

**訪問介護サービス
利用者の皆さんへ**

平成13年度から、介護保険サービスを利用する低所得の方に対して、訪問介護サービス利用料の軽減を行います。詳しい内容は次のとおりです。

軽減対象サービス
介護保険制度で利用する訪問介護サービス
対象者
その方が属する世帯の全員が町民税非課税の方

減額の割合
利用者負担額の七割
問合せ先
福祉課 高齢者介護係
820 5605

**障害のある人は軽自動車
税の減免を受けられる場
合があります**

身体等に障害のある人の軽自動車、または障害のある人を介助するために使用する軽自動車で一定の要件を満たす場合は、軽自動車税の減免を受けることができます。

減免を希望される人は、5月25日金までに役場税務課に申請してください。

申請に必要なもの
障害者手帳（療育手帳）、印鑑、納税通知書、運転免許証

申請に必要なものうち、納税通知書については5月11日に発送する予定です。
問合せ先 税務課
820 5603

**児童手当の所得制限が
緩和されます**

児童手当は、所得が一定額未満の場合に支給されます。この所得制限が平成13年6月1日から次のように緩和されます。

平成13年度所得制限限度額（万円）

扶養親族等の数	児童手当（国民年金）		特例給付（厚生年金）	
	改正前	改正後	改正前	改正後
0人	170	301	361	460
1人	208	339	399	498
2人	246	377	437	536
3人	284	415	475	574
4人	322	453	513	612
5人	360	491	551	650

今までの所得制限により児童手当を受給されていない方も、この度の改正で受給で

きる場合がありますので、所得を確認のうえ、受給資格が生じると思われる方は、5月中に手続きをしてください。（児童手当の支給は申請月の翌月からとなりますので、ご注意ください。）
問合せ先 福祉課
820 5605

**平成13年度犬の登録・狂犬病
予防注射を受けてください**

犬を飼っている人は、犬の健康状態を見て、今年度の犬の登録・狂犬病の予防注射を次の都合のよい会場で必ず受けてください。

登録と予防注射の日程

月日	会場	時間
22日(火)	城之堀老人集会所	9:30 - 12:00
	町民会館	13:00 - 15:00
23日(水)	萩原老人集会所	9:30 - 12:00
	東公民館	13:00 - 15:00
24日(木)	呉地公会堂	9:30 - 12:00
	西公民館	13:00 - 15:00
25日(金)	出来庭老人会館	9:30 - 12:00
	町民体育館	13:00 - 15:00

くわしい年金知識

まとめて払えば
おトクです！

4月に国民年金の前納を忘れた人や、その後国民年金に加入された人が、平成14年3月分までを一括納付されると割引になります。ただし、途中での前納割引は、納期限の過ぎていない月のものに限り

料金（一頭につき）

区分	金額
登録	3,000円
注射実施料	2,500円
注射済票交付手数料	550円
合計	6,050円

一度登録した犬には、登録手数料はかかりません

ご注意ください

すでに登録を済ませている所有者の方は、狂犬病予防注射申請書（ハガキ）を送付しますので、予防注射の際は、必ずご持参ください。料金はおつりのいらぬようご準備ください。初めて登録する方は、会場が込み合いますので、犬の名前、種類、犬の生年月日、性別（避妊手術の有無）、毛色、所有者の住所、氏名、電話番号等をメモして持ってきてください。
（生活環境課 820 5606）

（住民課）

前月納数	5月3月分	6月3月分	7月3月分	8月3月分	9月3月分	10月3月分	11月3月分	12月3月分
納期限	5月31日	6月29日	7月31日	8月31日	9月28日	10月31日	11月30日	12月28日
定額 13,000円	143,940	131,060	118,150	105,190	92,190	79,150	66,070	52,940
(割引額)	2,360	1,940	1,550	1,210	910	650	430	260
付加 13,700円	148,270	135,000	121,700	108,350	94,960	81,530	68,060	54,530
(割引額)	2,430	2,000	1,600	1,250	940	670	440	270

