

10月の保健行事

10月の当番医

10月9日 瀬尾医院 TEL854-2222	10月30日 倉田医院 TEL854-7050
10月16日 藤田小児科医院 TEL854-0707	11月6日 平田眼科医院 TEL854-8880
10月23日 大瀬戸内科医院 TEL854-8585	★電話番号、特に局番をよく確認しておかけください。

行 事	月 日 等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	12日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿を行います。母子健康手帳の交付等も行っています。★健診結果を見てもよく分からない場合は健診結果の説明も随時行っています。★24日(月)東公民館では健診結果説明会も行います。
	11月9日(水)			
	17日(月)	西部地域健康センター		
	19日(水)	城之堀老人集会所		
	24日(月)	東公民館		
すくすくクラブ (育 児 相 談)	11月2日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。♪各会場で助産師によるおっぱい相談・産後相談も受け付けています。
	18日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	20日(木)	東公民館	13:30~15:00	
	24日(月)	町民会館	10:00~11:30	
	11月2日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	
子どもの歯の相談	11月7日(月)	西公民館	10:00~11:30	お口のお手入れについて歯科衛生士が相談に応じます。いつも使っている歯ブラシをご持参ください。
	18日(火)	西部地域健康センター	13:30~15:00	
ニコニコ教室	11月10日(木)	町民会館	13:30~15:00	生活習慣病予防のための教室。テーマ「自分の食生活を見直そう」
1 歳 半 健 診	13日(木)	西公民館	(受付時間)	平成15年12月1日~平成16年3月31日生まれの幼児が対象です。(個人通知あり)★歯科相談がありますので歯ブラシをご持参ください。
	14日(金)	町民会館	13:00~13:45	
乳 児 健 診	11月8日(火)	西部地域健康センター	(受付時間)	平成17年6月1日~9月30日生まれの乳児が対象です。(個人通知あり)
	11月11日(金)	中央ふれあい館	13:00~13:45	
マザークラス	28日(金)	町民会館	13:30~16:00	マタニティライフ・準備物品の話、妊婦体操をします。(運動できる服装)
	11月1日(火)		10:00~13:00	妊娠中の食事について調理実習をしながら学びます。(米半合、材料費300円、エプロン)
	11月6日(日)		10:00~12:30	沐浴や妊婦体験をお父さんと一緒に学びます。
マスカットキッズ	21日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。おでかけマップをつくりましょう。
スマイルキッズ	28日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	『やきいも大会』おいしい焼き芋であたためましょう。
こころの相談	27日(木)	西部地域健康センター	13:30~15:30	様々なこころの問題、不安や悩みに専門医が相談に応じます。 要予約：健康課TEL855-1755 海田分室TEL822-5114
ポリオ生ワクチン	6日(木)	西部地域健康センター	(受付時間)	生後3~90か月の乳幼児対象。母子健康手帳と問診票をご持参ください。口からの接種ですので接種前後1時間の食事は控えましょう。
	7日(金)	町民会館	13:15~14:00	
	25日(火)		(実施時間) 13:30~14:00	
健診結果説明会	17日(月)	西公民館	10:00~12:00	健診結果の読み方の説明、そして今後どのように生活を改善していけば良いかなどについてお話しします。健診結果をご持参ください。
	19日(水)	町民会館		
	24日(月)	東公民館		