

# 第10回西公民館まつり

西公民館では、生涯学習の成果発表と地域の皆さまの楽しいふれあいの場として、西公民館まつりを開催します。お気軽にお越しください。



と き

3月5日(土)

午前9時半～午後5時

3月6日(日)

午前9時半～午後3時

と ころ 西公民館

臨時駐車場

第三小学校グラウンド

## 催し内容の紹介

芸能発表

本の読み語り、歌謡曲、舞踊、大正琴、コーラス、詩吟、マンドリン演奏、銭太鼓、レーザーカラオケ(一般参加)



作品展示

フラワーアレンジメント、墨彩画、陶芸、俳句、木彫

手描き友禅、水彩画、生け花、絵手紙、写真、手編み

(即売会有り)

イベント

5日(土) お餅つき

両日 魚つり・くじ引き・ビンゴゲーム

バザー

5日(土) おでん、炊き込み

ご飯、フランクフルト、

ケーキ各種、クッキー各

種

両日 うどん、甘酒、ぜん

ざい、赤飯、カレー、コ

ーヒー、ケーキ

フリーマーケット

6店舗出店(6日)

問合せ先 西公民館

854・1673



## サロンコンサート

~ティータイムのあるおしゃべりコンサート~

親しみあるピアノ、ヴァイオリン、ソプラノ、シンセサイザー等による演奏と、楽しいトークによる心豊かな音楽サロンのひとときを過ごしませんか。

チケットは西公民館で販売しています。  
問合せ先 西公民館 854 1673

と き 2月27日(日) 開場13:30  
開演14:00

と ころ 西公民館 2階ホール  
臨時駐車場 第三小学校グラウンド

演奏者 藤田厚子さん  
田中元暁さんと音楽仲間  
(高村裕子さん、田中郁子さん)

定 員 100人  
入場料 400円(コーヒー/紅茶・ケーキ付)

## 東公民館 広場

あたたかく香り豊かな東の  
TEL 854 - 4138

行事名	月 日	時 間	講師(敬称略)	内 容 等	備 考
陶 芸 講 座	9日(水) 10日(木)	9:00~ 12:00	宇 佐 美 正 昭	大作から小物まで手作りの楽しさを味わいましょう。	対 象:一般15人 持参物:タオル、エプロン 材料費:600円 定員次第締切り
料 理 講 座	16日(水)	9:30~ 12:00	石 田 洋 子	厚揚げのピリきのこ辛あんかけ、炒め焼き茄子のしょうが醤油、ミズリー等5品を作ります。	持参物:エプロン、タオル、米1合 タッパー 材料費:実費 定員次第締切り
熊 東 大 学	23日(水)	9:30~ 11:30	熊 野 町 都市整備課職員	地域の事を知ろう 「深原地区公園整備事業について」	どなたでもどうぞ

## 町公民館 出会いで結ぶ生きがいの 広場

TEL 854 - 3111

行 事 名	月 日	時 間	講師(敬称略)	内 容 等	備 考
ビーズ講座	17日(木)	9:30~ 11:30	田中順子	フォーマルなアクセサリーを作りましょう。 初心者の方も歓迎します。 見本をご覧ください。	対 象:一般20人 材料費:実費
トーク&コンサート	25日(金)	開場 18:00 開演 18:30	ヴァイオラ奏者 沖田孝司	国際的ヴァイオラ奏者を迎えて、 トーク&コンサートを開催します。	入場料:無料

### 本の返却について

町公民館図書室、移動図書館車こぐま号は図書館開館準備のため、2月1日(火)からお休みします。  
借りている本は各公民館で返却できます。2月14日(月)までに必ずお返しください。



## 西公民館 ふれあいで結ぶみんなの 広場

TEL 854 - 1673

行 事 名	月 日	時 間	講師(敬称略)	内 容 等	備 考
ウィークエンドサークル ~お菓子づくり~	12日(土)	9:30~ 12:00	増井夏代	バレンタインデーに贈る、チョコレートのカップケーキやクッキーを作りましょう。	対 象:小中学生15人 材料費:400円
読書の広場	12日(土)	14:00~ 14:30	子ぐま絵本の会	絵本・児童書の読書の楽しさを体験しましょう。	どなたでもどうぞ 参加費:無料
読書の広場 スペシャル ~ひなまつり~	26日(土)	14:00~	子ぐま絵本の会	「ひなまつり」の楽しいお話がいっぱい。おひなさま飾りを作ったり、ひなあられもあります。友だちをさそって来てね。	どなたでもどうぞ 参加費:無料
防火教室	28日(月)	13:30~ 15:30	海田消防署 熊野出張所職員	「家庭における災害の心がけ」避難訓練、消火器使用等の研修を行います。	対 象:西公民館使用 グループ生及び町民 定 員:80人

~からだにやさしく美しく!!~

### 西公民館健康講座

西公民館で健康講座を開催します。

お気軽にご参加ください。

問合せ先 健康課 855-1755

テーマ/日時	講 師(敬称略)	備 考 等
第1回 元気増進メニュー講習会 7日(月) 10:00~12:00	広島地域保健所 海田分室係長 管理栄養士 西田 信子	材料費:300円程度、定員:30人 申込締切:3日(木)
第2回 すっきりスタイルを目指して 9日(水) 10:00~12:00	メディカルフィットネスB1 玉川 真 弓	運動できる服装、靴でお越しください。 定員:30人 申込締切:8日(火)[第2回]14日(月)[第3回]
第3回 おうちで簡単フィットネス 15日(火) 10:00~12:00		
第4回 英国式リフレクソロジー 18日(金) 10:00~12:00	英国式ITEC認定 リフレクソジスト 山岡 由依	日々疲れている足をお手入れしてあげましょう。 定員:30人 申込締切:17日(木)
第5回 乳がん最新情報 24日(木) 13:00~15:00	国立呉医療センター 外科医 寺本 成一	乳がんの特徴から治療法、自己検診法やマンモグラフィ検査などをわかりやすく説明します。
第6回 低カロリー健康おやつ講習会 3月1日(火) 10:00~12:00	広島地域保健所 海田分室係長 管理栄養士 西田 信子	材料費:300円程度、定員:30人 申込締切:25日(金)