



手と手を取り合い、  
華やかな舞が広がる!!

## フォークダンス「すみれ」

皆さん、フォークダンスと聞かれると何を思い浮かべられるでしょうか？懐かしいと思われる方、学生時代を思い出される方等いろいろと思います。そこで、今回はフォークダンス「すみれ」の活動をお伝えします。



当日は、14名のメンバーと第2・4日曜日に焼山から来られる江口先生の指導の元、練習を行っていました。初めはストレッチ、怪我をしないよう入念に行います。次に、ペアを組んで様々な外国の民謡に合わせて、手や脚の動きを一つ一つチェックしながら踊ります（実際皆さんに加わって踊ってみました）。その踊りの体系も、

円形や対面形、四角形（スクエアセット）などバラエティー豊かです。



また、練習の合間には先生の指導もあり、自分たちの踊りやフォーメーションを確認しながら、繰り返し練習を行っていました。皆さん表情がとてもイキイキしており、華やかな衣装もそれを一層際立たせていました。

休憩の合間に、メンバーの方にフォークダンスの印象を聞いてみました。「音楽のリズムに合わせて踊るのが難しいけど、みんな楽しく踊れるのでおもしろいです」「明るい音楽が多いから、と

でも楽しいですよ」「分らないことも多いけど、みんな楽しく踊っています」皆さんの言葉からも、楽しく和気あいあいとし、とても和やかな雰囲気伝わってきました。

現在は、昨年も参加した3月に開催予定の「西公民館まつり」での発表に向けて練習を行っています。



これからの目標を聞いてみると、「世界の民族の風習を、踊りを通して楽しみながら学んでいきたいです」と声が返ってきました。また、踊りを通して健康の維持にも一役買っているようです。

結成は平成17年4月ということで、まだ産声を上げたばかりのグループです。現在の会員数は約20名で、第1・3火曜日の19時から、第2・4日曜日の10時から西公民館で活動を行っています。



フォークダンスをしてみたい、楽しみたい等、少しでも興味を持たれた方は、次の問い合わせ先までお気軽に連絡を。

問い合わせ先

代表 原 和子

電話 854-5803

まで

次の定例会は、

**3月7日(水曜日)**  
開会を予定しています

議会でより題字

荒谷大丘さん

表紙写真

スター駅伝走者