

平成14年度児童クラブ入会のご案内

平成14年4月から児童クラブに入会(継続入会も含む)を希望される保護者の方は、入会の手続きを行ってください。
申請書は2月1日迄から配付します。

利用料 月額 2千円
おやつ代実費

受付期間
2月12日迄

2月18日迄

申請書配付・受付場所
役場福祉課

午前8時半～午後5時

(土・日・祝日を除きます。)

児童クラブとは
下校時(夏休み等は午前8時半)から午後5時までの間、児童の安全等を確保し、遊びを通じた健全育成活動を行います。

継続入会については、各児童クラブで申請書を配付、受け付けます。

対象児童

- 保護者が労働などにより昼間家庭にいない町立小学校の1年から3年の児童
- 児童クラブの場所
 - 第一児童クラブ
 - 第一小学校教室
 - 第二児童クラブ
 - 第二小学校児童クラブ室
 - 第三児童クラブ
 - 西部地域健康センター内
 - 第四児童クラブ
 - 第四小学校教室



問合せ先
福祉課

820-5605

臨時保育士・児童クラブ指導員を募集します

職種及び募集人員
臨時保育士 若干名
児童クラブ指導員 若干名
場所
臨時保育士
熊野町中央保育所
児童クラブ指導員
各児童クラブ

雇用期間

平成14年4月1日～

平成15年3月31日

締切日 2月12日迄

問合せ先 福祉課

820-5605

熊野町生きがい活動支援通所事業生きがい対応型「デイサービス」援助員を募集します

業務内容 生きがい対応型「デイサービス」の事業計画と運営
(週2日)
資格 看護婦・保健婦・保育

士・介護福祉士・ヘルパー等
受付期間 2月25日迄までに
資格証・履歴書をご持参ください。

問合せ先

中央地域健康センター

健康課 (855-1755)

ハートフル講演会

「みんな大切なひとりです」

とき 2月27日迄

午後1時半～午後3時20分

ところ 東広島市中央公民館

(東広島市西条栄町7-48)

講師

小早川 民主さん

(たかみや人権会館館長)

演題

ひとが輝き、まちが輝く

くわたとしと部落問題

手話通訳があります。

主催 広島県・広島県教育委員会

後援 広島県市長会・広島県町村会・広島県市町村教育委員会連合会

(住民課同和対策室)

820-5604

福祉課

820-5605

特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等のご遺族で、死亡等により恩給等の受給権者がいない場合、残されたご遺族(戦没者死亡当時の3親等内の親族)に「特別弔慰金」が支給されます。

対象者

平成7年4月1日から平成11年3月31日までの間に、公務扶助料(恩給)や遺族年金等の受給権者が遺族内にいなかった方

請求期限

平成14年4月1日まで

この期限を過ぎると、法律の規定により、この特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

給付内容

額面24万円、6年償還の記名国債

請求窓口・問合せ先

福祉課 820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

820-5605

2月の保健行事

2月の当番医

2月3日	豊田レディースクリニック	TEL855 - 1913	2月24日	酒井医院	TEL855 - 2629
2月10日	瀬尾医院	TEL854 - 2222	3月3日	宗盛医院	TEL854 - 1111
2月17日	藤田医院	TEL854 - 0707			

電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月 日 等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	4日(月)3月4日(月)	東 公 民 館	10:00~11:30	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等を行います。
	13日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	
	18日(月)	西部地域健康センター	13:30~15:00	
	20日(水)	城之堀老人集会所	13:30~15:00	
	27日(水)	町 民 会 館	10:00~11:30	
すくすくクラブ (育 児 相 談)	4日(月)3月4日(月)	東 公 民 館	13:30~15:00	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。
	18日(月)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	25日(月)	町 民 会 館	10:00~11:30 13:30~15:00	
ニコニコ教室	14日(木)	町 民 会 館	13:30~15:00	肥満・糖尿病予防のための教室。 自分にあった献立を立ててみましょう。 ～食品交換表は活用していますか?～
マザークラス	19日(火)	西 公 民 館	13:30~16:00	妊娠中の生活・妊婦体操
	26日(火)		10:00~13:00	妊娠中の栄養
	3月3日(日)		10:00~12:30	沐浴実習(お父さんも一緒に参加!)
	3月6日(水)		13:30~16:00	歯科検診・妊娠中の歯の衛生
1 歳 6 ヶ 月 児 健康 診 査	21日(木)	西 公 民 館	受付時間	平成12年4月1日~12年7月31日生まれの幼児対象。個別通知あり。
	22日(金)	町 民 会 館	13:00~13:45	
ふれあい広場	5日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	親子の遊びの広場です。 2月は節分のまめまきです。
マスカット・キッズ	8日(金)	町 民 会 館	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。 みんなでおはなししましょう!

保健婦だより

寒さに負けない からだをつくろう!

適度からだを鍛えよう
生き生きと健康に過ごしたい。それは誰もが望むことだと思います。そのために生活習慣病を予防し、日々健康づくりを心がけている方も多いことでしょう。

しかし、寒い時期はなかなか活動的にならないもの。寒さからだが固くなる時こそ、無理のない運動でからだをスッキリさせ、代謝を良くし、さらには余分な体脂肪を減らしましょう。

こんなにある運動の健康効果
寒さや暑さなどの環境の変化に強くなる。
血液の循環が良くなる。
動脈硬化を予防し肥満を防ぐ
筋肉の衰えを防ぎ体力を強化する。
ストレスの解消になる。

運動を生活に取り入れる工夫
楽しいと思える自分にあつた運動をみつける。
仲間をつくって一緒に運動する。
体力アップなど運動の目的をつくる。
通学・通勤・家事などの生活の中からこまめに動く。

寒い時の運動で注意すること
体調が良くない時は止める。
健康に不安がある人や高齢者は必ずかかりつけ医に相談。
汗をかいたままにしない。
からだを冷やさないようにする。
厚着を避け、活動しやすい服装にする。
運動後は手洗い・うがいを忘れずに。
十分な休養をとる。
(健康課 855・1755)