

## ！おしえてー！

### 介護保険のしくみ



介護保険に関するよくある質問に対してお答えします。

#### Q お尋ねします…

介護保険申請中の母は、日中は状態がいいのですが、夜になると状態が非常に悪くなり介護の手間が増えます。調査員さんがこられたときは、状態が良い時だったので、認定が低く出るのではないかと心配です。

#### A お答えします…

調査時の状態と普段の状態が違う場合は、調査員にそのことを伝えて下さい。調査員は、調査票の特記事項にその内容を記載します。また、認定審査会ではこの特記事項も介護度等を審査・判定する上での資料となります。

このため、認定調査の際は、被保険者の状態をよく把握されているご家族等に同席をお願いし、適正な調査ができるよう努めています。

問合せ先 福祉課高齢者福祉グループ  
TEL820-5605

年金相談センターの所在地、平日の相談時間の延長や休日相談を実施している事務所、相談窓口の混雑状況なども確認できます。英語版、携帯電話版等もありますので、是非、ご利用ください。

**社会保険庁ホームページ**  
http://www.sia.go.jp/  
**広島社会保険事務局ホームページ**  
http://www.sia.go.jp/~hirosima/

**問合せ先**  
広島南社会保険事務所 TEL253-7710  
住民課年金グループ TEL820-5604

### 国民年金保険料の控除証明書が送付されます

国民年金保険料を社会保険料控除とする場合は、1年間に納付した額を証明する書類の添付が義務化され、これにより社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）が11月または来年2月に自宅に送付されます。

年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。また、生計を一にする配偶者や他の親族の国民年金

保険料、国民年金基金の掛金等を納付された場合も合算して申告できますので、証明書、領収書を大切に保管してください。

**11月送付**  
本年1月1日～10月1日  
までに納付した方

**来年2月送付**  
本年10月2日～12月31日  
まで本年初めて納付した方

**問合せ先**  
控除証明書専用ダイヤル  
TEL0570-009911  
（平成20年3月14日  
平日午前9時～午後5時  
）  
（住民課）

子どもを持つ保護者の方を支える場です。  
育児相談や親子の遊びなどを通して、楽しく育児ができるように応援しています。  
気軽にお越しください。

## 子育て支援センター エンゼル通信

### ●子育て支援センターの主な予定

| 実施日      | 開始時間  | 行事(講師・敬称略)         |
|----------|-------|--------------------|
| 16日(金)   | 10:30 | 親子の関わり懇談会(福田宏子)    |
| 20日(火)   |       | 子育て懇談会(金澤綾子)       |
| 28日(水)   | 9:30  | ふわふわベビー(3ヵ月～1歳5ヵ月) |
| 12月7日(金) | 10:30 | 親子の関わり懇談会(福田宏子)    |

※毎月の予定表は、子育て支援センターに置いてあります。  
お気軽にお問い合わせください。

### ●おひさまルーム

上記以外の日程 9:30～11:30

親子がゆったり遊べる場です。子どもと一緒におもちゃで遊びながら、子育てのことなど、一緒にお話しましょう。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、楽しい遊びも紹介します。3ヵ月の赤ちゃんから参加できます。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター : 西部地域健康センター内 TEL820-5502 FAX820-5504  
開設日時(※年末年始、お盆祝日除) 月～金曜日 9:30～17:00(子育て相談(要予約) 月～金曜日 13:00～17:00)

### ●パステルルーム

『パステルルーム』は地域での活動拠点としてご利用いただけます。育児相談や家庭で楽しめる遊びの紹介などを行っています。

| 実施日    | 開始時間 | 場所      |
|--------|------|---------|
| 15日(木) | 9:30 | 中央ふれあい館 |

### 「ファミリーサポートセンター・子育て講座」参加者募集

子育て中の方、子育てを応援したいと思っている方なら、どなたでも参加できます。

**とき** 12月4日(火) 9:30～11:30

**内容** 「心肺蘇生法」  
「身近におこりやすい病気、ケガの応急手当」

**講師** 日本赤十字社 幼児安全法指導員

**参加費** 無料

**託児** あり(事前の申込みが必要です。)

※毎週木曜日は予約による子育て相談の日です。子育て支援センター内での遊びはありません。  
※行事はいずれも11:30に終了予定です。  
※3ヵ月以下のお子さまは、午前中の行事への参加はご遠慮ください。(子育て相談には応じます)

## 身近な情報を募集! 熊野町観光マップを作成します

学びあい・支えあい熊野町実行委員会では、「学びあい、支えあい」の考えの元に、いくつかの事業を進めており、その一つとして「観光マップづくり」を始めています。その観光マップに掲載する情報を、広く町民の皆さんから募集します。

熊野町を訪れた観光客の視点から考え、文化財のみならず、筆屋さんや飲食店なども掲載することを予定しています。「熊野町でおすすめのお店」や「私の好きな場所」、「こんなパンフレットがいいなあ」「こういうアイデアはどうでしょう」など、どんなわずかなことでも構いません。情報の提供は、電話、ファックス、メールなど何でもOK、もちろん匿名での応募も可能です。たくさんの情報提供をお待ちしています。

また、郷土館で観光マップづくりの話し合いをしています。興味のある方は、お気軽にお尋ねください。(11月は10日、24日(土)の午前10時から行います。参加費は無料です。)

問合せ先 生涯学習課 TEL820-5621、地域振興課 TEL820-5602

FAX854-8009

メールアドレス chiiki@town.kumano.hiroshima.jp

「学びあい」「支えあい」のもと、ボランティア事業をすすめていきます

## 学びあい・支えあい熊野町実行委員会からのお知らせ

### シニア世代のための 自分づくり&地域デビュー講座

いままで、仕事や家事に一生懸命だった方を含め「団塊世代」、「シニア世代」の皆さん、これから定年を迎える方、すでに定年を迎え“セカンド・ライフ”を過ごされている方、これまでの経験を地域のために活かしてみませんか。地域はあなたを待っています。

学びあい・支えあい熊野町実行委員会では、あなたの“セカンド・ライフづくり”を応援するため、本当に目から鱗の『自分づくり&地域デビュー講座』を3回シリーズで開催します。

■第1ラウンド 12月15日(土) 13:00～17:00

講義1『豊かなシニアライフに向けて!』

講義2『いま地域がおもしろい!～地域デビューへの誘い』

■第2ラウンド 平成20年1月19日(土) 13:00～17:00

ワークショップ『私の活躍プラン』の作成

■第3ラウンド 平成20年2月16日(土) 13:00～17:00

ワークショップ『私の活躍プラン』のプレゼンタイム

ところ 中央地域健康センター

定員 50名(原則3回連続して参加できる方) ※定員に達し次第締め切ります。

対象 おおむね50歳以上の方

参加費 無料

申込期間と方法 11月22日(木)までに電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

申込み・問合せ先 熊野町社会福祉協議会 TEL855-2855 FAX820-5082

メールアドレス kumano-shakyo@aw.wakwak.com

(地域振興課)

### 「ちぎり絵教室」開催

みんなで来年の干支をちぎり絵で作ってみませんか。

とき 11月21日(水) 19:00～21:00

ところ 熊野町商工会

参加費 1,575円

締切り 11月9日(金)

申込先 熊野町商工会 清時

TEL854-0216

(地域振興課)

社会保険庁のホームページをご利用ください

社会保険料のホームページには、年金相談で問合せて、年金見込額の試算や年金加入記録の照会、ID・パスワード登録の方法による年金加入状況の個人情報提供も行うことができます。