

健康増進計画発信！

『笑顔 花咲く 健康 くまの21』ふれあいであい あなたと一緒にまめでいたい』

子どもから高齢者まで、すべての町民が健康で生き生きと楽しく生活できるまを職場・地域・町民が主体的に取り組む健康づくり計画を策定しました。

健康づくりの主役である町民とそれを支援する関係団体や行政が健康づくりに関して一体となって取り組みのために、地域のさまざまな組織の代表からなる、『健康づくり会議』を開催しました。これは、職員によるプロジェクトチームと協働しながら、健康をキーワードに、理想とする熊野の姿を話し合い、その実現に向けて考えました。

●計画の基本理念

- ・ 町民一人ひとりが世代を超えて地域のつながりの中で元気に安心して過ごせる健康なまちら自分らしさを持ちながら地域の中でいきいきと過ごせる健康なまちら

健康を増進し、疾病を予防する【一次予防】に重点的に取り組む事業として、生活習慣病予防対策事業を個人の健康づくり支援と共に地域全体の健康づくり（気持ちの元気とからだの元気）に向けて発信していきます。

●気持ちの元気

くまの21の取組み

ライフステージ（そだち



写真上(↑)は計画書。写真右(→)は各家庭に配布した概要版です。

ざかり・はたらきざかり・生きがいざかり)ごとの特徴を生かして健康づくりを進めていきます。

●からだの元気

領域別に目標を掲げ健康づくりを進めていきます。

広報くまの7月号と一緒に『笑顔 はな咲く 健康くまの21』の概要版を一緒に配布しています。ぜひご覧いただき、できること

から取り組んでみましょう。そして個人・家族の健康から地域でも楽しく健康づくりをはじめましょう。

いろいろなイベントを企画していきます。

みなさん一緒に企画・参加していきませんか。たくさん仲間を待っています。健康づくり取り組みアイデアがありましたらお知らせください。

問合せ先
健康課 TEL 855-1755

(健康課)

愛の献血協力者

5月29日(月)に西公民館で実施した献血では、約90名の方に協力いただきました。

皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

なお、ここでは5回以上、5回刻みの献血回数に到達された方を紹介しています。

到達回数	地区	氏名
35回	出来庭	近藤千代美
60回	出来庭	一関レイ子

(5月29日現在)

(敬称略)

主催

熊野町公衆衛生推進協議会(事務局 生活環境課)

(生活環境課)