



# 笑顔 はな咲く 健康くまの21から・・・ 生き生きと!みんなで楽しく健康づくり! 「いきいき野菜園」

熊野町では、平成17年度に健康増進計画として「笑顔はな咲く 健康くまの21」を策定し、その中で「そだちざかり・はたらきざかり・いきがいざかり」を柱として、健康づくりに関する様々な活動が行われています。その活動の一つ「ヘルスアップ推進員養成事業」の中から誕生したグループが、今回ご紹介する「いきいき野菜園」です。活動の内容について、グループの方にお話を伺いました。



「つい先日、じゃがいもとすいかの植付けを行ったんですよ」

活動の内容を伺うと、こう返事が返ってきました。今年度から活動を始めたとのこと、メンバーは約10名。農業をされている方はかなりなのかと思いきや、なんと初めての

方ばかりと聞き、大変驚きました。

今年の2月に開催された「健康まつり」では、活動の趣旨や内容について発表を行った。また、グループワークなどで今後の活動内容を話し合うなど、精力的に活動をされています。

現在は、知人の畑を借りて活動を行っています。将来的には活動を広げ、環境美化にも取り組んでいきたいとのこと。

植付けの後は収穫が楽しみなところですが、収穫物をみんなでおいしく食べて、それをゆくゆくは様々な形に発展させ、社会に還元し、健康なまちづくりに努めていきたいと言う、熱心な思いが伝わってきました。



なお、今回ご紹介した「いきいき野菜園」の他にも、花

を通してこころの健康と地域のコミュニケーションを深める「笑顔いっぱい花いっぱい」、体操による健康づくり「みんな楽しくからだを動かそう」という2つのグループも、今年度から同様に活動をされています。健康づくりを目的とした様々な取り組みが行われています。



「健やかで心豊かに生活できる活力ある社会」に向けて、みんなで明るく、楽しく、笑顔で健康づくりを楽しんでみませんか。個々のグループに関する事は、次の問い合わせ先まで。

### 問い合わせ先

健康くまの21  
(熊野町役場 健康課内)  
電話 855 1755  
まで

### あとがき

新緑を迎え、いよいよ清々しい季節となりました。さて、このたび議会広報特別委員会も心機一転。住民の皆さんに、分かりやすくをモットーに、議会の情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

### 議会広報特別委員会

委員長 大瀬戸宏樹  
副委員長 藤本 哲智  
委員 山野千佳子  
福垣内宏明  
伊藤真由美  
白築 美敏



次の定例会は、

6月13日(水曜日)  
開会を予定しています

議会だより題字

荒谷大丘さん

表紙写真

交通安全教室  
(第二小学校)