

～挑戦～

世界陸上選手権大阪大会
男子マラソン日本代表（8月25日(土)午前7時スタート）

尾方剛さん（熊野町出身・中国電力）

（世界陸上ヘルシンキ大会男子マラソン銅メダリスト）

自分自身の夢である

「マラソンでオリンピック出場」を
かなえるために、日々精進しています



尾方剛（おがたつよし）さん●1973.5.11生まれ。熊野中学校で陸上をはじめ、熊野高校時代の1991年に国体少年A10,000メートルで2位入賞。山梨学院大学2年の時、箱根駅伝優勝チームのアンカーとして区間1位の活躍で優勝に貢献。2003年の世界陸上パリ大会に日本代表選手として出場し、団体金メダルを獲得。2004年12月の福岡国際マラソンで初優勝。2005年世界陸上ヘルシンキ大会に日本代表選手として出場し、個人銅メダル、団体金メダルを獲得。

大阪から北京へ

「北京五輪でのメダル獲得」、常にそれを目標に挑戦し続けている尾方さん。平成17年夏、感動をくれた世界陸上選手権ヘルシンキ大会の銅メダル獲得。3大会連続出場となる今回の世界陸上選手権大阪大会。この大会でメダルを獲得し日本人トップなら、北京オリンピックの代表権獲得となります。

北京五輪でメダル獲得という大きな夢に向かって、再び世界の舞台で挑戦します。

7月11日(水)、熊野中学校で行われた「激励会」に訪れた、尾方さんにインタビューしました。

出るからにはメダルを獲りたい

世界陸上選手権大阪大会の男子マラソン日本代表として、パリ、ヘルシンキに

続き3大会連続で世界陸上選手権に出場することになりますね。尾方 出るからにはメダルを獲りたいですね。メダルの色については運もあるんですが、最低でもメダルは欲しいです。メダルを獲れば北京五輪に向けて1年間かけて準備できます。暑い中のレースで、リスクもあるのですが、一発で北京五輪行きを決めたいですね。

プロ野球の選手になりましたかっただです

華々しい活躍が続いている陸上はいつ頃から始めたのですか。

尾方 小学校の時は、陸上をやるうという気はなかったんです。小学校時代はサッカーのスポーツ少年団に所属していて、プロ野球の選手になりましたかっただです。でも、中学生になって、個人で表彰されることのない野球よりも個人表彰

大阪大会に集中

今後の目標は。尾方 目標は北京五輪出場です。でも、今は大阪大会だけを考え、すべてをにかけています。まずは大阪でメダルを獲りたいです。応援よろしく願います。

熊野中学校での激励会で子どもたちの質問に真剣にわかりやすく答える姿と取材から、不屈の精神力の源と地道な努力と練習に裏付けされた自信、常に新たな目標を持ち、自分の経験を生かし挑戦し続ける姿が、



おだやかな表情の中にも強い決意を語る尾方さん

熊野町は陸上の町です。尾方さんを目指す子どもたちがたくさんいます。そんな子どもたちへメッセージをお願います。尾方 自分の夢を持つことが大切なんです。何事も夢を持って、それに向かってあきらめずに努力していくことが重要です。

尾方剛は勝負強い男

中学、高校時代の恩師である、熊野中学校中田一吉教頭に聞きました。「尾方は、昔から何をやっても勝負強かった。最近はそのねちっこさ（粘り強さ）が加わった。大阪でもやってくれるでしょう。」

熊野の子どもたちに夢と希望を与えるのだと感じました。尾方さんの挑戦は大阪から北京へと続きます。

陸上の町「熊野」の誇る、日本のトップランナーをみなので応援しましょう。（総務課）

～挑戦～ 尾方剛さん

世界陸上選手権大阪大会男子マラソン日本代表

人生の敗者になりたくなかった

山梨学院大学2年生の時には、箱根駅伝でチームのアンカーとして区間1位の快走、チームの優勝に貢献するなど、順調に陸上の世界の階段を駆け上がりました。でもその影では、注目されることのストレスとプ

平成17年世界陸上選手権ヘルシンキ大会で銅メダルを獲得してから、メダリストの仲間入りですね。尾方 パリは、全く初めての世界大会。レース展開もわからず、自分の力が出し切れずもどかしい思いをしました。この経験がヘルシンキで大きな力となりました。レース展開がわかったし、自分の走りをすればメダルは獲れると思っていま

のある陸上に自分が向いていると感じました。

走っていて楽しかった

中学入学と同時に陸上をはじめられて以来、中学、高校時代数々の活躍をされましたね。尾方 走るたびに自己新記録が出る感じでした。走っていて楽しかったです。今振り返れば、本当に順調だったですね。全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できなかったことだけは、今でも悔しいです。

個人での表彰台うれしかったですね

レッシャーから全身脱毛症になり、走れなくなっていた時期もあつたと聞きましたが。尾方 当時はほんとに苦しかったです。走ることをやめたいとは思わなかったんです。ここで逃げたら自分自身が駄目になってしまふ。人生の敗者にはなりたくないかったですね。このときの経験があるから、今があるんです。

夢をもつことが大切なんです

熊野町は陸上の町です。尾方さんを目指す子どもたちがたくさんいます。そんな子どもたちへメッセージをお願います。

尾方 自分の夢を持つことが大切なんです。何事も夢を持って、それに向かってあきらめずに努力していくことが重要です。