ | 1 | 12月初旬から | 「母子健康手帳」または「各種健康保険被保険者証」など |
| | 幼児(1歳から就学前) | 2 | | |
| 3 | 小学1年生から3年生 | 2 | 12月中旬から | |
| 4 | 1歳未満の小児の保護者 | 1 | 1月初旬から | 「母子健康手帳」または「各種健康保険被保険者証」または「住民票」など 「優先接種対象者証明書」(かかりつけ医で発行)、「各種健康保険被保険者証」または「住民票」など |
| | 優先接種対象者のうち、身体上の理由で接種できない人の保護者など | 1 | | |
| 5 | 小学4年生から6年生、中学生、高校生 | 2★ | 1月中旬から | 「各種健康保険被保険者証」と「学生証」または「住民票」など 「母子健康手帳」など 「各種健康保険被保険者証」と「運転免許証」または「住民票」など |
| | 高齢者(65歳以上) | 1 | | |

※:基礎疾患をお持ちの人は優先接種の対象になるか、接種時期についてはかかりつけ医にご相談ください。

★:中学生および高校生については、今後の臨床試験の結果によっては1回に変更になることがあります。

↓ワクチン関連情報には、最新情報が掲載されています。
対象者であることを確認させていただくため、医療機関の窓口で書類(次表)を提示してください。
具体的な接種時期が発表されてから、医療機関へ予約をし、接種を受けてください。
☎健康課☎855-1755

くまの歌壇

呉歌人協会会長 山本敬治 選

今月の歌壇賞

たまゆらの金木犀の咲き初めし 渡邊京子

ふんわり毛糸に移り香編まむ 渡邊京子

【講評】
金木犀の芳香を毛糸に編み込むという発想は詩情がある。この感性は修練の積み重ねによるものである。更に進展させて頂きたい。

入選作品

| | |
|---|--|
| 秋桜や今をさかりに咲きほこり 高き空へと夢からませる 黄昏れてくれない色に空染まる 消え入りそうな三日月寒し 天も地も裂けんばかりの雷鳴を した、かに聞く老木こゝに 湯けむりを宿の窓から眺め居る 旅情誘う別府の夜は 友垣と小鮒を釣りし池あたり ツバイフォアの家建ち並ぶ 黄金に熟るる稲穂に近寄れば 雀百羽が鳴き鳴き飛び めぐりくる金木犀の香の道を 姉と歩きぬ香い日のまま 西空の茜の雲の色あせて 一番星のひときわ輝く | 中井千代子 林幸子 小川豊子 北木邦子 臺信 進藤津美 田中洋子 大杉徳子 |
|---|--|

皆さんからの短歌を募集(1人2作品まで)。住所氏名年齢、連絡先を記載の上、平成21年12月18日(金)までに総務課必着。応募方法は不問。Eメールのタイトルは「短歌俳句係」。

☎・☎731・4292 熊野町中溝一丁目1番1号 総務情報推進グループ(jho@town.kumanohiroshima.jp) ☎820・5601