

# 7月の保健行事

## 7月の当番医

7月16日 大瀬戸医院 TEL854-8585

8月6日 平田眼科医院 TEL854-8880

7月23日 倉田医院 TEL854-7050

7月30日 酒井耳鼻咽喉科 TEL855-2629

※電話番号、特に局番を確かめておかけください

行事	月日等	場所	時間	内容
健康相談	19日(水)	城之堀老人集会所	13:30~15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等を行います。
	24日(月)	東公民館		
	8月2日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
	8月9日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	
すくすくクラブ (育児相談)	11日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。助産師による、おっぱい相談・産後相談等にも応じます。
	20日(木)	東公民館	13:30~15:00	
	24日(月)	町民会館	10:00~11:30	
	8月2日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	
乳児健診	13日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:00~13:45	平成18年2月1日~5月31日生まれの乳児が対象です。対象児には個人通知を行います。
	14日(金)	中央ふれあい館		
マスカットキッズ	21日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。みんなでお話しましょう。
スマイルキッズ。 (参加ご希望の方は健康課に問い合わせください)	21日(金)	中央地域健康センター	11:00~15:00	そうめん流しをします。
	28日(金)		13:00~15:30	プール教室(県立リハセンター)
こころの相談	25日(火)	中央地域健康センター	13:30~15:30	専門医が個別に無料でご相談に応じます。(健康課まで要予約TEL855-1755)
親子の歯の相談	8月2日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	乳幼児期からお口のお手入れや親子のお口について相談に応じます。いつも使っている歯ブラシをご持参ください。

### 心肺蘇生の基礎知識 応急手当の重要性と AEDの使用

応急手当にはさまざまなものがありますが、特に心疾患(心筋梗塞や不整脈など)により突然に心臓が止まった傷病者の命を救うためには、心肺蘇生(気道の確保、人工呼吸、心臓マッサージ)を行い、心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことがとても重要なことです。

わが国では、これまで医療資格を持たない一般の人が除細動を行うことは認められていませんでしたが、最近になってAEDという機器を用いて除細動を行うことが認められました。このことにより、救急現場に居合わせた人が行う応急手当の中に、AEDを用いた除細動が仲間入りしました。

### AED



→右の写真がAED。蓋を開けると電源が入るもので、操作は音声に従い電気ショックのボタンを押すだけです。



→AEDを用いて除細動パットを人形に貼り付けた図

### 問合せ先

海田地区消防署熊野出張所  
TEL 854-11103  
(生活環境課)

### AED