5月1日(月)は、固定資産税、国民健康保険税及び介護保険料の第1期納期限です。 6

5月の保健行事

5月の当番医

5月6日 瀬尾 医院 TEL854 - 2222	5月27日 倉田 医院 TEL854 - 7050
5月13日 藤田 医院 TEL854 - 0707	6月3日 平田眼科 医院 TEL854 - 8880
5月20日 大瀬戸 医院 TEL854 - 8585	電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月 日 等	場 所	時 間	内 容	
健 康 相 談	7日(月)・6月4日(月)	東 公 民 館	10:00～11:30	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等も行います。	
	9日(水)	新宮老人集会所	13:30～15:00		
	14日(月)・21日(月)	西 公 民 館	10:00～11:30		
	16日(水)	城之堀老人集会所	13:30～15:00		
	23日(水)	町 民 会 館	10:00～11:30		
すくすくクラブ (育児相談)	7日(月)・6月4日(月)	東 公 民 館	13:30～15:00	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。	
	14日(月)・21日(月)	西 公 民 館	10:00～11:30		
	28日(月)	町 民 会 館	13:30～15:00		
ニコニコ教室	10日(木)	町 民 会 館	13:30～15:00	肥満・糖尿病予防のための教室。	
3歳児健康診査	15日(火)	町 民 会 館	受付時間	平成10年1月1日～4月30日生まれの3歳児対象。個人通知有。	
	17日(木)	西 公 民 館	13:00～13:45		
ふれあい広場	29日(火)	西 公 民 館	10:00～11:30	遊びを通じて親と子のふれあいを深め友達を作りましょう。乳幼児と保護者が対象。	
予 防 接 種	ツベルクリン	6月5日(火)	西 公 民 館	受付時間	生後48カ月までの乳幼児が対象です。結核に対する予防接種です。ツベルクリン反応を検査し、陰性の人のみBCGを接種します。
	ツベルクリン	6月6日(水)	町 民 会 館	13:15～14:00	
	判定BCG	6月7日(木)	西 公 民 館	実施時間	
マスカットキッズ	6月8日(金)	町 民 会 館	13:30～14:00	ふた子みつ子ちゃんの集いです。	
こころの相談	11日(金)	町 民 会 館	10:00～11:30	さまざまな心の問題、不安や悩みに関心者が相談に応じます。要予約 電話(TEL855-1755 健康課)	
	6月8日(金)	町 民 会 館	13:30～15:00		

基本健康診査、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診、歯周疾患検診の申込方法が変わります。
申込期間：6月1日(金)～30日(土)(詳しい内容は、6月の広報でお知らせします。)

保健婦だより

「こころもからだも
不安から安心へ
プラスワン！」

「不安から安心へ、より自分らしく生きよう」
こころもからだも快調で、満足感・充実感のある毎日はいいですね。だけど人生いつでも「順風満帆」とはいかず、向かい風のもとにはつきません。今、あなたのこころとからだは大丈夫ですか？

「こころのくせ」をみつめ直そう
1. しぶんは自分、ひとは人
自分への評価、他人の目とはかく気になるもの。しかし度が過ぎると、他人から嫌われることを必要以上に恐れたり、評価されないとひどく落ち込んでしまう。本当の自分を見失って、混乱しやすいついこのことになりかねませんね。他人に何か言われてこころさわぐとき、自分は自分と考えること、自分を評価していくことは、ストレスとうまく付き合い、より自分らしい生き方をしていく大切なポイントになります。

2. 本日のプラス思考
前向きに考えようと楽になる今いわゆるプラス思考がもてはやされています。なるほどとつなずきながら、一方でそんなに都合よく明るく考えられない自分を情けなく思ってしまうませんか？
本日のプラス思考とはやみくもにがんばることではなく、「今ある」ことの価値に気づき、新たに手に入れたものに喜びや満足を感じる事です。人間は、不完全なところがあるから完全なんだという考え方がら出発するのも得策でしょう。不安から安心へ、いのちの洗濯あなたは何かから 元気をもらっていますか？
あなたはくつろげる時間や場所をもっていますか？
あなたは不安を覚えていますか？それは何への不安ですか？どこからくる不安ですか？

新しい生活がスタートして1か月、からだに不調がで始める時期です。ストレスの表れかたは、十人十色。自分にはどんな表れかたをするかを知っておいて早めに対処すると良いでしょう。また、自身で対処できかねるときは、こころの相談等をじょうずに利用しましょう。

向かい風ならそれに耐えられる、順風ならばその風をうまく生かす。そんなこころとからだを日ごろからつくっておくとよいですね。(健康課)